

# LE CHEVAL BLEU

## SOMMAIRE

Edito de Franck VIAL  
P.1

Mais enfin que se passe-t-il?  
P.2

Pôème de Véronique  
P.2

Atelier pâtisserie  
P.2

CAP de lire 2012  
P.2

Mots de la présidente  
P.3

Mots de la présidente (suite)  
P.4

Comité de Rédaction:  
Tous les adhérents de  
" A La Maison Bleue"  
Conception: FX

[contact@alamaisonbleue.org](mailto:contact@alamaisonbleue.org)

A LA MAISON BLEUE  
32, avenue de Grande Bretagne  
66000 PERPIGNAN

Téléphone:

0468514246  
0617430873

[www.alamaisonbleue.org](http://www.alamaisonbleue.org)

Mars 2012 - N°18

## Editorial

Du « Travailler ensemble »  
au « Partenariat » :

Depuis quelques années déjà, les échanges entre les différents acteurs de la prise en charge en Psychiatrie (usagers, G.E.M., Hôpitaux, Cliniques...) sont effectifs. La Clinique Sensévia, et notamment la Maison bleue, ont su trouver à travers leur partenariat, des échanges propices à la continuité de la prise en charge pour leurs patients et adhérents (rencontres sportives, culturelles, visite et présentation de leurs Etablissements aux professionnels et aux usagers...) et ainsi, faciliter le travail entre les différents acteurs présents sur le terrain. Le secteur psychiatrique a été précurseur dans la filière de soins et les réseaux de partenariat sur le plan pratique : Il s'agit d'échanger, de travailler avec d'autres professionnels ayant des références et des compétences différentes, mais toujours dans un but commun de construire ensemble une nouvelle forme de prise en charge, un accompagnement dans la continuité des projets des patients, ceci avec les acteurs du Sanitaire, du Médico-social, et du Social, ainsi que des Associations d'usagers et des familles d'usagers. Lorsqu'il y a un réel engagement dans cette logique de partenariat, continuité des soins, tout devient possible pour les patients et



adhérents de nos établissements. Ainsi, aujourd'hui nous voyons progressivement que ce partenariat nous permet d'intégrer nos patients et adhérents plus facilement et avec un mieux-être, au sein d'un système de soins plus flexible, plus compréhensif, plus adapté à leurs capacités, projets et envies. Ces éléments positifs seront encore plus probants à l'avenir par l'enrichissement de ce réseau. Un partenariat entre plusieurs acteurs permettra, dans les années à venir, de faire tomber les barrières d'une vision de la Psychiatrie encore trop stigmatisée, mais surtout, de faire comprendre à la population que les personnes atteintes de troubles psychiatriques sont des citoyens comme les autres, vivant ensemble dans « la Cité ». Il faut qu'ils puissent, en partenariat les uns avec les autres, construire ou reconstruire des trajectoires de vie et/ou de soins, ayant un sens pour chacun. Le projet médical de la clinique Sensévia transparait dans la signification de son nom « sens » et « via » permettre aux patients un choix de vie et d'être aidé à y accéder, s'inscrit totalement dans cette démarche où chaque acteur de soins ou d'accompagnement, a une place.

Frank Vial  
Responsable Éducatif  
au sein de la Clinique Sensévia

## MAIS ENFIN QUE SE PASSE-T-IL ?

Tout Explose ; même la cafetière n'en peut plus !

Je vous rassure, la Maison Bleue est toujours debout. De semaine en semaine, de nouvelles têtes franchissent la porte. Même « les perdus de vue » nous reviennent. Le phénomène est significatif depuis plusieurs mois. La fermeture hélas d'un autre groupe d'entraide mutuelle ne peut être néanmoins la seule explication à cette situation. Nous n'avons jamais privilégié la quantité à la qualité, mais nous voilà placés devant des choix. Que répondre à ceux qui nous demandent « s'il reste une place » ?

La crise serait-elle là aussi un révélateur de plus d'angoisses ? La crainte de la solitude, déjà forte dans notre population, serait-elle encore plus accentuée aujourd'hui ? Notre accueil, nos activités, nos projets seraient-ils meilleurs ? Et ce sans prétention aucune de notre part. Y a-t-il une réponse rationnelle à cet état ou seulement des interrogations ?

Nos épaules et notre disponibilité sont mises à rude épreuve. Alors malgré des instants furtifs, voire invisibles, de lassitude et de réflexions nombreuses sur le sens de l'action à mener, « ILS » et « ELLES » vont bien dans l'ensemble ; cette fréquentation est peut être la meilleure récompense de notre engagement sur le terrain.

A cette occasion, je voudrai ici remercier l'ensemble de nos intervenants, non issus du champ de la santé mentale, nos partenaires qui contribuent à véhiculer une image positive de notre structure, nos 4 usagers-adhérents- bénévoles qui animent des activités en fonction de leurs compétences, nos contacts locaux, régionaux, nationaux, et bien sûr européens. La reconnaissance est là. Alors évidemment, le contenu du cahier des charges de l'Agence Régionale de l'Hospitalisation, notre principal financeur, est une mission accomplie... et même dépassée. Cela fera l'objet d'un prochain article. Que de chemin parcouru ! A bientôt.

Marc OLIVE

Trésorier adjoint de La Maison Bleue.

## POEME DE VERONIQUE

Friponne ma toute belle  
Tu es toujours aussi rebelle  
Quoique tu m'offres des câlins  
Qui me font beaucoup de bien !

Tu vas, tu viens, guillerette,  
Pas simplement nourrie aux croquettes :  
A quinze ans, tu chasses encore le lézard  
Et ce n'est jamais un hasard  
Lorsque tu les croques aux deux bouts  
Car le restant est bien trop mou !

Tu sautes sur la poignée des portes  
Et sans l'avoir appris : tu es très forte !

Tes prunelles jaune vif de chartreuse  
S'éclairent dans ta boule de poils frileuse ;  
Tu m'assailles par surprise  
En jouant au chat et à la souris prise  
Et si je suis assise sur le canapé  
Tu bondis sur mes genoux, hérissée !

La nuit nous plonge dans la pénombre  
Mais ta robe grise devant la lune projette ton ombre ;  
Et c'est touchant quand tu arrives à pas feutrés  
Sur le lit pour, sur mon flanc, t'affaler !  
C'est un tel bonheur  
D'avoir un petit cœur.....de chat près de soi !

## ATELIER PATISserie PAR GIGI

Depuis quelques mois, tous les lundis autour de seize heures, un petit atelier discret s'est immiscé entre ceux des mots et des échecs et celui de la gymnastique.

C'est un moment gourmand et convivial, ouvert à tous. Un atelier Pâtisserie.

Chaque adhérent est invité à y participer, et, selon les jours et les humeurs de chacun nos gâteaux peuvent être le fruit de six mains comme de quatorze, jusqu'à parfois manquer de place autour de la table.

Ainsi, par une simple activité alimentaire, ce que nous partageons, c'est plus qu'une recette, c'est du plaisir, celui des yeux, celui de la patouille, celui des bonnes odeurs, comme dans la douceur d'un foyer, sans oublier celui qui met tous le monde d'accord, celui de la dégustation.

Alors, un grand merci de l'enthousiasme des adhérents pour cette animation qui a démarré timidement et qui grâce à eux est devenue si chaleureuse, si évidente, tel un maillon de cette belle chaîne que forme le GEM.

N'hésitez pas, si vous passez par là, à pousser la porte de la Maison Bleue et venez faire une pause gourmande en bonne compagnie.

## CAP DE LIRE 2012 PAR CHRISTIANE

La Maison Bleue a créé sa bibliothèque!

Son originalité tient à son mode de fonctionnement. Tous les mois les lecteurs choisissent quatre livres (éditions récentes) qui entrent dans la bibliothèque. Nous avons opté pour le format poche. Les livres sont empruntés et rendus dans le cadre de l'atelier d'expression par les mots ( lundi à 14h). Le prêt de base est de 15 jours pour un livre de 250 pages. Les prolongations sont possibles sous réserve de passer à l'atelier du lundi. L'atelier d'informatique (Francois Xavier, Olivier et Loïc) a mis en place le système de gestion des prêts par informatique. Voici notre première sélection: « L'amour dure 3 ans » de F. Beigbeder, « Mano a mano » de F. Bourdin, « J'étais là avant » de K. Pancol et « Les chaussures italiennes » de H. Mankel.

Nous disposons également d'une sélection de revues d'art. Toute vos propositions nous intéressent. Soyez curieux venez faire fonctionner CAP DE LIRE!

Info de dernière minute. Nous participerons à la deuxième édition du prix FOLIRE

Le mot de la présidente,  
Les derniers événements marquants de LA MAISON BLEUE:

France Bleue Roussillon, "Vous êtes une femme formidable".

Janvier 2012

Dominique Laurent, la présidente, a été invitée à s'exprimer pour présenter la Maison Bleue par la journaliste qui ne manqua pas de préciser que ce « titre » n'était pas usurpé...

Chandeleur

5 Février 2012

Comme chaque année une pile de crêpes, confectionnées par Gilles et Angie, furent dégustées par les adhérents plus gourmands les uns que les autres.

Assemblée Générale

1er Mars 2012

Notre AG du 1er Mars 2012 a réuni une cinquantaine de personnes. Nous étions honoré de la présence de nos subventionneurs principaux, l'ARS en la personne de Mr Tourel de la délégation territoriale des PO accompagné par Mme Brigitte Grienberger-Normand et du président de la MDPH, Mr Elie Puigmal, élu du Conseil Général.

Carnaval à la Maison Bleue

16 Février 2012

À l'occasion de l'anniversaire de Ulric et des 4 ans de l'adhésion d'Angélique, nous avons organisé une soirée animée de 19h00 à minuit avec notre DJ, François-Xavier, et tous les adhérents costumés.

Tournoi de foot

6 Mars 2012

Notre équipe s'est jointe aux joueurs de l'hôpital de Thuir dans une rencontre amicale contre l'équipe de footballeurs de l'hôpital de Toulouse. Cette rencontre se clôtura par un repas sympathique.

Signature d'un partenariat avec l'UFOLEP ;

Nous sommes heureux d'officialiser nos rencontres avec ce partenaire sportif grâce auquel nous pouvons faire des tournois de volley avec leur équipe dans divers gymnases du département. Nos joueurs de Volley sont licenciés et bénéficient ainsi d'une assurance pendant les matches et les entraînements. Nous avons d'ailleurs fait une très belle soirée avec nos amis italiens de Prato (Toscane, Italie).



## Le mot de la Présidente, (suite)

### Les derniers événements marquants de LA MAISON BLEUE :

#### DELEGATION EUROPEENNE

Au mois de décembre, nous avons reçu, à la Maison Bleue, une délégation de 3 associations européennes en santé mentale, composées d'usagers, professionnels de la Santé et du Social venant de Bratislava (Slovaquie), d'Oxford (Angleterre) et de Louvain (Belgique) pour un échange de pratiques en réhabilitation sociale pour les usagers de la Psychiatrie.

Cette rencontre fut possible grâce à un partenariat financé par un Programme européen qui a permis à nos homologues de venir plusieurs jours à Perpignan (sans que cela n'ampute notre budget...). Nous leur avons fait une présentation de « la vie » à la Maison Bleue, nous les avons emmené à l'Hôpital de Thuir lors de la remise du Prix FOLIRE, action à laquelle nous avons largement participé. Ils furent étonnés par notre organisation et notre autonomie quand ils ont compris qu'à la Maison Bleue, nous étions tous des « usagers de la Psychiatrie », capables de gérer complètement notre structure.

Un programme d'échange est prévu jusqu'en Juillet 2013, nous aurons l'occasion de vous reparler encore de ce programme et de nos échanges.

#### Sortie au théâtre

18 Janvier 2012

Découverte à Perpignan du nouveau théâtre de l'Archipel où nous avons apprécié une pièce de Georges Feydeau intitulée "le Dindon".

Eh oui, nous sommes gâtés à la maison Bleue, on nous offre le théâtre à 3 euros. Et à Perpignan, c'était très tentant de rentrer dans ce drôle de bâtiment en forme de « grenat ».

Tout est rouge, c'est grand, c'est haut, la scène paraît petite lorsque l'on se retrouve perché en haut des rangs ; Mais la magie opère lorsque les comédiens envahissent la scène avec leur formidable énergie : deux heures époustouflantes de textes, de situation, de mobilités, de souplesse dans leurs déplacements ; quelle leçon !

Nous n'avons qu'une demande, c'est d'y retourner et plus encore, de monter sur la scène... (enfin, quelques minutes) lors d'une visite que nous allons organiser.

#### PARTENARIATS

Nous avons signé un partenariat avec l'établissement de postcure « SENSEVIA » de Osséja, en Cerdagne, nous sommes heureux d'accueillir à la Maison bleue les patients qui, à la suite de leur séjour, trouveront des activités à Perpignan dans nos locaux et de pouvoir partager avec les équipes de cette structure diverses activités sportives et culturelles.

D'ailleurs nous venons de faire une très belle randonnée autour du Lac de Matemale un matin du mois de Mars où malgré le froid, nos échanges furent très chaleureux ; Nous avons apprécié le pique nique offert par nos partenaires et la bonne humeur rayonnait sur nos visages emmitouflés.

#### Galette des rois

5 Janvier 2012

Nous étions nombreux à partager la galette à la Maison bleue et d'élire les nouveaux reines et rois de l'année.

#### REVEILLON

Nous avons fêté comme il se doit le passage à l'année 2012. Marc, notre trésorier fit les courses (saumon, foie gras...bûche glacée) Le buffet fut préparé par les bonnes volontés et nous étions quelques un(e)s à tartiner les toasts. Le Champagne coulait à flot, mais très raisonnablement et nous avons bu plus de jus de fruit que d'alcool, soyez rassurés, la musique fut entraînante, notre DJ "FX", remarquable, le buffet succulent et tous les adhérents furent contents et nous avons dansé jusqu'à l'aube.

