

L'équipe de la Maison Bleue a le plaisir de vous inviter à notre soirée projection-débat à l'occasion des Semaines d'Information à la Santé Mentale 2024 :

« Comment l'art et les artistes nous permettent de nous remettre « en mouvement pour notre santé mentale » ?



**À L'Auditorium de la Médiathèque de Perpignan,
le mardi 15 octobre à 18h**

Une SOIRÉE qui va bouger, entre la projection d'une expo photo, une performance filmée « Les pinceaux dansants », une table ronde inspirante et éclairée avec nos invités discutants :

Sophie Pluen, psychologue au CH de Thuir, analyste de groupe, musicienne, plasticienne et performeuse, spécialisée dans les médiations thérapeutiques,

Virginie Maignien, danse-thérapeute,

Emma Battesti, metteuse en scène,

Sébastien Yves Lefebvre et Nathalie Faubet Fournier, artistes vidéaste et danseuse de la compagnie Sapien sapiens (à distance),

Estelle Gineste et les participants de la performance « Les pinceaux dansants ».

De quoi allons-nous parler ?

Le mouvement dans son acception la plus simple, qui est celle de « déplacement », rejoint la notion de « travail psychique » comme le nomment les psychologues pour exprimer le mouvement qui se produit lorsque le sujet se déplace de sa fixation pathologique pour s'engager dans son chemin de guérison, de rétablissement, et trouver des points d'appui qui lui permettent de se tenir et d'avancer dans sa vie.

« À la Maison Bleue, nous nous engageons au quotidien, parce que nous avons traversé ces difficultés parfois longuement et jamais sans embuches, à nous aider les uns les autres à remettre du mouvement dans nos existences, nos corps et nos esprits figés et immobilisés par la « folie » et ses désordres, par les traitements, par les ruptures relationnelles, familiales, professionnelles...

Ces traversées du désert, lorsqu'on en voit le bout, nous donnent un élan, une force et surtout une confiance inébranlable en certaines valeurs, qui peuvent sinon déplacer des montagnes, du moins nous déplacer nous-même, et oser reprendre notre place parmi les autres.

À La Maison Bleue, nous nous autorisons à utiliser tous les arts : la danse, la musique, la peinture, la poésie, le théâtre... car nous croyons que l'art est une voie royale pour se remettre en mouvement en aidant à créer ou à restaurer des liens avec soi-même, avec les autres, et avec l'environnement. »

Plus d'infos : <https://resolu.net/notice?id=h%3A%3A88af1d42-8bfd-494a-a71e-1c2af02060e8&queryId=N-30cc0f14-beb5-4291-94f9-d14cd771819a&posInSet=49>