



DANS CE NUMERO

- Édito des adhérents p1
- Nos nouveaux ateliers p2
- Et bien sûr, nos autres ateliers continuent ! p3
- Nos événements de l'été p4
- Notre Assemblée Générale Extraordinaire du 5 juin 2025 p5
- Nouvelle création de la troupe : Liberté Chérie ! p6
- La médiation culturelle à La Maison Bleue p6
- Nos Haïkus du printemps dernier ! enfin publiés ! p7
- Nos événements à venir p8

Numéro
34

LE CHEVAL BLEU

Automne
2025

EDITO

Riche de l'expérience de ses 20 ans d'existence, à l'instar de la loi du Handicap qui lui a donné naissance, le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) la Maison Bleue marche vers de nouveaux horizons.

Destinée aux usagers de la psychiatrie stabilisés, ce lieu, cette maison, devient rapidement un havre de paix pour l'ensemble de ses adhérents.

Le GEM, lieu non médicalisé, dont l'objectif premier est de combattre la solitude et l'isolement, se différencie des structures médico-sociales par sa philosophie de pair-aidance. A savoir, un environnement de socialisation accueillant, dans lequel on trouve à qui parler, riche de rencontres, avec des personnes partageant le même handicap et qui se comprennent.

Chacun peut trouver une activité qui lui convienne, une impression d'avancer avec d'autres, dans un épanouissement personnel et collectif. En retrouvant ses compétences cachées ou bien oubliées on se sent utile, on se sent visible. On intègre une communauté de partage, de bienveillance et de non-jugement. En résumé, une deuxième famille, c'est-à-dire une famille choisie et non subie.

Suite à la vacance de la présidence, la MB a su rebondir et changer de gouvernance en élisant un nouveau CA et un nouveau Bureau qui débordent d'énergie et de vitalité, avec une envie de renouveau et d'évolution, le souhait de prendre le bon et ajouter le meilleur, tel le Phoenix qui renaît de ses cendres.

Les propositions des adhérents bénévoles foisonnent et les nouveaux ateliers fleurissent de toutes part : chacun peut y trouver son bonheur. Tout le monde vient aux ateliers avec son savoir-faire et son savoir-être, il n'y a pas d'esprit de compétition ni de préjugés.

Tout se passe dans la bonne humeur et l'entraide.

Les nouveaux ateliers sont légion : piscine, ping-pong, jeux de société, tricot, découverte des miniatures et voitures anciennes, relaxation, massages des mains, initiation à la bureautique...

D'anciens ateliers font peau neuve : Marche nordique, atelier d'Anglais avec notre bien aimée nouvelle présidente elle même Franco-Américaine

Nos bénévoles sont toujours prêts à encadrer et animer les différentes nouvelles activités sous le regard bienveillant de notre responsable des animations, et cette année pour la première fois depuis des années nous sommes restés ouverts tout l'été, et grâce à l'engagement bénévole La Maison Bleue sera maintenant ouverte tous les samedis !

L'accueil et l'écoute entre personnes qui se comprennent et se complètent, grâce à leurs différences, permettent aux adhérents d'intégrer une nouvelle famille.

A la Maison Bleue, fini l'isolement et la solitude ! nos principales valeurs : convivialité, disponibilité, écoute, gentillesse, partage, tolérance

Au plaisir de vous accueillir !

Le collectif du Cheval Bleu

Nos nouveaux ateliers



Prêts pour le grand plongeon ! Cet été nous avons acheté nos nouvelles cartes de piscine ! Des entrées pour l'espace aquatique du Moulin à Vent dont profitent chaque semaine, les lundi matin, nos adhérents adeptes de natation (ou amateurs de jacuzzi !). Détente, convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous avec Venez barboter avec nous !
Anthony responsable de l'atelier



Do you speak English ? » Venez faire l'apprentissage de la langue de « Queen » avec Dani. En effet, à travers des chansons, mais aussi des blagues, des petits dialogues et, surtout, beaucoup de vocabulaire, vous direz bientôt : « We are the champions, my friend ! ».
Tous les mercredis afternoon, de 14h à 15h30.
« See you soon ! »



Septembre sonne la rentrée à La Maison Bleue ! Je suis ravi de vous proposer un nouvel atelier initiation à la bureautique. Cet atelier s'adresse principalement aux débutants, mais tout le monde est le bienvenu, que ce soit pour apprendre ou pour rafraîchir ses connaissances de base en bureautique. Au programme : maîtrise du clavier et de la souris, envoi d'e-mails, navigation sur internet, découverte de l'environnement Windows. A la fin de chaque séance, un petit quizz ludique vous sera proposé pour réviser tout en s'amusant !
Martial, responsable de l'atelier



Bienvenue à l'atelier Tricot où filles et garçons se retrouvent pour une activité destinée aux débutants. Mailles à l'envers, mailles à l'endroit n'auront plus de secrets pour vous !
Les vendredis matin, de 10h30 à midi.



Marie-Laure, responsable de l'atelier, vous explique tout !



Enfin le Ping Pong est de retour ! Cela faisait 6 ans que l'on attendait ça ! On pourra de plus jouer à l'intérieur. Idéal pour bouger sans trop vous fatiguer. Vous pourrez aiguïser vos réflexes, vous travaillerez votre équilibre en douceur. Le ping-pong est aussi bon pour votre concentration et pour anticiper les mouvements de votre partenaire, et puis c'est tellement bon pour le moral ! Alors venez nombreux quelque soit votre niveau !
Fabienne, responsable de l'atelier





...

Et bien sûr

Nos ateliers

habituels

continuent !

...



Nos événements de l'été



Le 17 mai, nous sommes allés à Céret à l'occasion de la Nuit Européenne des Musées. Nous avons pu découvrir la pièce : « Ça se vend ça ?! Ou le syndrome du monochrome. », inspirée de la pièce à succès « ART » de l'autrice française la plus jouée au monde, Yasmina Reza. Nous avons suivi les comédiens à travers les salles du musée, découvrant les lieux et les œuvres au travers de saynètes comiques. Cette déambulation proposée par le Troupuscule théâtre nous invite à une réflexion sur l'art.



Le 24 mai nous avons fait le vernissage de notre exposition au 48, lieu d'art et de soin. C'est un lieu où exercent plusieurs professionnels du soin et qui organise chaque mois l'exposition d'un artiste local et une soirée de vernissage festif avec groupe de musique et buffet gourmand. Nous avons proposé nos œuvres très colorées et vivantes en ce mois de juin, pour accueillir l'été. Merci à Hervé qui nous a superbement accueillis et qui a su mettre en valeur nos œuvres dans son lieu où exercent plusieurs. Joël et Aline nous ont présenté leur spectacle de magie qui a ravi petits et grands.



Le 6 juin nous avons tenu notre stand au festival « Ida y Vuelta » proposé par la Casa Musicale, et participé à la création collective monumentale d'Olivier Grossetête en collaboration avec les collégiens du collège Pons. Un superbe chantier participatif et inclusif (même si l'arche s'est malheureusement effondrée) Une magnifique et inédite aventure humaine et solidaire !



Le 29 août, Joël a représenté La Maison Bleue à l'occasion de l'inauguration du nouveau centre d'entraînement de l'USAP à Perpignan. Un bâtiment de 1 600m² avec deux terrains pour notre belle équipe de rugby !

Notre Assemblée Générale Extraordinaire du 5 juin 2025

Suite aux événements qui ont agité notre association à la fin mai, avec notamment les démissions des anciens Présidente et Trésorier, nous avons organisé en urgence une Assemblée Générale extraordinaire.

50 adhérents étaient présents, 12 étaient représentés par des pouvoirs, sur un total de 75 adhérents, le quorum était donc respecté. Notre parrain, Mr François Gérard, était présent en visioconférence.

La Présidente nommée par intérim a présidé la séance, assistée de 3 assesseurs.

Chacun des 18 candidats au Conseil d'Administration s'est présenté oralement en argumentant sa candidature, exercice qui a été un véritable challenge. Puis nous avons procédé au vote à bulletin secret avec émargement en bonne et due forme, et enfin au dépouillement public.

11 adhérents ont été élus par L'Assemblée Générale pour constituer le Conseil d'Administration, et se sont réunis immédiatement après pour élire parmi eux les membres du bureau : Présidente, présidente adjointe, trésorier, trésorier adjoint, secrétaire, secrétaire adjoint.

L'ensemble du processus démocratique de fondation de notre nouvelle équipe a pris presque 4h, mais pour tous, c'est un vent de liberté qui a soufflé en cette après midi de printemps !

Ont été élus à la majorité absolue : Joël Alabert ; Ricardo Arevalo ; Véronique Auriach ; Danielle Boissé-Hidalgo ; Daniel Casamitjana ; Anthony Faguet ; Fabienne Guérin ; Rudy La Rocca ; Floriane Niang-Parrain ; Laura Rodrigues ; Florence Sarda.



Le Conseil d'administration réunit dans la foulée a procédé à l'élection des membres du bureau :

Mme Danielle Boissé-Hidalgo est élue à l'unanimité Présidente de La Maison Bleue pour une année conformément à son désir.

Floriane Niang-Parrain est élue Présidente Adjointe du GEM La Maison Bleue.

Rudy La Rocca est élu à l'unanimité Trésorier de La Maison Bleue.

Anthony Faguet est élu à l'unanimité Trésorier Adjoint du GEM La Maison Bleue.

Ricardo Arevalo est élu Secrétaire

Laura Rodrigues est élue à l'unanimité secrétaire adjointe.

Venez, entrez dans la danse avec nous pour de nouvelles aventures associatives, créatives, humaines, festives et amicales !

Nouvelle création de la troupe : Liberté Chérie !

Cette année, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, la Médiathèque a invité, dès le mois de septembre, la troupe de la Maison Bleue en résidence d'artiste pour sa nouvelle création théâtrale.

Menée depuis 20 ans par la metteuse en scène professionnelle Emma Battesti, la troupe de la Maison Bleue (Groupe d'Entraide Mutuelle d'usagers de la psychiatrie) est composée de quatorze comédiennes et comédiens.

La qualité de la troupe sur scène a permis à la précédente création, le « Cabaret Saint Alban Psy Show » d'être jouée seize fois dans la région dont à la médiathèque en 2022, mais aussi en tournée à St Alban, Marseille, Montpellier, Bourg-en-Bresse, et Monoblet.

« C'est bluffant de qualité, un pur bonheur. » J.Boig, le Travailleur Catalan, 20 novembre 2022

« Ce nouveau spectacle met en jeu ce qui nous semble le plus important à défendre aujourd'hui, la liberté : de parole, de pensée, de vivre sa vie, même dans la marge - mais pas seul, avec les autres, en groupe, en communauté, en société...

De quoi a-t-on besoin pour être libre ? De quoi est-on réellement libre ? Comment être libres, ensemble, malgré nos différences ? Plutôt que des réponses, nous avons trouvé des textes qui, lancés de manière légère et joyeuse, emportent le spectateur dans une pensée dynamique : nous partageons des poésies (d'Arthur Rimbaud à Kamal Zerdoumi), des chansons (du Chant des Déportés à Keny Arkana), des citations ... et nous tournons même une évocation en direct !»

Emma Battesti

La médiation culturelle à La Maison Bleue

A La Maison Bleue, nous œuvrons pour la réhabilitation sociale de nos adhérents. Avec mes mots, cela signifie permettre, autoriser chacun à devenir ou redevenir acteur de sa vie, de sa santé, reprendre du pouvoir sur soi-même, et surtout retrouver la joie d'oser... , oser s'exprimer, oser expérimenter, oser découvrir, oser prendre sa place, oser se relier, oser partager... Oser être soi, oser être heureux et beau et talentueux, oser vivre pleinement sa vie parmi les autres.

Notre but : que chacun retrouve du bien-être au quotidien. Être bien avec soi-même, être bien avec les autres, être bien dans son environnement, dans le monde. Ce n'est pas en soi un but thérapeutique, mais évidemment, cela participe au mieux-être, au recouvrement et au maintien d'une bonne santé mentale.

L'accès à la Culture avec un grand C, c'est un peu un "bénéfice secondaire" de la fréquentation de notre association, une conséquence qui intervient "de surcroît". Quand on parvient à (re)créer du lien avec soi-même en retrouvant le plaisir de créer, de chanter, de bouger, de parler, de réfléchir, de manger, d'expérimenter, de jouer... Quand on retrouve ses capacités et compétences mises de côté par l'installation de la maladie. Lorsqu'on parvient à nouveau à s'intéresser aux autres, qu'on retrouve le plaisir de rire, d'échanger, de partager... alors il devient possible de découvrir ou de redécouvrir la Culture de la société dans laquelle on évolue, les autres Cultures du monde, les Cultures d'époques révolues...

Les activités que nous proposons à La Maison Bleue permettent à nos adhérents de recréer du lien : du lien avec soi-même (de découvrir différents aspects de soi, de se réconcilier avec soi, de découvrir et redécouvrir, du lien avec les autres du lien avec le monde)

Le lien au monde et aux autres nourrit le lien à soi-même et inversement.

Je note que la notion de "culture" commence par l'appropriation et la conscientisation de sa culture personnelle (familiale, expérientielle, locale, sociale, télévisuelle, etc...). Il faut pour la développer pouvoir en prendre conscience et l'objectiver : directement par la parole ou par la médiation de techniques ou de supports, notamment artistiques (chant, danse, théâtre, arts créatifs...)

En reprenant conscience de ses talents, on devient acteur de sa vie et on devient une personne qui SAIT et qui PEUT. C'est la notion d'empowerment.

Retrouver et développer ses idées, ses talents, ses envies, nous pensons à la Maison Bleue que c'est possible et c'est pour cela que nous proposons à nos adhérents de devenir : des chanteurs, des créateurs, des comédiens, des sportifs, des joueurs, des pâtisseries... Nous mettons l'accent sur les réalisations concrètes et les savoirs faire des personnes, sans oublier les savoirs être car pour accomplir tout cela il faut bien sûr que chaque adhérents intègre et fasse vivre nos valeurs socles : l'entraide, la solidarité, la convivialité. Chaque adhérent devient porteur de ce cadre bienveillant, sécurisant, non jugeant, encourageant, tolérant et stimulant.

Estelle Gineste, animatrice et coordinatrice

Nos Haïkus du printemps dernier ! enfin publiés !

Ni l'hiver, ni l'automne
 Au nom de ta grâce, oh doux printemps
 Ta chaleur nous réconforte
 Unisson que les doux oisillons annoncent
 Relaxante sensation de délivrance
 Enivrants, les parfums des fleurs renaissantes

Abeilles sortent de leurs ruches
 Butinent les fleurs des champs
 Et pour fabriquer du miel
 Inhalent les parfums des pistils
 Libèrent le nectar précieux
 Liquide miraculeux ainsi formé
 Enivre nos sens éveillés

Forêt, tu es bercée de
 Lumière, je suis sincèrement
 Émerveillé par cet
 Univers, rempli de fleurs d'étang et de
 Roses parsemées de-ci delà

A l'infini
 Sauras-tu
 T'initier
 Riras-tu
 Enfin

Allongement des heures du soleil
 Naturellement bien luné
 Impeccable posture sans pareille
 Maniant la serpe aiguisée
 Augures d'un futur été
 Une saison nouvelle à venir
 Xénophobie divine, sans avenir.

Sous le vent, revit le printemps
 Oh que la Nature est belle
 Le renouveau domine dans le ciel
 Éclosion de bonheur
 Il fait beau avec toutes ces fleurs
 La joie éclipse l'horreur.

Arbre épanoui aux multiples couleurs
 Roses butinées par les abeilles
 Boutons de fleurs écloses
 Rayonnement du soleil
 Éblouissant le ciel étoilé

Au temps nouveau et gracieux,
 Du soleil montant au zénith
 Où l'énergie afflue en chaque être.
 Une floraison nouvelle
 Chante ses couleurs retrouvées,
 Invente des formes évanescentes,
 Riant au printemps qui renaît.

Printemps, tu as un goût d'automne
 Inoubliable chant d'été
 Sollicité par le doux bercement
 Toutes les couleurs revivent
 Intrépides Amours de nos inséparables
 Lumières sur les champs
 Sans équivoque la plus belle des saisons.

Nos Mille Printemps

Poèmes écrits dans l'atelier « les mots »
 par Rebecca, Anthony, Karine, Benjamin,
 Allan, Roselyne Stéphane et Estelle.

26 mars 2025

Nos événements à venir

- Le 12 septembre la Maison Bleue viendra apporter son regard sur le handicap psychique aux côtés des associations représentant le handicap intellectuel, et présentera une surprise musicale en collaboration avec les danseurs des « les chaises en folie » du foyer « Le Ribéral de Saint Estève »
- Le 17 septembre, nous tiendrons un stand aux côtés de l'UNAFAM, de l'association Sésame autisme et du GEM l'Escale à l'occasion du forum sur le droit des usagers à Thuir.
- Le 27 septembre, nous tiendrons notre stand à Valeurs en Fêtes, forum des associations et du bénévolat du Conseil Départemental au Palais des Rois de Majorque.
- Le 8 octobre, nous participerons à l'inauguration de la Maison des Usagers à Thuir aux côtés des autres associations d'usagers.
- Le 13 octobre, nous participerons aux 1ères Assises de la Santé Mentale à l'UPVD pour représenter les usagers de la psychiatrie
- Le 16 octobre, nous présenterons notre pièce de théâtre Liberté Chérie à la médiathèque, fruit du travail de la troupe de la Maison Bleue en résidence à La Médiathèque en septembre et octobre 2025.
- En fin d'Année nous fêterons nos 20 ans d'existence!



Ont contribué à l'élaboration de ce numéro:

Rédaction: Anthony, Martine, Dédé, Fabie, Michèle, Joël, Estelle, Dani, Floriane et les adhérents du collectif de l'atelier « Les mots » et « Journal »

Maquette, mise en page, graphisme: Estelle

Photos: Estelle, Dani, Joël

Création des Logos : Martial

Relecture : Collectif de l'atelier « les mots » et journal

Impression: Imprimerie

Nos partenaires

