



Le Cheval Bleu



Comité de Rédaction :
Tous les adhérents de
« A la Maison Bleue »

contact@alamaisonbleue.org

A LA MAISON BLEUE
32, avenue de Grande Bretagne
66000 PERPIGNAN

04 68 51 42 46
06 17 43 08 73

SOMMAIRE

Edito. : Contraindre n'est pas soigner.....p1

Palais des Congrès p2

Séjour dans le Tarn. p2

Printemps des Sollidarités p2

Hommage à Philippe p3

Ballade en Terre d'Artiste p3

Visa pour l'image p3

Une sale affaire.,
3ème épisode.....p4

www.alamaisonbleue.org

EDITO

Contraindre n'est pas soigner.

Si la contrainte s'avère parfois nécessaire, après que tout ait été mis en œuvre pour l'éviter, elle doit demeurer l'exception.

La psychiatrie n'a pas un devoir de défense de la société ou d'ordre public, mais un devoir éthique de soin

Soigner en psychiatrie ne signifie pas enfermement, camisole chimique, cellules d'isolement, traitements contraints, etc. Des décennies de psychiatrie contemporaine ont pu démontrer qu'il existe une éthique et des pratiques garantissant l'effectivité de l'hospitalité de la folie. ;

Le projet de loi de réforme de la loi du 27 Juin 1990 va être débattu au Parlement très prochainement, « Projet de loi relatif aux droits et à la protection des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques et à leurs modalités de prise en charge ».

Ce texte détourne, pervertit le mot « soin ». Sous le prétexte « d'améliorer l'accès aux soins et de garantir la continuité des soins », il met en place une logique de contrôle et de surveillance aux antipodes d'une approche qui permette de tisser une relation thérapeutique. Il est articulé essentiellement uniquement autour de la dangerosité !

Des syndicats et des associations professionnelles, ont pour la plupart ont dénoncé cette loi comme une loi sécuritaire et non sanitaire. Il veut faire croire à l'opinion publique qu'avec cette loi, le risque zéro drame sera possible ! Il veut faire croire que le traitement médicamenteux est le seul garant et le seul à même de soigner les maladies mentales.

Il instaure des assouplissements pour les entrées et un durcissement des procédures de sortie. et « les soins sans consentement en ambulatoire » assortis d'une obligation à accepter visites et consultations seraient sous – tendus par une menace de ré hospitalisation par la force publique !

Hospitaliser sous contrainte, apanage de la psychiatrie, peut s'avérer nécessaire à protéger le patient de lui-même en période de crise, mais aussi à éviter les conséquences de troubles du comportement et de passages à l'acte.

Les crimes commis par des patients en état de démence, bien que surmédiatisés, sont rares voire rarissimes. Les malades mentaux ne sont non seulement pas plus dangereux que les autres), mais seraient, en revanche, bien plus exposés à la violence de leurs concitoyens.

Toutes ces observations viennent confirmer ce que tout praticien en psychiatrie sait depuis toujours, à savoir que les malades mentaux sont des êtres fragiles qu'il s'agit de protéger attentivement lors de la traversée de passages difficiles. La folie meurtrière relève de la marge et ne peut donc être au centre d'une politique de soins.

Le point saillant de la réforme proposée est la notion de « soin sans consentement » duquel pourrait éventuellement découler une hospitalisation après 72 Heures d'observation dans un centre *ad hoc*. Ce projet de loi inclurait désormais une obligation de soin à l'extérieur, y compris quand le patient est stabilisé. Il s'agirait de prévenir un malaise potentiel, sous contrainte. Le modèle fantasmé de traitement du patient dangereux est ainsi généralisé.

Le gouvernement veille à ce que les neuroleptiques soient pris et entend résumer les soins à cela. La dangerosité pour soi-même n'est pas même évoquée et le trouble à l'ordre public est prégnant. Alors que le risque suicidaire est la principale menace et le motif courant des mesures d'urgence, celui-ci n'apparaît pas dans le texte. Le motif de cette loi est donc sécuritaire et non sanitaire car le centre de ses préoccupations n'est pas de soulager une souffrance mais de veiller à un certain ordre public, sous couvert d'une efficacité bien théorique.

Ce projet de loi ne dit pas qu'un traitement est d'autant mieux accepté qu'il se situe dans une perspective de soin et non de coercition, ne dit pas qu'un traitement neuroleptique retard est tout à fait insuffisant à la prise en compte des pathologies qu'il concerne, ne dit rien du manque chronique de lits d'hospitalisation ou de structures extrahospitalières. Selon ce projet, l'alliance thérapeutique avec le patient doit laisser place à la soumission obligatoire à une chimiothérapie sous peine d'enfermement, alors que tout traitement nécessite la collaboration du patient.

. Nous assistons au quatrième grand tournant de l'histoire de la psychiatrie



La Maison Bleue
Palais des Congrès de Perpignan

Les journées Européennes de LOGOS
6 et 7 Mai 2010



Pour cette grande première de travail collectif des ateliers d'expression créative: le THEATRE, la MUSIQUE, et les ARTS PLASTIQUES, nous avons réussi notre projet: lier les trois ateliers pour deux représentations théâtrales au Palais des Congrès de Perpignan dans le cadre des Journées Européennes de l'association Logos de Perpignan.

Pour la première intervention, quelques adhérents comédiens assis dans la salle sont intervenus en présentant leur « improvisation ». La surprise a enchanté le public nombreux. En effet, la salle de spectacle du Palais des Congrès était complète pour ces journées de travail de l'association LOGOS sur le thème: « Pourquoi nous obéissons ».

La troupe a présenté une pièce de montages de différents textes, le vendredi 7 mai à 14 heures sous la direction d'EMMA comédienne et metteur en scène. Les musiciens de l'atelier de JEAN-LOUIS ont interprété en direct la chanson accompagnant le scène finale. Le décor et les accessoires ont été réalisés dans l'atelier d'art plastique.

L'accueil des participants dans le hall du Palais des Congrès a été en partie pris en charge avec sympathie, compétence et disponibilité par des adhérents bénévoles de la Maison Bleue sous la responsabilité de FLORENCE.

Ainsi dans ces Journées Européenne de LOGOS, les adhérents de la Maison Bleue ont su prendre une place importante et démontrer que l'union fait la force avec leur accueil, leur qualité de comédiens et de chanteurs et leur sens pratique et artistique pour la réalisation du décor.

Dominique Laurent, présidente de l'association, a expliqué une fois encore lors de ce colloque que les adhérents de la Maison Bleue et plus largement les « usagers de la psychiatrie » sont impliqués, compétents et dignes de confiance. Bravo à tous!



SEJOUR DANS LE TARN
Du 6 au 11 septembre

TEXTE: ANGELIQUE



Huit adhérents de la Maison Bleue en totale autonomie (transport en voitures particulières) ont séjourné pendant une semaine sur la base de loisirs de Rassy dans le Tarn. Le compte-rendu est présenté par Angélique:

« Le 6 septembre, nous sommes arrivés à Rassis vers 6h00 du soir. Nous avons été accueillis avec une grande gentillesse. Dans notre camping nous avons fait beaucoup d'activités: du canoë kayak, du théâtre, du VTT, des parcours aventure Nous avons visité la cathédrale d'Albi . Nous avons été invité par le GEM d'Albi pour boire le café. Il y avait les adhérents d'Andorre, de l'Ariège, d'Albi, de Castres. Nous avons visité des cascades très belles. J'ai revu des gens rencontrés l'année dernière pendant notre séjour en Ariège ».

Le Printemps des Solidarités Une rencontre informative sur le logement

A notre initiative nous avons accueilli dans nos locaux, les interventions de Madame MARTY et Madame DETOISIEN du BIJ (Bureau Information Jeunesse) , de Madame LAFONT de la Direction des Territoires de la mer (service logement)

Le public était composé de nos adhérents et des adhérents de l'association FASOL invité à partager ces informations . Nous avons fait salle comble!

Les informations des intervenantes ont été très utiles pour un public souvent sous informé. Chacun a pu comprendre les processus d'accès au logement. Les adhérents ont en 2ème partie de séance fait part de leur expérience pour alimenter le débat. Connaître les droits et les devoirs d'un locataire est un pas de plus vers l'autonomie. Nous l'avons fait.

Un livret intitulé LOGEMENT édité par le BIJ est à votre disposition à la Maison Bleue. Nous remercions chaleureusement Mesdames Marty, Detoisien, et Lafont

HOMMAGE A PHILIPPE



« PRENEZ LE TEMPS D'ETRE HEUREUX »

Drôle de mission que d'écrire sur toi au passé. Cet ultime message écrit est plein de significations. Il nous a été remis lors d'une cérémonie, émouvante par les témoignages et presque joyeuse par la présence d'une fanfare. A tous ceux qui t'ont connu et aux autres, c'est une parfaite boutade à ton image.

Ta confiance en l'humain, ton amour pour l'autre et ton engagement professionnel, tout cela représentait ton quotidien. Tu avais toutes les indispensables qualités humaines pour exercer ce métier. Par delà les connaissances scientifiques, cet état d'esprit ne s'apprend pas sur les bancs de la fac.

Tu es parti vers d'autres cieux et comme chantait Nicolas Peyrac « qui sait si la haut il n'y a pas des folles... » La mort nous a claqué la porte au nez. Avec ta disparition, des moments de doute et de découragement peuvent survenir. Nous n'avons pas le droit cependant de renoncer à mener ce combat dont tu nous as montré le chemin.

Nous sommes orphelins. J'ose espérer que d'autres seront là pour nous aider, et nous en avons besoin pour nous ressourcer parfois.

A titre personnel, aujourd'hui, je voulais ici te REDIRE simplement merci. Dominique est sortie depuis dix ans de cette ornière après un très long tunnel de souffrances.

Je ne peux pas me résoudre à écrire le mot adieu, car tu resteras pour nous tous, un grand Monsieur avec une personnalité inoubliable.

Alors salut l'ami, Marc Olive

Balade en Terre d'Artistes 15 et 16 Mai 2010

Pour cet événement culturel annuel organisé dans le département par le Conseil Général, les artistes ouvrent pendant deux jours leurs ateliers au public. Pour cette 7ème édition, nous avons présenté notre candidature comme **collectif d'artistes**. C'est la première fois qu'un **GEM** est sélectionné grâce à la fresque peinte par l'atelier d'arts plastiques au rez de chaussée de la Maison Bleue (voir site internet). En participant à **Balade en Terre d'Artistes**, nous avons présenté au public la fresque et l'**ASSOCIATION**. Les peintres ont su échanger avec les visiteurs. L'ambiance a été décontractée et sympathique. Nous vous invitons à nouveau à participer à l'atelier ouvert tous les week-end !



22 ème édition de VISA POUR L'IMAGE 28 aout au 12 septembre 2010

Le festival international « VISA POUR L'IMAGE » est un important rendez-vous culturel annuel à Perpignan. Il présente le travail des photographes reporters de terrain.

Nous avons donc « fait le festival » et sillonné la ville pour découvrir les nombreuses expositions. Tous les grands photographes, ceux qui font la une, qui « couvrent » le monde et nous proposent ensuite des images dures, touchantes et représentatives de notre époque étaient présents. Cette année Jean-François LEROY Directeur du festival a pris la parole pour rappeler que deux photoreporters Hervé Ghesquière et Stéphane Taponier sont « otages ». Un métier à risque tout de même!

Nous avons été très heureux de découvrir des images qui nous ont permis de faire un premier tour d'horizon du monde géopolitique contemporain. Notre coup de cœur est pour le travail de Michael Nichols sur les séquoias en Californie intitulé: La guerre du bois en Californie. Le grand prix a été attribué à l'américain Damon Winter pour son travail sur Haïti.

C'était bien cette confrontation avec les images du monde! Rendez vous l'année prochaine!

Notre nouveau feuilleton :
UNE SALE AFFAIRE
Par le Collectif Atelier des Mots

3ème épisode et fin

Je sais qu'il faut que je fasse quelque chose mais quoi? Je suis parti droit devant moi le soleil dans le dos. J'avance vite au milieu des rires et des sons. La plage bondée me paraît minuscule. Je marche derrière une silhouette ceinturée d'un paréo bleu. Elle avance vite et j'accélère le pas. Je la double et me retourne net. Elle n'a pas eu le temps de réagir et la voilà plaquée contre moi « Excusez-moi dit-elle ». Ma réponse est brève « non ». Elle sursaute et recule brusquement. Un pas a suffi, sa chute est spectaculaire. Elle a entraîné avec elle un parasol et un homme en maillot de bain. Une chevelure s'agite sous une partie du corps au paréo bleu. Une voix furieuse hurle venant du sable. Poussez- vous, mais poussez- vous, vous me faites mal. Je suis coincée dit une femme et l'homme empêtré dans un parasol réclame ses lunettes: « mes lunettes bon sang mes lunettes! ». L'agitation est totale et la mêlée semble inextricable. Des bras, des jambes, des cris, un parasol, une ou deux chevelures peut être trois et le paréo bleu s'agitent. « Mais c'est dingue, c'est dingue » dit une voix de femme Des enfants s'agglutinent: « t'as vu, t'as vu, regarde, on dirait un monstre à mille pattes et mille mains c'est marrant ils font quoi? » « Je ne sais pas tu crois qu'ils jouent ? » « ah ça non ils s'engueulent! Écoute bien »:

- « Poussez- vous mais poussez- vous! »

- « Mais faites attention! »

- « Où est mon sac? »

- « J'ai du sable plein les yeux »

Le plus gueulard s'est redressé tenant un parasol à la main. « C'est quoi ce bordel? » dit-il Il y a au moins cinq personnes empêtrées entre les sacs et tous les accessoires de plage. Une dame, un cornet de glace à la main observe stupéfaite les boules de sa glace encastrée dans les cheveux de sa voisine. Le vent souffle à nouveau et un autre parasol renversé se remet en mouvement dégageant à ma vue la femme en paréo bleu plaquée au sol par un costaud hilare.

- « Pas mal » dit-il tout content

Pas de réponse

- « Allez je me pousse » dit-il en tentant de se relever.

- « Ne me touchez pas » râle la femme en paréo

- « Mais je ne vous touche pas allez je me pousse »

Elle a relevé la tête. Je suis dans sa ligne de mire. Maintenant elle me regarde. Elle est magnifique. Mon cœur à nouveau s'emballe, mais elle a sur les lèvres une expression terrible. C'est vraiment une *sale affaire* ses yeux qui me disent sa colère. Elle a bondi. Alors dans un réflexe idiot et désespéré, j'ai tourné le dos et je suis parti. J'ai couru face au soleil. J'ai ramassé mon sac au vol. Elle était toujours sur mes talons. J'ai abandonné ma serviette et mon bouquin « Une sale affaire » c'est le titre du polar.une vraie blague. J'entendais derrière moi: « Attendez, attendez mais attendez ... vous êtes dingue ou quoi? ». Alors j'ai accéléré. Mes jambes fuyaient à toute vitesse pour que je ne puisse pas lui dire qu'elle était c'est sûre la femme de ma vie. J'ai quitté la plage. Dans mon bouquin en rade sur le sable: « Une sale affaire » il y a une marque page tout bête: ma carte de visite. Maintenant j'attends qu'elle m'appelle.

SPECIAL PATISSERIE:

Un gâteau Maison

L'atelier pâtisserie ouvert à tous vous propose tous les lundis à partir de 16 h de venir préparer et déguster des gâteaux fait maison:

Ingrédients pour 6 personnes:

100 gr de chocolat en poudre 100 g de sucre complet de canne

50 g de poudre d'amandes 100 gr de farine

50 g de noix 125 gr de beurre

3 œufs 1 sachet de levure

Préparation : préchauffer le four à 180°.

Mélanger le sucre et les œufs. Ajouter la farine à laquelle vous aurez incorporé la levure.

Mélanger afin d'obtenir une pâte homogène. Ajouter le beurre fondu et les noix.

Beurrer un moule à cake et le tamiser d'un peu de farine.

Verser et cuire 20 minutes.

SPORT EN ITALIE

Sotto Sopra, une manifestation d'ANPIS

13 AU 18 Septembre 2010

Karim entraîneur des équipes de foot et de volley de la Maison Bleue, porteur enthousiaste d'un jeu collectif et respectueux de l'adversaire a cette année encore motivé ses joueurs pour un voyage en Italie.

Le défi est de taille...revenir avec une victoire et une coupe d'une rencontre européenne sportive en Italie. Les équipes sont européennes et comme celle de la Maison Bleue s'entraînent toute l'année pour cette rencontre.

Ils étaient tous au rendez vous avec paraît-il des buts magnifiques de David et un arrêt capital de Jean- Christophe. On nous a raconté des efforts, des doutes, des peurs de perdre. Tous voulaient gagner...gagner par l'envie de Karim de convaincre que le sport est un réel moyen de reconquérir sa condition physique, de solidifier l'esprit de groupe et de se faire de nouveaux amis....C'est simple, leur enthousiasme à l'aller et plus encore au retour nous donne l'envie de retourner sur le terrain au foot ou au volley ou les deux.

Bref question sport, et dans le désordre Sabine, Sabrina, Andres, David, Jean-Christophe, Dimitri, Nicolas, Fabienne avec votre leader Karim vous êtes nos champions.

A Prato, jolie ville près de Florence le séjour a été magnifique. La chaleur de l'accueil, la joie d'être ensemble est toujours au rendez-vous et c'est du fond du cœur que nous les adhérents de la Maison Bleue vous remercions. Merci à Dominique notre Présidente pour sa ténacité à organiser chaque année ce voyage l'un des grands buts de tous les entraînements hebdomadaires.