

Le Cheval Bleu



Editorial Les « GEM » ont 3 ans...

Sommaire:

- Editorial :
Les «GEM» ont 3 ans... p1
- Les journées Europeennes de Logos.....p2
- La troupe de la maison bleue.....p2
- Italie la loi 180.....p2
- Les chemins de la liberté.....p3
- Basiglia.....p3
- L'aéroport.....p3
- La Musique et la Vie.....p3
- La sardane.....p4
- L'écriture.....p4
- En bref.....p4

Comité de rédaction :
Tous les adhérents de la
Maison Bleue

**ADVOCACY
PERPIGNAN
PYRENEES-ORIENTALES**
7, boulevard Wilson
66000 PERPIGNAN
06 17 43 08 73
advocacy66@wanadoo.fr
www.advocacy66.org

Fin d'été, fin de la vacance, très rapidement, mi octobre il y aura ces Journées européennes, suite logique du colloque de l'année précédente concernant la tentation de l'emprise... Je me souviens de ce moment où les spécialistes se sont disputés quant à savoir si les conditions de vie des gens dont ils avaient la charge s'étaient améliorées ou s'étaient dégradées au sein de l'hôpital psychiatrique ; sans jamais demander, ni se demander, ce que les personnes concernées auraient pu dire de ce qu'ils y vivaient. Bel exemple d'emprise parsemée des meilleures intentions. Toute l'équipe de Logos se réjouit de savoir qu'à nouveau cette année nous aurons le plaisir de travailler avec vous pour une réussite commune. *Autre souvenir* : les rencontres de St Alban. Pendant deux jours nous avons dû, certes avec plaisir, expliquer, argumenter, théoriser souvent à chaud, ce que personne ne semblait comprendre. Comprendre, entendre puis accepter ce que nous racontions de nos vies, de nos travaux, de nos tentatives. Sans doute sommes nous trop loin de ce qui est imaginable, représentable dans un système centralisé où les relations de pouvoir sont synonymes de prises de pouvoir.

La Maison Bleue m'apparaît être comme une entreprise de décentrement et de recentrement. Dans un état comme la France, la Maison Bleue est une tentative atypique pour se dégager de toute tutelle afin pour chacun des adhérents de se réapproprier sa vie. Pendant ces deux jours la définition même du GEM a été remise au travail. Sans arrêt, nous avons dû revenir au sens des mots. Même les mots les plus simples. Exemple : dans Groupement d'Entraide Mutuelle il y a Entraide et il y a Mutuelle. Comme s'il en était besoin, le deuxième terme vient renforcer l'idée du premier mais surtout exprime fortement l'idée que les personnes à l'intérieur du groupement fondent la nature, la fonction, les objectifs et les moyens de leurs activités. Ils réinventent ainsi chaque jour ce que l'on nomme un col-

lectif, ce qui est très différent d'une collectivité qui délimite un cadre et définit ainsi a priori ce que sera la vie des adhérents du GEM sans trop se soucier de leurs desiderata.

A la Maison Bleue, spontanément puis d'une manière réfléchie on met en pratique, on invente des dispositifs qui, à mon avis, devront être théorisés un peu plus tard afin que cette expérience puisse prendre des formes qui rassureront et aideront d'autres à accepter cette prise de liberté. Je me refuse à considérer le fait de vivre comme s'il s'agissait de participer à un immense «atelier thérapeutique» appelé à se renouveler perpétuellement.

Je voudrais aussi témoigner de la portée européenne de vos activités, de vos voyages, de vos prises de paroles, bref de ce mouvement d'autonomisation qui nous aide à croire en ce chemin que nous parcourons côte à côte.

«La méthode, c'est le chemin, une fois qu'on l'a parcouru.»

Grâce à ce qui se vit à la Maison Bleue nous pouvons échanger, travailler avec des collègues étrangers en ayant toujours en tête cette expérience perpignanaise qui aujourd'hui vient étayer nos débats. Tant et si bien qu'il est évident à nos yeux que nous devons rapidement organiser «quelque chose» pour tenter de définir simplement, clairement et indubitablement les conditions, les raisons et les modalités de vos succès.

Depuis des années nous nous battons pour des idées que nous pensons être des évidences puisqu'elles sont à la base de notre engagement et qu'elles reflètent notre préoccupation de privilégier ce qu'il y a d'humain dans l'homme.

Chaque fois que la vie fait mal, chaque fois que le découragement guette, je sais pouvoir trouver auprès de vous la confirmation que décidément : chacun est plus grand que la misère qui l'accable.

Jean-Louis Rouvière, Président de LOGOS
le 27 Août 2008.

16 & 17 Octobre 2008



Les Journées Européennes de Logos

« **Enfermements et mises au secret** »
Crises et les chuchotements dans les cuisines de l'institution



JEUDI 16 OCTOBRE
et VENDREDI 17 OCTOBRE
PALAIS DES CONGRES DE PERPIGNAN

<http://www.logos66.com>
contact@logos66.com
Tél. 06 14 46 31 00



Illustration: Atelier d'arts plastique du GEM Maison Bleue

Il y a 30 ans... Italie la loi 180

Le docteur BASAGLIA (1924-1980) était médecin psychiatre et directeur de l'hôpital psychiatrique de Trieste. Il a travaillé sur l'idée d'une «psychiatrie démocratique». Il a fait de la maladie mentale une question qui concernait l'ensemble des structures sociales, politiques, syndicales et morales de l'Italie. En ayant permis entre autres, l'entrée d'artistes au sein de l'hôpital, il a favorisé les échanges entre toutes les personnes vivant dans l'hôpital.

Ainsi est né un projet artistique : la construction d'un cheval géant en carton pâte. Ce cheval bleu représentait le cheval de corvée de l'hôpital qui a passé toute sa vie dans l'hôpital. L'art comme porteur de message!

En 1973 symboliquement, cette création intra-muros, le cheval bleu, entouré des créateurs, des patients, des personnels de l'hôpital et des sympathisants du projet « Basaglia » a été présenté dans la ville. Cette balade en dehors des murs a été un révélateur des positions du Docteur Basaglia. Elle a permis une prise de conscience publique et collective.

En 1978, la loi 180 est votée par le parlement italien. Elle encadrait la fermeture de tous les hôpitaux psychiatriques d'Italie.

L'hôpital de Trieste et tous les autres hôpitaux psychiatriques d'Italie ferment. Depuis de multiples expériences se développent.

TRENTE ANS plus tard en 2008 à PERPIGNAN.....

Le GEM de la Maison Bleue créé par des usagers de la psychiatrie regroupés en association fonctionne sur cette base : un groupement d'entraide mutuelle où chacun se doit d'être un adhérent actif pour prendre par ce biais une place de citoyen dans sa propre vie.

Jeudi 16 Octobre à 17h

Journées LOGOS

La troupe de la Maison bleue

PALAIS DES CONGRES DE PERPIGNAN

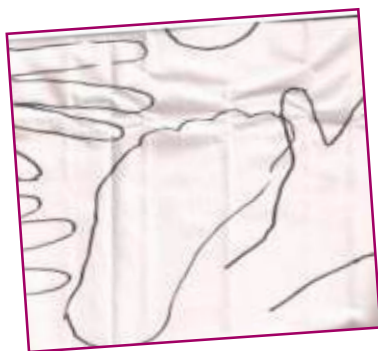
le JEUDI 16 OCTOBRE à 17H30
REPRESENTATION THEATRALE DE LA TROUPE DE LA MAISON BLEUE SOUS LA DIRECTION D'EMMA BATTISTI

Dans le cadre des Journées Européennes de LOGOS sur le thème : Enfermements et mises au secret, la troupe du GEM de la Maison Bleue présentera avec enthousiasme «Rumeurs de Clowns» sous la direction d'Emma responsable de l'atelier théâtre de la Maison Bleue.

C'est avec son aide et sa passion que nous, adhérents usagers, nous vous proposons de découvrir l'un des résultats de notre lutte contre l'enfermement. Place au théâtre !



« Les chemins de la liberté »



A deux ils ont tracé sur le papier le contour de leurs mains et de leurs pieds. A deux, Lydie et Jean-Michel, ils ont dit que leurs pieds avaient permis leurs rencontres avec « le GEM de la Maison Bleue » et que leurs mains vers les autres s'étaient tendues.

Avant le « GEM de la Maison Bleue »
«Je connaissais uniquement des gens de l'âge de mes parents en dehors de ma famille» a dit Jean-Michel.

«Avant de venir ici à la Maison Bleue je n'entendais pas, maintenant je parle» a dit Lydie.

Autour de ces deux phrases nous nous sommes amusés à évoquer les personnes présentes ce jour dans nos mémoires.

Quelques prénoms parmi tant d'autres :

Lydie, Jean-Michel, Christiane, Fabienne de la peinture, Fabienne des fleurs, Cécile brune, Brigitte, Brigitte du théâtre, Joseph, Véronique, Sandrine, Nicolas, Christophe, Stéphane, Jeff, Guy, Karim, Pascal, Thierry, FX, Marie-C, Maité, Florence, Camille, Dominique, Marc, Alexandra, Fabio, Emma, Tina, Cyril, Yannick, Jean-Marc, Pierre, Fanny, Seb, Houria, Mireille, Stéphanie, André, Marie-Thérèse, Rémy, Serge, Lucie, Lucia, Jean – Louis, Gilberto, Marylène, Ulrick, Véronique, Cécile, Alex.....

52 prénoms, 52 visages ... en deux ans.

Plus les visages des nouveaux adhérents dont nous apprendrons à chaque future rencontre les prénoms. En prendre conscience a été pour Lydie et Jean-Michel une vraie surprise. Nous étions très nombreux ce mardi là à l'atelier d'écriture!

Atelier de la Maison Bleue

La musique et la vie

A JEAN-LOUIS

Jean-Louis tu as toujours le moral
Toujours présent et aimable
A Perpignan comme à Prades
Tes mélodies résonnent dans nos cœurs
Elles nous réchauffent quand on a froid
Nous rafraichissent quand on a chaud
Mélodies, harmonies, symphonies
Ton chant Jean-Louis nous porte
Quelle chance inouïe nous avons
De pouvoir entendre tes chansons

Ateliers de la Maison Bleue



Basaglia

“La chose la plus importante c'est que nous avons démontré que l'impossible devient possible. Il y a dix, quinze, vingt ans, il était impensable qu'un hôpital psychiatrique puisse être détruit.

Peut être que les hôpitaux psychiatriques continueront à être fermés plus qu'avant, je ne le sais pas, mais de toutes façons nous avons démontré qu'on peut accompagner une personne folle d'une autre façon, et le témoignage est fondamental. Je ne crois pas que le fait qu'une action risque de se généraliser veuille dire que c'est gagné.

Le point important est tout autre : c'est que maintenant on sait ce qui peut se faire”.

Franco BASAGLIA

Il y a longtemps...

A l'aéroport de Perpignan...

Y'a des gens, Très contents
Et des filles, Très gentilles
Leurs maris, Leur sourient.
Les Nanas, elles se racontent
Et les hommes font leurs comptes
Parlent pinard Et se marrent
C'est l'équipe d'Air Inter :
Pour les hôtes de l'air
Les hommes cultivent la terre.
Elles, tournent autour
en survolant la mer...

Dans un domaine bien caché
Au cœur du village niché
Derrière une porte de grange,
Se dégage une forte ambiance, on mange

On se démène, après des années
De travail acharné
L'équipe s'est dissoute
Vers Paris Toulouse Ou ailleurs

C'est ripaille Et retrouvailles
Ce soir, Dans le noir
Les regards sont rieurs

Et celui de Marc évalue le temps
10, 20, 30 ans de carrière,
il y a longtemps
A l'Aéroport de Perpignan...

Notre très cher trésorier
A beaucoup travaillé
Et fut très apprécié
Entouré de ces jolies filles Très gentilles
Il était le Roi de ces reines
A l'allure souveraine
Avant de tenir les rênes
De notre association
Et assurer la gestion
Des adhérents
Reconnaisants
Le cœur ouvert
De l'homme de l'air
Air pur au regard fier...

Notre Marc est un grand Monsieur
Il le porte dans ses yeux
On ne pouvait pas trouver mieux

Dominique
le 19 août 2008.

En pays catalan : LA SARDANE

Danse traditionnelle catalane
D'hier, aujourd'hui et demain
Unie, main dans la main
Souvent dansée sous les platanes.

Danse de fraternité, profonde,
De femmes girondes, souriant
De messieurs bien élégants
Qui s'animent dans la ronde

Danse rythmée par les cobles
Aux petits pas sautillants
Au charme altier et franc
Fierté de tout un peuple noble

Marithé



Atelier d'écriture

Voici un texte écrit ensemble à partir d'un «objet familier» issu de la mémoire de chacun des participants. Une promenade sympa dans l'enfance, l'occasion d'évoquer et de s'amuser avec des souvenirs agréables.
A VOUS D'ÉVOQUER LES VÔTRES !

L'enfance...

- Je jouais à mordre les oreilles de mon petit lapin en peluche rose. Gentil, il continuait à me regarder de ses yeux noirs et brillants. Nous deux, on s'aimait si fort que nous étions des héros invincibles.

Dans ma chambre d'enfant, sur mon lit surveillant les alentours, veillaient mes deux nounours.

L'un aussi grand que moi assurait la garde pour moi et mes trois poupées. L'autre un peu plus rêveur posé sur mon lit s'éveillait le soir et me tenait compagnie pour m'endormir. On voyageait ensemble dans des rêves tranquilles. Ce nounours était très fort. Les trois poupées et moi nous discussions souvent des «grands». Des conversations très personnelles que je ne peux rapporter ici !

A la surprise générale par l'immense fenêtre de ma chambre mon lapin rose un jour a bondi! Il a fait un atterrissage en douceur et en cabriole au milieu du jardin ensoleillé. Toutes les fleurs le regardaient médusées. Il y a longtemps qu'elles le connaissaient. Elles l'appelaient «lapin rose à la fenêtre de la chambre». Par habitude sans doute. Le lapin rose depuis longtemps, perché sur le bord de la fenêtre observait le monde et le jardin. Par un petit signe d'une oreille, il saluait tous les jours le jardin et tous ses habitants: fleurs, escargots, jeunes pousses, coccinelles, feuilles d'automne, et même le facteur à l'horizon près de la barrière.

Ce jour là, il a bondi pour la première fois de mes bras. Je me suis précipité à la grande fenêtre. Impeccable tour de magie, mon lapin rose avait disparu. Il était très très fort!

Je le cherchais du regard dans les méandres herbeux, entre les tulipes et les grandes feuilles vertes...

- «Oh les feuilles là-bas, il est où mon lapin rose ?»

Les feuilles se bouscuaient entre elles pour libérer la vue. Je le voyais en plein jeu avec un petit chien. Tout content il me faisait signe en bondissant de plus en plus haut. C'est sûr, s'il le veut il pourra bondir dans l'autre sens pour rentrer. Il est très intelligent. Il saura toujours trouver des amis et son chemin.

Illustration : Atelier d'arts plastiques



En Bref...

• **Bonjour à THOMAS.** Un événement magnifique au cours de cet été 2008...

Naissance de THOMAS

Premier petit-fils de Marc notre trésorier !
Belle vie à THOMAS et félicitations à MARINE sa maman et Pierre son papa!

• **L'ATELIER FESTIVAL DE PING-PONG** à l'initiative de Fabienne fonctionne **tous les mercredis à la Maison Bleue.** Cette démarche d'une adhérente vers d'autres adhérents a fait ses preuves. Osez parler de vos projets! Tous nous vous aiderons à les mettre en place.

• **Du 15 au 20 septembre 2008,** nous participerons à une **RENCONTRE SPORTIVE EN ITALIE À PRATO.** Le XIV ème trophée des rencontres internationales sportives organisé par l'association POLISPORTIVA AURORA nous accueille. L'action de cette association est menée en lien avec des associations présentes dans la ville de Prato: associations de famille, d'usagers, de jeunes et la maison d'arrêt du ministère de la justice de Prato. L'association ASD Aurora est porteuse d'une culture qui met en valeur la participation, la compétition amicale, la relation non-violente dans les échanges des compétiteurs. Contrairement à ce qui se passe trop souvent à l'heure actuelle dans les stades. Le GEM de la Maison Bleue invite tous ses adhérents à réfléchir et à mettre en pratique « les échanges sportifs sans violence sur les stades, sur les bancs de touche et dans les gradins ». Bon séjour en Italie et que les meilleurs gagnent!

• DES « RENCONTRES GEM » À VENIR !

Il y a des rencontres de prévues et à prévoir avec d'autres GEM du Languedoc Roussillon. Amis adhérents venez nous accompagner pour présenter à d'autres nos actions Gem de « la Maison Bleue de Perpignan ». Prenez contact avec Fanny.

• Rendez-vous pour tous et **PRÉPARONS ENSEMBLE LA REPRÉSENTATION THÉÂTRALE DU JEUDI 16 OCTOBRE** au Palais des Congrès de Perpignan. Les dates de stage avec Emma sont les lundis et mardis suivants de 10 H à 17 H : **8 et 9 septembre, 15 et 16 septembre, 22 et 23 septembre, 29 et 30 septembre, 6 et 7 octobre, 13 et 14 octobre....** et un stage particulier le **mercredi 15 et jeudi 16 octobre 2008.**