

Le Cheval Bleu



Éditorial



On peut peut-être le déplorer mais, depuis plusieurs semaines l'actualité médiatique a mis en lumière, à la suite du dramatique fait divers de Grenoble, un grave problème de santé publique qui a ému l'opinion générale de façon significative.

L'ennui de cet état de choses, on l'aura compris, est que l'effet amplificateur des médias, par la fièvre qu'elle engendre, aboutit à une certaine « hypertrophie » du sujet. Et, tout ceci est préjudiciable à la réflexion approfondie que nous attendons tous;

Comment ne pas craindre que le contexte dramatique dans lequel l'évènement de Grenoble s'est déroulé, ne conduise le chef de l'État, pour plaire au plus grand nombre, à légiférer dans la précipitation. Plutôt que de faire du zèle, rapidement, pour séduire une majorité d'électeurs, il serait souhaitable que l'exécutif conduise une politique éclairée, équilibrée, en la matière, pour le plus grand bien du corps social.

On peut par ailleurs penser que l'opportunité nous étant fournie, le moment idéal est venu pour reconsidérer l'approche du problème: il ne s'agit pas de stigmatiser la psychiatrie traditionnelle qui a des vertus certaines, mais de penser les fondations, les modes opératoires et l'esprit général qui prévaut en la matière.

En tout état de cause, la brutalité des évènements ne doit pas nous détourner du fait que la direction que nous poursuivons, clairement définie, ne peut être que l'intégration croissante du « monde des malades » qui eux, sont dans la souffrance au sein de la cité.

Nous avons tout à gagner, nous en sommes convaincus, à une meilleure acceptation de nos frères provisoirement exclus et marginalisés par la société dite « normale » .

Donc ne baissons pas les bras.

Même si ce n'est pas un avenir radieux qui nous attend, ne soyons pas naïfs, nous sommes néanmoins en train de construire, pierre après pierre un cadre dans lequel chacun pourra avec ses différences trouver son propre équilibre et sa propre sérénité.

Jean-Claude

Sommaire:

EDITO.....	P.1
LE DEPART DE FANNY FORUM.....	P.2
ANDALOUSIA, MI AMOR.....	P.2
LES PORTES DE L'ESPOIR.....	P.3
ATELIERS EN MOUVEMENTS.....	P.3
BOUTEILLE A LA MER.....	P.3
EN MUSIQUE.....	P.3
FORUM DES ASSOCIATIONS À PERPIGNAN.....	P.4
A JEAN MICHEL.....	P.4
AUX LECTEURS.....	P.4
NEWS.....	P.4

Comité de rédaction :
Tous les adhérents de la
Maison Bleue

**ADVOCACY
PERPIGNAN**
PYRENEES-ORIENTALES
7, boulevard Wilson
66000 PERPIGNAN
06 17 43 08 73

advocacy66@wanadoo.fr
www.advocacy66.org

LA MAISON BLEUE
32 avenue de Grande Bretagne
66000 PERPIGNAN
www.advocacy66.org

Lettre ouverte à Fanny

Très chère Fanny,
Au nom de tous les miens,
Comédiens, Saltimbanques,



Chanteurs et Comédiens
Adhérents, Usagers,
Partenaires et Copains
Au nom de tous les miens
Merci,
Merci d'être venue

Merci d'avoir apporté pendant plus de deux ans ta gentillesse, ta patience, ton attention, ta compréhension à tous les interlocuteurs que nous sommes. Merci d'avoir su accorder à chacune et à chacun le temps nécessaire pour

recevoir nos émotions, nos envies, nos projets, nos espoirs et aussi parfois nos désespoirs. Merci d'avoir pu écouter sans juger...

Grâce à ta perspicacité tu nous as déniché la Maison Bleue et cette adresse restera aussi souvent que tu le souhaiteras ta maison de «passage». Nous te faisons «citoyenne d'honneur de ce lieu».

Tu es notre salariée venant des brouillards bourguignons qui a ensoleillé notre association et tu repars dans cette belle et riche région de Saône et Loire munie de toutes les expériences que nous avons mises en place :

Le sport pour lequel tu as négocié le gymnase, et qui s'enrichit chaque mois de nouveaux adhérents-sportifs, la piscine où tu as accompagné les premiers volontaires «timides», l'Italie où tu as noué des amitiés, le chant où ta connaissance impressionnante des airs multiples t'a même donné l'occasion de «pousser» la voix etc..... J'oublie forcément pleins d'autres actions.

Tu repars construire une nouvelle famille avec Anthony vers les prés verdoyants et les saisons bien marquées, nous espérons que notre région t'aura laissée des beaux souvenirs. En tant que



Présidente, je n'oublie pas non plus mes moments difficiles où tu étais là, discrète et attentive, me soutenant de ta présence et me donnant la force de me relever... Notamment en Avril 2007, où tu... mais c'est une autre histoire où ceux qui connaissent notre souffrance savent ce que je veux dire !

Oui, Fanny, tu as su être tout cela sur une mission où nous avons ensemble imaginé et construit un poste bien particulier d'accompagnement par «un pair» et si un jour, en France, le statut «de pair-aidance» existe, tu en auras été la première à en être l'exemple. Salariée appliquée dans un rôle compliqué pour une association de gens «compliqués»

Au nom de tous ceux qui t'ont rencontrée à nos côtés, à ADVOCACY PERPIGNAN P.O. et au GEM «A LA MAISON BLEUE». Bravo et bonne route sur les chemins de la vie...

Dominique LAURENT,
Présidente

Andalousia, Mi amor !

Voilà ! Les voyages sportifs continuent ; et quel plaisir ! Nous partons de Barcelone, arrivée à Malaga; Teresa del Sol nous accueille et ...direction le bord de mer pour un succulent repas à base de poisson. Il fait beau, nous savourons avec bonheur l'air du temps; petite balade sur la plage je m'endors face à la mer; nous sommes à l'heure andalouse et Christophe me canarde avec son appareil photo, endormi. Un peu plus tard, nous rejoignons la délégation de Trieste avec qui nous faisons ce voyage pour rejoindre Cabra superbe village andalou qui sera notre port d'attache. Le lendemain nous attaquons la compétition avec une entrée très officielle mise en musique par le staff espagnol et première prise de contact très sympathique avec Andrés ce formidable psychiatre, fou de football, que Marc et Dominique avaient rencontré en Italie. Les matches s'enchaînent. Nous ne sommes pas vraiment au complet mais notre équipe fait bonne figure: Christophe marquera 5 buts, Nicolas 4 et moi-même 2. L'effort est intense. Tous les jours : près d'une heure trente de match, sans être remplacé. F.X. à l'arrière fait son travail tout à fait correctement pendant que Florence nous renseigne sur les matches à venir et sur nos adversaires. Tout se passe donc dans la bonne humeur et la convivialité; nous déjeunons à l'hôtel, un « 4 étoiles » s'il vous plaît ! Enfin, en apothéose, un bus est affrété pour Cordoue,

la Mesquita est féérique, le centre ville s o m p t u e u x . Nous assistons à un spectacle de musique arabo andalouse pour mon plus grand plaisir et celui de Florence. Mais comment ne pas parler d'Andrés? Il est formidable, de gentillesse, d'écoute, d'humeur mais aussi de passion pour le foot -véritable religion en Espagne-. Je félicite personnellement notre pays d'accueil pour sa victoire à l'EURO 2008 et j'en suis remercié par l'auditoire, nous prenons aussi une belle photo - Christophe et moi - avec l'arbitre de la dernière finale du Mondial. Pour conclure, le séjour se terminera en une très belle fête à l'hôtel. Nous dansons une bonne partie de la nuit au rythme d'une musique latino; et toutes les délégations en majorité espagnoles ont le rythme dans la peau et les jolies andalouses très gentiment nous font passer de magnifiques moments de danse. C'était super! Merci à Dominique, qui, grâce à ses connaissances - et particulièrement Andrés-, nous a fait tellement plaisir.

Karim



En musique avec Jean-Louis



Les musiciens de la Maison Bleue ont rendez-vous tous les mercredis après-midi (14 à 18 H) avec un artiste habitué du lieu, JEAN-LOUIS. Les adhérents amateurs de voix et de guitare se retrouvent dans une ambiance sonore. Entre plaisir de chanter et de jouer de la guitare ensemble, les exercices techniques sont accessibles à tous. Curieux, amateurs ou passionnés, JEAN-LOUIS attentif à tous vous invite en douceur dans le monde de la musique. Musicien à

Perpignan il est disponible et c'est le cas de le dire à votre écoute. Passez la porte de la Maison Bleue le mercredi et vous serez dans la musique.



Bouteille à la mer



Le jour est symbolique !

Le 20 janvier 2009 au GEM de la Maison Bleue en résonance avec les événements du monde, nous avons mis le point final à notre opération Bouteille à la Mer. Dans des temps communs, arts plastiques, expression par les mots et autres rendez-vous à la Maison Bleue, nous avons développé le projet Bouteille à la Mer.. A l'origine cette idée est née d'un échange

suite à la réalisation d'une peinture collective. L'idée? Utiliser tous nos mots échangés au cours de la peinture collective pour envoyer aux autres un message écrit. Nous avons proposé à tous à la Maison Bleue une boîte à idée « BOITE A LA MER ». Lors de son ouverture, nous avons recueilli des mots d'espoir au monde, que nous avons eu plaisir à mettre en forme. Nous avons réalisé un message dont voici une partie du texte :

«*Nous sommes l'association ADVOCACY Pyrénées-Orientales, un groupement d'entraide mutuelle «A LA MAISON BLEUE», géré par des usagers de la psychiatrie. Nous cherchons des personnes qui puissent se joindre à nous pour échanger. Nous pratiquons des activités sportives et artistiques.»*

«*Du pays catalan... nous vous envoyons ces phrases qui vous réchaufferont le cœur : «Du cœur pour ceux qui souffrent», «La vie est un beau cadeau que je n'avais pas compris» ; «Du pain pour toi si tu as faim» ; «Je choisis d'être heureuse plutôt que d'avoir raison.»*

Notre message à la mer est prêt ce mardi 20 janvier 2009. A l'heure où un chef d'état remercie ses concitoyens d'avoir choisi la confiance plutôt que la peur, nous à la Maison Bleue portons aux autres notre message d'ouverture. Le relais est passé. Les adhérents porteront cette bouteille à la mer au premier soleil d'été !



Les Portes de l'espoir

«LA MAISON BLEUE»

Les portes ouvertes
Qui nous sont offertes
Les bras grands ouverts
Tu nous as couverts
La vie prend du large
Personne n'est en marge
Le monde est une ronde
Toujours plus féconde
Où les plus fous sont Nous
Fous de joie ou tout fou
La ronde s'agrandit
Venez jusqu'ici
Toujours plus nombreux
Jamais malheureux
A la Maison Bleue
Le ciel harmonieux
Tout en camaïeu
Aux couleurs bleu azur
Avec la Maison Bleue
Ta joie nous rassure
Nous n'avons plus peur
Dans la maison du bonheur
C'est toujours du meilleur
Qui nous porte dans nos cœurs

Fabienne

Ateliers en mouvement

Les divers ateliers sont en place à la Maison Bleue. Les ateliers de chant, de musique et de danse (Salsa...), d'expression plastique, d'expression par les mots, de ping-pong, d'aérobic, d'échecs vous attendent. Toutes les occasions sont bonnes pour se croiser davantage. Le sport lui se pratique sur différents stades en ville. Le 10 Février l'équipe de volley de la Maison Bleue a rencontré à St Gaudérique l'équipe de l'UFOLEP. Un match d'un bon niveau supporté avec beaucoup d'enthousiasme. Notre équipe a gagné et nous vous apporterons les témoignages de l'entraîneur Karim, des joueurs et des supporters. ...

• **FABIENNE** vous invite à venir nombreux au **PING-PONG** lors du tournoi tous les mercredis de 17h à 18h30 à la Maison Bleue. Tous les niveaux sont accueillis avec le sourire et la bonne humeur.

• **GILBERTO** est revenu ! Vite, tous à la **Salsa** le Samedi à partir de 16h30 ; laissez-vous entraîner dans les rythmes colorés sud-américain.

• **SANDRINE** vous attend Entre 14h45 et 14h55 à la **Piscine** du Moulin à Vent tous les vendredis pour distribuer les entrées gratuites, cet espace aquatique vous offre plusieurs possibilités : deux bassins dont un de 50 m, un sauna, un hammam, un jacuzzi.

Le lundi 9 février s'est déroulé le premier tournoi d'échecs de la Maison Bleue grâce à la volonté et à l'organisation de Karim. Nous attendons les commentaires et les photos...

Le forum des associations à Perpignan

Cette année encore nous étions présents avec notre « stand » au Forum des Associations au Palais des Expositions de Perpignan le 10 et 11 janvier 09.

Pour cette troisième année de participation, nous sommes venus presque en habitués, contents de retrouver d'autres associations et de créer de nouveaux contacts. Nous sommes tous convaincus que tenir une place, toute notre place, dans cette manifestation c'est pouvoir dire à un public de passage que des citoyens, malades psychiatriques, sont présents, actifs et responsables dans un groupement d'entraide mutuelle « La Maison Bleue » en ville à Perpignan.

PIERRE : J'ai participé au « stand » en donnant des prospectus à des personnes qui me paraissaient intéressées. J'ai fait le tour des associations en parlant de la Maison Bleue. J'ai constaté que l'on s'adressait facilement à moi parce que je portais un badge « exposant ». La présence du maire de Perpignan nous saluant chaleureusement m'a laissé penser que nous sommes des citoyens comme tout le monde malgré notre mal être si difficile à comprendre pour tant de personnes. Il est encore une fois intéressant pour moi, adhérent de la Maison Bleue, de participer à la vie associative de mon association. En effet c'est un bon moyen de rencontrer des gens d'horizons différents.

Merci a Jean-Michel



Pierre

Au nom de tous les participants au fameux repas chinois, je te remercie

Le repas était bon, le serveur était enjoué par notre présence et l'ambiance autour de cette grande table était très conviviale. J'ai même entendu dire que tous les adhérents de notre association étaient très touchés par l'engouement dont tu as fait preuve pour organiser ce repas.

Ce repas a été l'occasion de se retrouver entre membres de la Maison Bleue, hors du contexte habituel de nos ateliers. Nous avons pu chacun discuter de sujets dont nous ne discutons pas d'habitude.

Pour ma part, je me suis plu entre amis dans un restaurant. Cela ne m'était pas arrivé depuis au moins cinq ans ou plus. En effet depuis que je suis malade, mes anciens amis m'ont laissé tomber les uns après les autres....

Durant mes belles années, avant le calvaire de la maladie et la confrontation avec le milieu psychiatrique, mes amis et moi étions friands de « soirée restau », de dégustation chez de très bons vignerons, sélectionnés par Jan D. mon ami belge. C'est un peu ça que j'ai retrouvé grâce à toi sachant que je me suis inscrit au repas pour te faire plaisir et t'encourager sur ce chemin d'initiative.

Pierre

Aux Lecteurs

Je souhaite remercier tous ceux, nombreux, qui ont lu «le Cheval Bleu» de Janvier pour leurs encouragements et leurs félicitations, et en particulier sur ma «prose argentine».

Je ne suis pas prêt d'écrire mes mémoires comme cela m'a été aimablement proposé, je suis encore trop jeune pour vous narrer ma vie...

A bientôt sur mes lignes d'écriture
MARC

TOUS LES TEXTES SONT LES BIENVENUS, ÉCRIVEZ, NARREZ, CONTEZ, DÉLIREZ, LE CHEVAL BLEU EST OUVERT À TOUTES VOS PROPOSITIONS. LE COMITÉ DE RÉDACTION VOUS EN REMERCIE.

Les News...

• **COMITE :**
LE COMITÉ DE RÉDACTION DU CHEVAL BLEU, OUVERT À TOUS LES ADHÉRENTS, SE RÉUNIRA TOUS LES PREMIERS VENDREDI A 15 H À LA MAISON BLEUE.

• **QU'ON SE LE DISE !**

EXPO :
LES ARTISTES SONT PRÊTS! TOUS LES ADHÉRENTS SONT INVITÉS À PARTICIPER À L'ACCROCHAGE DE L'EXPOSITION DU GEM DE LA MAISON BLEUE. « DES IMAGES ET DES MOTS ».
LE LUNDI 6 AVRIL À PARTIR DE 14 H AU PALAIS DES CONGRÈS DE PERPIGNAN VENEZ NOMBREUX!

• **SEMAINE DE LA SANTE MENTALE**
DU 16 AU 22 MARS 2009
PRINTEMPS DES SOLIDARITES DU 28 MAI AU 17 JUIN 2009