



2025 — Planning des activités et horaires des ouvertures

REUNION DE TOUS
TOUS LES LUNDI 16h00
S'informer, proposer !

LUN MAR MER JEU VEN SAM

10h-12h30
PISCINE avec
Anthony

10h-12h30
PATISSERIE
avec Dédé

12H30 Repas
partagé (tiré
du sac)

14h-16h
INFORMATIQUE
AVEC FX

16h Gouter
pâtisserie

16h-17h
REUNION DE
TOUS

11h-12h
GYM
Avec Bruno

12H30 Repas
partagé (tiré
du sac)

14h-14h45
Danse libre
avec Estelle

15h-17h
CHANT avec
Estelle

11h30-12h30
YOGA Sur
inscription

12h45-13h45
YOGA Sur
inscription

13h Repas
partagé (tiré
du sac)

de 14h00
à 15h30
Atelier
WORDS
Avec Dani

15h30-17h30
JEUX
de SOCIETE
Avec
Anthony

10h-12h
Marche
nordique
(occasionnel)

12H30 Repas
partagé (tiré du
sac)

10h-17h
tous les 15 j
THEATRE
avec Emma

14h-15h45
tous les 15 j
ACTIVITES
LIBRES

10h30-12h
Tricot avec
Marie Laure

12H30 Repas
partagé (tiré
du sac)

10h-17h
tous les 15 j
THEATRE
avec Emma

14h-17h
CREATION en
autonomie

16H-18H
VOLLEY au
parc des
sports

10h-12h30
Atelier Ping
Pong avec
Fabie et Joël

12H30 Repas
partagé (tiré
du sac)
1sem/2

1 sem/2
14h-17h
CREATION
Avec
DANI

Ouvert
tous les
jours à de
10h à 17h

ACCUEIL
CAFE
JEUX
CREATION
*en libre
accès*



TEMPS DE MENAGE EN COMMUN TOUS LES JOURS DE 17h à 17h30

06 17 43 08 73 contact@alamaisonbleue.org