



# 2025 — Planning des activités et horaires des ouvertures

REUNION DE TOUS  
TOUS LES LUNDI 16h00  
S'informer, proposer !

**LUN MAR MER JEU VEN SAM**

10h-12h30  
PISCINE avec  
Anthony

10h-12h30  
PATISSERIE  
avec Dédé

12H30 Repas  
partagé (tiré  
du sac)

14h-16h  
INFORMATIQUE  
AVEC FX

16h Gouter  
pâtisserie

16h-17h  
REUNION DE  
TOUS

11h-12h  
GYM  
Avec Bruno

12H30 Repas  
partagé (tiré  
du sac)

14h-14h45  
Danse libre  
avec Estelle

15h-17h  
CHANT avec  
Estelle

11h30-12h30  
YOGA Sur  
inscription

12h45-13h45  
YOGA Sur  
inscription

13h Repas  
partagé (tiré  
du sac)

de 14h00  
à 15h30  
Atelier  
WORDS  
Avec Dani

15h30-17h30  
JEUX  
de SOCIETE  
Avec  
Anthony

10h-12h  
Marche  
nordique  
(occasionnel)

12H30 Repas  
partagé (tiré du  
sac)

10h-17h  
tous les 15 j  
THEATRE  
avec Emma

14h-15h45  
tous les 15 j  
ACTIVITES  
LIBRES

10h30-12h  
Tricot avec  
Marie Laure

12H30 Repas  
partagé (tiré  
du sac)

10h-17h  
tous les 15 j  
THEATRE  
avec Emma

14h-17h  
CREATION en  
autonomie

16H-18H  
VOLLEY au  
parc des  
sports

10h-12h30  
Atelier Ping  
Pong avec  
Fabie et Joël

12H30 Repas  
partagé (tiré  
du sac)  
1sem/2

1 sem/2  
14h-17h  
CREATION  
Avec  
DANI

Ouvert  
tous les  
jours à de  
10h à 17h

ACCUEIL  
CAFE  
JEUX  
CREATION  
en libre  
accès



TEMPS DE MENAGE EN COMMUN TOUS LES JOURS DE 17h à 17h30

06 17 43 08 73 [contact@alamaisonbleue.org](mailto:contact@alamaisonbleue.org)