



LA MAISON BLEUE

Rapport moral de l'exercice 2022

Cette année 2022 a été marquée par la reprise « normale » et enthousiaste de nos activités après les vagues épidémiques des années 2020 et 2021 avec leurs lots de restrictions. Cependant, nous restons vigilants vis-à-vis des risques sanitaires et avons eu une réaction citoyenne ferme en mettant en suspens nos activités en présentiel pendant une semaine suite à la survenue de 7 cas de COVID parmi nos adhérents. Au-delà de ces ajustements sanitaires, nous sommes rassemblés plus que jamais autour de notre projet et nos valeurs communes et avons vécu l'entraide et la solidarité de manière forte.

Nous, collectif de personnes concernées par des difficultés psychiques, sommes liés par le même désir de créer et recréer du lien social, de retrouver le plaisir d'être et de faire ensemble. Ainsi, nos bénévoles sont tous des adhérents suivis en psychiatrie, et chacun s'engage volontairement dans la mesure et de ses capacités et de ses possibilités horaires.

Nous pouvons compter les uns sur les autres pour faire vivre notre association : le quotidien est géré par les adhérents avec l'aide de la salariée Estelle Gineste. Une partie du ménage est confié à une aide-ménagère Josiane Jurgens, mais chaque jour chacun (ou presque !) met à la main à la pâte : tâches ménagères, entretien du jardin, petit bricolage d'entretien, gestion des stocks et courses de consommables, co-voiturage, organisation de sorties, animation d'ateliers, participation au conseil d'administration, petites tâches administratives, rédaction du journal, prise de photos, tenue de stand lors d'événements...

Nous proposons des ateliers animés par des professionnels rémunérés comme Emma Battesti metteuse en scène, Karim Benyelles coach sportif et Estelle Gineste intervenante chant et arts. Nos ateliers karaoké, informatique, pâtisserie et jeux de société étaient déjà animés par des adhérents bénévoles, et cette année des adhérents ont proposés de mettre en place et d'animer régulièrement : une permanence d'aide administrative, un atelier relaxation, un comité de rédaction de notre Journal Le Cheval Bleu, et l'organisation d'une partie des sorties. Nous nous félicitons de ces engagements associatifs qui permet à notre association d'être très dynamique, de s'engager dans de nombreux projets de plus ou moins grande envergure, et d'évoluer et de s'enrichir des possibilités et des envies de chacun.

C'est ce qui nous permet affirmer que l'ensemble de notre fonctionnement associatif, basé sur l'entraide, la bienveillance et la convivialité contribue assurément à renforcer les compétences, la confiance en soi, les liens sociaux de nos adhérents et participe à leur rétablissement. Ainsi, notre action se situe en complément des accompagnements médicaux, sociaux et psychologique dont chaque adhérent bénéficie dans son parcours de soin.

Nous entretenons les relations de partenariat avec les collectivités locales par le biais des Conseil Locaux en Santé Mentale, de réunions avec les services handicap de la Ville. Nous continuons notre participation à la vie associative de la Fédération des Associations de Santé. Nos représentants des Usagers siègent dans les Commissions des Usagers des cliniques psychiatriques.

Notre Présidente fait rayonner notre association par ses interventions dans les colloques et formations : (dans le cadre du Diplôme Inter-Universitaire « Santé mentale dans la communauté : études et applications ».) et la formation « Justice pénale et Psychiatrie ». Nous entretenons aussi nos relations avec les associations locales telles que Solidarités Pyrénées, l'UNAFAM, Cohérence réseau, le CIDFF, le CSAPA, le Fil à Métisser, l'Accueille... et d'autres GEM d'Occitanie.

Nous sommes actifs dans l'organisation et la réalisation d'actions lors des Semaines d'Information à la Santé Mentale. Cette année, le thème étant l'environnement, nous avons, toute l'année eu à cœur de faire vivre cette thématique. Nous avons ainsi participé entre autre au reboisement d'une friche avec « Cœur de Vie ». Nous avons réalisé un herbier avec reconnaissance des plantes poussant en bord de Têt dans notre quartier. Une action plus symbolique était la réalisation collective d'un Mandala végétal pour montrer la beauté de la nature et l'efficacité du collectif dans l'œuvre de création. Nous organisons également des vides dressing dans une optique écologique et économique.

Nous avons poursuivi la tournée de notre spectacle « Cabaret Saint Alban psy-show » dirigé par Emma Battesti, avec une consécration pour la troupe : jouer dans le lieu même du thème de la pièce, lors des Rencontres annuelles de l'hôpital de Saint Alban. L'accueil de la pièce par le public composé de soignants, personnels médicaux-sociaux et étudiants a été exceptionnel. Rires, larmes, standing ovation et commentaires élogieux pour nos acteurs comblés. Cinq autres représentations ont reçu des accueils non moins chaleureux, notamment à Elne grâce à l'association l'Accueille, en présence de personnalités marquantes de la psychothérapie institutionnelle, à la Maison Départementale des Personnes Handicapées, à Marseille, à la Médiathèque centrale et au Couvent des Minimes avec la Mairie de Perpignan.

Sur le plan des arts graphiques, nous avons exposé nos toiles à la Maison de quartier du bas Vernet à l'occasion de la Semaine Internationale des Droits des Femmes.

Nous avons manifesté notre solidarité vis-à-vis des réfugiés Ukrainiens en participant à l'exposition « artistes pour l'Ukraine » et à la vente aux enchères d'une sculpture collective, « l'Echappée belle » réalisée par les adhérents de l'atelier création dirigés par Estelle Gineste.

Nous avons vendu nos créations lors du marché de Noël organisé par le service handicap.

La chorale dirigée par Estelle Gineste a pu se produire à quatre reprises lors de la semaine du handicap et lors de « Valeurs en fête » organisée par Le Conseil Départemental. En raison de nombreux cas de Covid, nous avons dû annuler nos concerts de soutien au Téléthon et lors d'une journée de sensibilisation des lycéens au handicap organisée par la MDPH.

Nous avons beaucoup travaillé sur la nouvelle édition de notre journal « Le Cheval Bleu » qui illustre notre vie associative avec une belle mise en page, des photos et des articles, poèmes, témoignages, nouvelles rédigés collectivement ou individuellement. Nous avons pu imprimer 3 exemplaires cette année.

Les sportifs se sont impliqués auprès des jeunes du Point information Jeunesse d'Estagel en participant à des rencontres de Futsal. Ce fût l'occasion de partager avec ces jeunes des moments de convivialité, mais aussi de les informer sur les troubles psychiques et de participer ainsi à la déstigmatisation des « usagers de la psychiatrie ».

Nous avons eu à cœur de promouvoir la « Culture dans nos murs » avec l'accueil de différents groupes musicaux amateurs ou professionnels, et d'une troupe de théâtre d'improvisation « Play Back ». Nos adhérents quelques invités amis de l'association, ont pu profiter de ces moments de grâce, plein de sensibilité, de drôleries, d'intensité et d'harmonie.

Nous avons également pu faire des sorties à l'extérieur aux beaux jours, profitant de notre beau département, nous amusant notamment à naviguer dans des embarcations légères.

Autant de projets exaltants que nous souhaitons perpétuer en 2023. Une nouvelle création théâtrale est d'ailleurs en cours, des rendez-vous sont pris également pour des expositions picturales, des concerts sont prévus et d'autres artistes se produiront « dans nos murs ».

Rapport moral présenté lors de l'assemblée générale du 2 mars 2023, voté et approuvé à l'unanimité.

La Présidente

Dominique LAURENT



LA MAISON BLEUE
1 rue du Marché de Gros
66000 PERPIGNAN

Le Trésorier

Marc OLIVE

