

Le Cheval Bleu



Editorial

Lettre ouverte aux médias de France et de Navarre

Pour un amoureux des belles phrases, la valeur de l'écriture est incomparable. C'est ainsi qu'un de vos confrères précisait en débutant son éditorial que la richesse première d'une culture était sans doute sa langue.

Cependant, les mots peuvent être des maux ; atteintes injustes et injustifiées qui risquent de se révéler très stigmatisantes. Il est au moins un adjectif qui s'emploie aujourd'hui à tort et à travers, par certains journalistes et particulièrement par leurs interlocuteurs. Il s'agit du terme « schizophrénique », qui existe bel et bien dans le dictionnaire, mais qui se rapporte uniquement au sens de la maladie mentale dans sa définition. Force est de constater que son emploi est malheureusement banalisé. Il a remplacé les noms d'oiseaux dans les querelles de clocher, les invectives de tous genres, les jugements de valeur sur son rival, les agressions subjectives sur son opposant.

Alors, bien sûr, cela ne peut être qu'un détail à vos yeux, un écart minime de langage écrit ou parlé, mais assez

significatif de la dérive actuelle des mots utilisés.

Permettez-moi de vous rappeler que la schizophrénie est une pathologie grave qui mérite mieux que la une des journaux, et qui ne reste hélas qu'une extrémité de la folie, vue par notre folle société.

Je ne pense pas que les cancéreux, les parkinsoniens, les sidéens, etc... accepteraient l'emploi abusif et déformé du terme qualifiant leurs souffrances.

Pour moi, qui suis un acteur actif et volontaire de ce « vol au-dessus d'un nid de coucou », dans une association d'utilisateurs de la psychiatrie créée et gérée par eux, et pour nous qui luttons au quotidien, entre autres, contre la stigmatisation, je vous remercie d'avance de la justesse de vos propos qui auront la portée désirée quand ils seront employés à bon escient.

Cordialement vôtre.

Marc OLIVE

Et nous, « pas si fous que ça ! ».

Sommaire:

- Lettre ouverte aux médias de France et de Navarre
- A propos du colloque : L'EMPRISE
- Poème d'amour (atelier écriture)
- Portes ouvertes à la maison bleue
- Texte sur la maison bleue (atelier écriture)

Les Actualités

FORUM À PARIS
Advocacy France
les 27, 28, 29 février 2008

Comité de rédaction : Tous les adhérents de la maison bleue

ADVOCACY PERPIGNAN PYRENEES ORIENTALES
7, boulevard Wilson 66000 PERPIGNAN • 06 17 43 08 73
advocacy66@wanadoo.fr • www.advocacy66.org

Perpignan Le 05/12/07

A PROPOS DU COLLOQUE : L'EMPRISE

Organisé par l'association Logos et ADVOCACY PERPIGNAN



En premier lieu, un grand merci sincère à Jean-Louis pour la confiance qu'il nous a témoigné durant cet évènement oubliant avec tant d'autres de ses consœurs et confrères sa « blouse de soignant » pour faire reculer jour après jour ce mur entre soignant et soigné.

Merci pour ces rapports d'homme à homme, d'humour, de respect et de sincérité.

A toi Sabrina, pour ton aide si discrète et tes premiers pas dans la profession et nous te disons : Bienvenue au Club.

Merci à toi Nathalie car ton exposé sur ces 2 cas cliniques m'ont fait apprécié toutes tes compétences et tes interrogations, signes de sincérité et d'authenticité de ton engagement professionnel.

Merci de nous avoir fait confiance jusqu'au bout car vous auriez très bien pu nous faire coller des étiquettes et nous oublier le jour de la rencontre. En nous confiant cette mission délicate de l'accueil, presque aussi importante que les interventions à la tribune, vous avez été clairs dans votre démarche.

Merci aussi à Toni et ses petits sourires en coin si délicats.

Merci à notre ami Marc toujours en travail souterrain, amenant le Cheval bleu le jour J, bravo.

A toi Dominique, notre chère Présidente, fervente guerrière de nos droits à la différence... Je t'entends encore me glisser à l'oreille (je cite) « On a l'impression que c'est une équipe sportive en compétition tellement on remarque cette cohésion et cette entente mutuelle entre vous ». Oui, je lui réponds, on doit fonctionner en équipe.

J'ai senti des picotements d'émotion lorsque en tribune tu as dit : « Prenez-moi comme je suis parce que moi je vous prends comme vous êtes.... Pourquoi devrais-je me travestir pour être citoyenne à part entière ?? ».

Spécial dédicace pour parler 'jeun'

Tout d'abord, Jean-Michel, intransigeant au parking
Stéphane, portier sans état d'âme, eh oui Mesdames et Messieurs, il faut porter le badge...

Bisous aux filles, Fabienne, Fanny et Martine, si jolies comme d'habitudes et même plus.

Je voudrais saluer Véronique ROURE pour son soutien et sa présence à chacune de nos manifestations.

Pour terminer et pour rejoindre le thème du colloque je dirais, pas d'emprise pour les membres d'Advocacy, pas de petits plaisirs non plus mais un grand plaisir et une grande fierté d'avoir participé avec vous à ce bel évènement.

Enfin, quel plaisir pour moi d'avoir pu plaisanter avec tous ces participants qui m'ont empli le cœur de joie.

MERCI
Très sincèrement
Karim

Novembre 2007

ECRITURE COLLECTIVE DES ADHÉRENTS POUR LA SAINT-VALENTIN

La tendresse que j'ai pour toi,
O ma princesse
dont j'ai tant rêvé,
Me fait penser aux bonbons
au goût acidulé.

Amoureux, vertueux,
c'est insensé
L'effet que tu me fais
Dans mes pensées.

Ta gaieté, notre plaisir partagé
Inondent mon cœur de bonheur.

Ta rose est éphémère,
Mais ton amour infini
Dure toute une nuit.

Il éclaire ma vie
Comme un phare
Dans le brouillard.

Ton sourire céleste
Fait rêver mon âme
De multiples fleurs aux reflets
arc-en-ciel

Comme un bouquet final



Portes ouvertes à la Maison Bleue

Ah, si vous aviez vu,
Ah si vous étiez venus,
A la «Porte ouverte»
de la maison bleue !
Oui enfin nous pouvons être heureux.

De nos regards clairs,
Aux cœurs ouverts,
De nos mains tendues
Aux mots entendus,
De nos visages pleins de sourires,
Aux yeux remplis de rires,
De nos pinceaux mouillés,
Aux toiles colorées,
De nos diaporamas projetés,
Sur les murs ensoleillés,
Nous montrons plus que nous disons,
Que même si nous souffrons,

Nous savons comment faire,
Pour vivre sans le taire,
En chantant, dansant,
Peignant, Modelant
Ecrivant, Jouant,
Au théâtre la comédie,
Aux échecs les parties,
Au sports, les tournois
C'est notre choix.

Droit devant,
Nous entraïdant.
Malgré la misère, la solitude
A quitter nos tristes habitudes.



Nous avons peut être réussi
Ce 14 Décembre 2007 aussi
A vous faire comprendre
Le chemin parcouru ensemble.

Mais est-il besoin de démonstration ?
A l'administration ?
A l'institution ?
Pour qu'en dehors des évaluations,
Nous prouvons notre intégration,
Dans la cité,
Dans la convivialité,
Nos petits bonheurs retrouvés,
Le GEM de la maison bleue,
Sème dans son sillon
L'espoir du Roussillon
De Paris à la maison bleue,
Tel le cheval bleu
A toute vapeur
Dans vos cœurs,

Merci de penser à nous,
Les différents de vous
Comme des personnes ressources,
Nous ne sommes pas des ours,

Nous ouvrons nos portes,
Pour que le vent emporte,
Notre optimisme et notre espoir,
Venez nous voir et nous revoir.

TEXTE ECRIT PAR DOMINIQUE



La page Poétique

Atelier écriture du 19/02/08

Jeff, Karim, Camille, Fabienne, Lydie, Jean Michel, Sandrine, Joël, Brigitte, Fanny, Anna-Maria, Marie-Ange.

TEXTE SUR LA MAISON BLEUE TRAVAIL COLLECTIF

Un jour je franchis le seuil de la porte d'une maison, et je me croyais chez moi. Mon regard a été attiré par un transat, un parasol, un souvenir de sable chaud et de baignade m'envahi, c'est le début du voyage.

La piste d'envol est un escalier en colimaçon où chaque virage porte des visages pleins de joie, de vie. C'est rassurant ! Donc avec et malgré mes émotions je me laisse embarquer.

Devant moi un cheval bleu se dresse, respectueusement je frappe trois petits coups à la porte, elle s'entrouvre déjà ! On m'accueille chaleureusement à bras grands ouverts.

Fanny m'invite à m'installer dans un petit salon convivial aux couleurs vives et chatoyantes où parler devient facile, c'est un lieu propice à la confiance. On discute avec beaucoup de simplicité et de sincérité. Cette conversation me touche je ne me sens pas jugé et surtout je me sens compris, dans mon cœur un sentiment de tendresse et de confiance.

Ce voyage continue à travers la visite de chaque pièce, une luminosité pénétrante m'attire dans un lieu de rencontre, d'échanges et



de débats, c'est la salle de toutes sortes de réunions.

C'est aussi un lieu de vie où chacun trouve sa place. Les murs sont artistiquement vivants, ornés de peintures.

Au centre une grande table qui s'adapte en fonction de la dynamique de l'association. A l'intérieur on peut toujours rencontrer le soleil à n'importe quelle heure de la journée et si le cœur nous en dit, prendre un moment de répit, un bol d'air ou une petite cigarette sur le balcon au risque de se faire enfermer dehors !!!

Juste en face de cette salle se tient le bureau de la présidente qui rêve du « crazy blue horse », je m'assoie face à elle et je la vois plongée dans son ordinateur et tout d'un coup elle me regarde avec un sourire spontané et aimable.

On me propose un café et là je découvre une petite cuisine bien aménagée où jaillissent mille et une fleurs colorées. Cet endroit communique avec le lieu des petites envies.

Avec mon petit café à la main je déambule et je fus surpris d'apercevoir un autre lieu où il y a une secrétaire qui me reçoit chaleureusement.

Il est temps pour moi de repartir malgré le fait que je ressens un sentiment de bien être qui me rattache à chaque pièce visitée de cette maison. Me retrouvant à nouveau sur ce seuil qui mettait fin à



ce fabuleux voyage je suis interpellé par des voix je m'approche, étonnement je découvre une salle spacieuse qui devait être à mon avis un garage.

Entouré de ce groupe qui d'après moi était en pleine séance théâtrale je compris alors que cette maison était assurément un lieu de vie.

J'ai envie à ce moment là de sortir pour contempler l'ensemble de ce petit paradis. Je traverse l'avenue et je m'installe en face beaucoup de mots se mélangent dans ma tête pour décrire cette maison : cet endroit chaleureux, serein où fourmille des personnes avec beaucoup d'affection et de jovialité on pourrait presque penser à un 2^{ème} foyer.



Je dis donc merci à ce lieu de vie et de travail et merci à tous ceux qui partageront de bons moments dans cette maison du bonheur, notre maison bleue.

La «Maison Bleue» est née en Mai 2007 au 32 avenue de Grande-Bretagne en complément du GEM de Perpignan qui existe depuis 2005 dans plusieurs ateliers de la ville.