



# Le Cheval Bleu

## Comité de Rédaction :

Tous les adhérents de  
« A la Maison Bleue »  
Concepteur : FX

[contact@alamaisonbleue.org](mailto:contact@alamaisonbleue.org)

## A LA MAISON BLEUE

32, avenue de Grande Bretagne  
66000 PERPIGNAN

04 68 51 42 46

06 17 43 08 73

## SOMMAIRE

Edito. : Saint  
Alban.....p1

Les coquelicots.....p2

Fête de l'été à la Maison.....p2

Parade Solidaire.....p2

Fête de la Musique Thuir.....p3

Fresque Maison Bleue.....p3

MDPH Grande peinture  
publique.....p3

AG GEM France.....p4

Les news.....p4

## EDITO : RETOUR DE ET SUR ST ALBAN (LOZERE) 19 et 20 juin 2009

Un département - à mon avis bien méconnu - qui vaut le détour, qui ravira ceux qui aiment le vert et les grands espaces. A propos de ce rendez-vous annuel, je retiendrai principalement cette fois toutes les voix qui se sont élevées contre les directives de cette nouvelle politique, celles imposées à l'opposé de l'éthique humaine et professionnelle de nombreux soignants. Il a été souvent question de résistance, oui mais sous quelles formes, jusqu'à quel point, avec quelles conséquences? Le phénomène est si brutal dans son apparition, voire son application, que les questions sont bien plus nombreuses que les réponses.

Me voilà revenu donc de ce lieu hautement symbolique et historique de la psychiatrie institutionnelle avec l'envie de coucher mes sentiments sur le papier. Deux jours d'un colloque chargé en intensité. Il réunissait presque 600 participants et à ma connaissance une seule représentante pour aborder la vie et l'avis des « fous » à qui l'on donne très rarement la parole. Merci à l'inventeur des guillemets et des points de suspension...mes textes, au passage, seraient insipides sans la ponctuation; c'est l'intonation de l'écriture.

Bref sur l'intervention, ELLE avait une heure et demie pour traiter de « la folie aujourd'hui » dans cet atelier n°4. Après un très court diaporama, l'élocution claire, l'éloquence parfaite, la mécanique verbale était remontée à fond pour aborder les sujets, au point qu'ELLE mit de côté les notes préparées la veille; toutes proportions gardées évidemment, avec le recul, ELLE m'a fait penser à De Gaulle qui ne lisait pas ses discours. Je ne sais pas « s'ils nous ont compris », vous voyez ce que je veux dire. Alors merci bien sûr pour vos applaudissements, mais des questionnements et des doutes m'envahissent et subsistent. C'est peut-être bénéfique, me répondrait un psy. Sommes-nous les précurseurs d'un mouvement qui se développera dans 20 ans? Est-ce une belle utopie? Ces idées, cette passion militante et cette réalisation de la Maison Bleue, unique en France par certains côtés, aboutiront-elles? Nos explications suffisent-elles? Faut-il diminuer l'activité, réduire la voilure quand le vent est en poupe? Devons-nous rentrer dans le rang? Faut-il fonctionner comme ces autres structures, amicales certes, mais bien souvent éloignées de nos conceptions, de nos engagements et des vrais problèmes posés. La cause est difficile. Nous dérangeons après avoir dénoncé et les adversaires se trouvent parfois là où nous ne les attendions pas.

Par la petite porte naturellement, voilà presque 10 ans que je suis « entré en psychiatrie ». Mes informations sont plurielles, mes convictions établies. ELLE est là, et m'a beaucoup appris dans ce domaine, bien placée heureusement et malheureusement pour en débattre. Malgré tout cela, je m'interroge au point d'attendre vos réactions. C'est à mon tour d'écrire « à bientôt de vous lire » avec vos arguments, vos remarques, vos propositions et peut-être vos encouragements.

MARC OLIVE

*ELLE, n'est autre que Dominique LAURENT, la maitresse d'une Maison Bleue*

## LES COQUELICOTS

Avez- vous déjà admiré  
Un champ de coquelicots?  
C'est une des plus belles  
merveilles  
Que nous offre la nature.

Le cœur  
Caché par une robe rouge  
Sublime notre regard,  
L'on peut en faire des  
poupées.

Mais ainsi quel plaisir  
Et quel sacrilège à la fois!  
Par contre, l'on peut la  
chanter:  
« Jolis coquelicots Mesdames,  
jolis coquelicots Messieurs »

Ainsi, tout naturellement,  
Nous les laissons s'épanouir  
Au gré du vent.

Marie-Chantal Guyon

## LA FETE DE L'ETE

Entièrement organisée et réalisée par les adhérents de la Maison Bleue, la Fête de l'Été a remporté un grand succès. La musique avec Jean Louis, Georges et Cédric, le buffet sympa (Nicolas et Karim) et la convivialité annonçaient un beau début d'été. Nous saluons la performance de l'équipe d'organisation sous l'impulsion de Florence très motivée. L'autonomie, un des objectifs de la Maison Bleue a pour cette occasion bien fonctionné. Merci à tous ceux qui ont « relevé les manches » pour réussir cette soirée.



## AU PALAIS DES ROIS DE MAJORQUE

### UNE PARADE SOLIDAIRE

Le 17 juin 2009 dans le cadre de la journée de clôture du **Printemps des Solidarités** organisée par le Conseil Général, la troupe de théâtre et les musiciens de la Maison Bleue étaient à l'honneur.

Le groupe vocal avec **Jean-Louis, responsable de l'atelier musique**, a honoré les arrivants aux Palais des Rois de Majorque. Les adhérents ont interprétés plusieurs chansons et ont recueilli les applaudissements d'un public conquis. La parade avec ses musiciens et ses clowns a ainsi invité le public à se rendre dans la grande cour du palais. L'estrade en plein air a donc accueilli la prestation des clowns de la Maison Bleue dans ce lieu prestigieux.

Pascal comédien de la Maison Bleue nous a parlé de son tract, de son souvenir du regard des enfants, de l'étonnement des gens devant les clowns, des regards encourageants. Il témoigne à travers cette journée de l'importance du regard des autres sur lui. « Ils ne me regardaient pas comme d'habitude, et moi je ne me vois plus tout à fait comme avant. C'est mieux ». Il parle de la sympathie du public et de l'importance de l'échange entre le comédien et le public. Pour lui l'atelier théâtre de la Maison Bleue est une source de réflexion sur lui et l'accès à l'idée d'appartenir à un groupe. Pascal adresse à **Emma responsable de l'atelier théâtre** ses remerciements les plus sincères pour ce qu'il a vécu sur scène au Palais des Rois de Majorque à Perpignan.



## FETE DE LA MUSIQUE A THUIR



Pour la première fois l'hôpital de Thuir avec Sylvain a sollicité le groupe musical de la Maison Bleue pour participer avec Jean-Louis à la fête de la musique organisée à la cafétéria de l'hôpital.

Pour la Maison Bleue c'est une preuve supplémentaire de la reconnaissance de la qualité des ateliers créatifs de la Maison bleue et une preuve de la place de l'association dans la ville. En ce sens l'évènement était important.

Le projet était intéressant et les appréhensions de certains adhérents réelles. Les discussions autour de l'idée d'aller faire de la musique à l'hôpital ont été nombreuses. C'est en pensant à tous ceux « qui sont là-bas » que le groupe s'est motivé pour participer à cette action.

### **Une belle image de TINA !!!**

**« C'était drôle de venir faire de la musique et de ressentir que l'on soignait un peu les gens. D'habitude c'est le public qui nous soutient, nous les musiciens et là, j'ai ressenti l'inverse, c'était difficile. Nous après la musique on est ressorti, eux sont encore là-bas »**

**Cédric Guitariste.**

## FRESQUE A LA MAISON BLEUE

### **Mission accomplie!**

L'atelier d'art plastique a répondu à la proposition des adhérents de la Maison Bleue de participer à la rénovation du rez de chaussée de la maison, la partie dite garage.

Nous avons réalisé une fresque de 32 m2 sur les murs de ce local. Le projet de création d'un jardin peint a été respecté. 25 peintres y ont participé. Nous avons tenu le délai et l'esprit d'un travail collectif.

Nous avons été très attentifs à ouvrir cet atelier à tous et ce pendant toute la réalisation. Pour motiver tous nos adhérents, nous avons régulièrement mis nos photos en ligne sur le site : <http://alamaisonbleue.org> grâce à Loïc et FX et présenter ainsi les différentes phases de réalisation.

Nous remercions les sportifs de passage, les amateurs amusés, les musiciens qui sont venus nous rencontrer sur notre « chantier ». De l'enduit de rebouchage jusqu'au dernier coup de pinceau nous avons découvert l'importance de cette œuvre associative. C'est ensemble comme une équipe sportive que nous avons pu mener à bien ce projet.

Nous remercions chaleureusement Florence qui a mis tout en œuvre pour réaliser une ouverture en forme d'arche sur l'un des murs pour mettre en valeur cette fresque.

Rendez -vous pour l'inauguration! Merci à tous.

### **Printemps des solidarités Une fresque à la MDPH**

45 personnes de passage à **la Maison Des Personnes Handicapées** le vendredi 3 juin entre 10 et 16 H ont participé à la réalisation d'une **fresque de 21 mètres sur 1mètres 20**. Installés dans le grand hall d'accueil de la MDPH de Perpignan les peintres occasionnels ont pu s'exprimer sur un thème évoquant la lutte contre la discrimination: la main tendue vers l'autre. Ce projet de la MDPH a provoqué un grand enthousiasme chez les adhérents de la Maison Bleue. C'est donc avec beaucoup de cœur que nous avons voulu faire peindre tous ces « gens de passage » surpris de l'ampleur du projet. Nous avons réussi. La fresque est maintenant posée en hauteur dans la magnifique coupole du hall d'accueil de la MDPH.

L'atelier d'arts plastiques de la Maison Bleue est très fière d'avoir ainsi pris une place dans la ville, pour nous un symbole fort de lutte contre l'exclusion. Prenez le temps d'aller la découvrir!

**Rendez-vous à l'Assemblée Générale de « GEM FRANCE ,  
l'Union Nationale des GEM de France »,  
En septembre à LYON.  
Demandez-nous les renseignements.**

***La chose la plus importante c'est que nous avons démontré  
que l'impossible devient possible.***

*Il y a dix, quinze, vingt ans, il était impensable qu'un hôpital psychiatrique puisse être détruit.*

*Peut-être que les hôpitaux psychiatriques continueront à être fermés plus qu'avant, je ne le sais pas, mais de toutes façons nous avons démontré qu'on peut accompagner une personne folle d'une autre façon, et le témoignage est fondamental.*

*Je ne crois pas que le fait qu'une action risque de se généraliser veuille dire que c'est gagné.*

*Le point important est tout autre : c'est que maintenant on sait ce qui peut se faire“.*

**1978 - Franco BASAGLIA**

**Pourquoi n'êtes-vous pas capables de voir  
ce dont nous sommes capables**

En cet été 2009 et après bien des échos des Groupements d'Entraide Mutuelle, je me pose vraiment cette question qui fait résonance avec les paroles citées il y a 30 ans par Franco Basaglia ! Pourquoi tant d'acharnements à ne pas pouvoir laisser un peu de liberté aux adhérents des associations d'usagers et pour un trop grand nombre d'entre elles, persister à croire qu'un usager de la psychiatrie n'a pas de capacité à trouver en lui un peu de ressort naturel et beaucoup d'autonomie, même s'il ne conduit pas sa vie comme une certaine majorité de personnes qui pensent (et ne pensent pas) pour nous.

Quand viendra enfin le moment où des « Parrains » ne seront pas forcément indispensables ? Ne trouvez-vous pas que cela fait un peu mafia ce système de dépendance ? A LA MAISON BLEUE, nous prouvons tous les jours que les plus démunis restent riches de pensées et d'envies pourvu qu'on leur offre cet espace de liberté et d'amitié.

Alors même si une hirondelle ne fait pas le printemps ou si un rayon de soleil ne résume pas l'Eté, si chaque jour est à construire et à reconstruire, oui il est possible de voir ce dont nous sommes capables, venez nous rencontrer dans notre association et essayer de laisser vivre et espérer ceux qui manquent de confiance en eux. Un jour viendra où beaucoup d'association, nommées « GEM » prouverons de quoi ils sont capables. N'attendons pas trop longtemps et surtout envolons-nous. Des erreurs par-ci, par-là ne doivent pas barrer le chemin de l'autonomie et de l'indépendance dans nos structures associatives. Il y a partout des talents, des capacités, des compétences.

Moi j'ai confiance en vous, alors, à tous les GEM, VENEZ.

D Laurent.

### **LES NEWS**

**Ariège :** Un séjour est organisé en Ariège du 1<sup>er</sup> au 7 septembre 2009 avec la présence de Emma notre metteur en scène.

**Prato :** Le 15 ème trophée européen POLISPORTIVA aura lieu à Prato en Italie du 14 au 19 septembre 2009.

**Le blog musique de Cédric** est à consulter sur [www.blog.fr](http://www.blog.fr) rubrique « sensvie » Info dans le prochain numéro.

**Coup de foudre à la Maison Bleue :** Rendez-vous le 29 août 2009 pour le mariage de Florence et Georges.