



LA MAISON BLEUE

Rapport moral de l'exercice 2021

Cette nouvelle année de restrictions liées à la situation sanitaire nous a bien sûr affecté dans l'organisation de nos activités mais plus que jamais nous nous sommes rassemblés autour de notre projet et nos valeurs communes.

Nous tenons à affirmer notre identité associative : nous sommes avant tout un collectif de personnes toutes suivies en psychiatrie, avec leurs difficultés, leurs envies et leurs compétences. Nous sommes liés par le même désir de créer et recréer du lien social, de retrouver le plaisir d'être et de faire ensemble. Ainsi, nos bénévoles sont tous des adhérents suivis en psychiatrie, et chacun s'engage volontairement dans la mesure et de ses capacités et de ses possibilités horaires. Celui qui participe au ménage compte autant que celui qui apprend aux autres à chanter ou qui partage sa recette favorite : nous avons besoin de tous et de chacun et chaque action est un échange et un partage. C'est le sens de notre qualification de Groupe d'Entraide Mutuelle. Dire que nous sommes un « GEM », ce n'est pas qu'un joli son à nos oreilles, c'est vraiment le nom d'un projet de grande envergure autour de l'entraide, de la solidarité, de la bienveillance des uns envers les autres.

Ainsi, notre action se situe en complément (et non pas en remplacement) des soins et des accompagnements psycho sociaux dont chaque adhérent bénéficie par ailleurs. Nous faisons appel à des intervenants rémunérés qui sont liés à l'histoire de l'association : Emma était présente à la création de l'association, Estelle et Karim sont des anciens adhérents. Ces engagements, bénévoles ou non, permettent la diversité de nos actions et contribuent à notre rayonnement local, national et international.

Les nombreuses relations de partenariat sont importantes dans notre vie associative. (Conseil Locaux en Santé Mentale, la Fédération des Associations de Santé. Notre Présidente est intervenue dans le cadre du Diplôme Inter-Universitaire « Santé mentale dans la communauté : études et applications ». Participation aux Commissions des Usagers dans les cliniques) Nous renforçons aussi nos relations avec les associations locales telles que Solidarités Pyrénées, l'UNAFAM, Cœur de vie, le CSAPA et les autres GEM d'Occitanie.

Nous sommes toujours très présents et actifs dans l'organisation et la réalisation d'actions lors des Semaines d'Information à la Santé Mentale. Nous souhaitons, en tant que personnes directement concernées par des problématiques psychiques, retrouver une visibilité sociale et participer ainsi à la déstigmatisation et à l'inclusion de nos pairs dans la cité.

Nous avons poursuivi notre vie associative dans le contexte épidémique, au rythme des évolutions des mesures sanitaires, avec l'expérience de l'année précédente. Lors des confinements, nous avons maintenu le lien avec nos adhérents par téléphone et sms. Les adhérents entre eux se sont également soutenus par téléphone, ce qui a confirmé que l'association a bien rempli son rôle de création de liens sociaux et de solidarité.

Nous avons repris lors des déconfinements avec un planning aménagé pour respecter les consignes sanitaires : groupes plus restreints, activités sur inscription, jauges dans chaque pièces et respect des mesures barrières. Nous avons mis à jour régulièrement notre « charte Covid » pour s'engager à respecter ces mesures.

Une seule personne fréquentant notre association a contracté le COVID pendant cette période et nous avons appliqué les consignes gouvernementales tester, alerter, protéger et nous avons pu maintenir nos activités sans avoir à déplorer d'autres cas, ce qui démontre l'efficacité de l'application des mesures barrières dans notre association.



Nous avons également encouragé la vaccination de nos adhérents, en lien avec l'ARS qui a pu nous proposer des créneaux de vaccination en priorité, tout en respectant les réticences de chacun.

Cette organisation désormais rodée continue d'exiger une vigilance et des efforts à chacun. L'entraide, la solidarité restent notre socle et la convivialité notre objectif.

Nos activités ont continué dans notre appartement mais aussi sur notre terrasse, très investie du printemps à l'automne, permettant de continuer les ateliers gym, chant, expression mot, théâtre en se tenant à distance et en retirant les masques. Nous en avons profité pour aménager notre belle terrasse avec du beau mobilier en teck et installé des jardinières avec des fleurs, de la menthe, du thym...

Cette année a été rythmée par des projets « au long cours » :

- Le projet de fresque géante peinte tout le long du mur extérieur a beaucoup occupé les adhérents participants à l'atelier créatif. Assis, debout, couchés, chacun a pu peindre sa fleur, son insecte, sa feuille, son animal de la forêt... conformément au thème du printemps que nous avons choisi.
- L'atelier théâtre a poursuivi et mené à terme son projet de création théâtrale autour des archives de l'hôpital de Saint Alban en partenariat avec l'institut Jean Vigo, la Direction Régionale des Arts et de la Culture et la Mairie de Perpignan. Trois représentations ont concrétisé le travail d'Emma Battesti et des 18 comédiens de la troupe. A l'institut Jean Vigo, la salle (composé de nos partenaires et du public de l'Institut) était comble, réactive et enthousiaste. A L'IRTS, les étudiants étaient enchantés et reconnaissants, et les échanges avec la salle, animés par deux intervenants psychologues ont été riches, émouvants et instructifs. Au théâtre de la Complicité, l'association la Locale nous a accueillis avec un buffet gourmand et un débat animé a fait suite à la présentation de la pièce.
- Nous avons beaucoup travaillé sur la nouvelle édition de notre journal « Le Cheval Bleu » qui illustre notre vie associative avec une belle mise en page, des photos et des articles, poèmes, témoignages, nouvelles rédigés collectivement ou individuellement. Nous avons pu imprimer 4 exemplaires cette année.

En fin d'année notre belle salle d'activité a accueilli plusieurs groupes de musiciens et chanteurs pour des concerts riches et variés. Le public, composé de nos adhérents et d'invités amis de l'association, en nombre restreint et masqué, a pu profiter de ces moments harmonieux, sensibles, drôles, savant, puissant, mélodieux...

Nous avons également pu faire quelques sorties à l'extérieur pendant les beaux jours, profitant de notre beau département et limitant ainsi la circulation du virus.

Notre informaticien FX a beaucoup travaillé pour concevoir et rendre opérationnel notre « tout nouveau tout beau » site internet.

Nous continuons de former notre salariée dans le cadre de son contrat d'insertion, œuvrant ainsi concrètement pour la réinsertion professionnelle des personnes suivies en psychiatrie.

A la Maison Bleue chacun est conscient de cette année particulière due à la pandémie et cela génère des prouesses d'imagination de la part des participants et intervenants.

Rapport moral présenté lors de l'assemblée générale du 14 mars 2022, voté et approuvé à l'unanimité.

La Présidente
Dominique LAURENT

Le Trésorier
Marc OLIVE