

Le Cheval Bleu



Juin 2011 - N°16



Editorial

Sommaire:

EDITO.....	P.1
EMMAUS.....	P.2
ARTS PLASTIQUES.....	P.2
FAUT LIRE.....	P.2
ATELIER DE JARDINAGE.....	P.3
RENOVATION HOPITAL DE THUIR.....	P.3
MES DEBUTS DE COMMEIDIENNE.....	P.3
LE SPORTS SOURCE DE D'ETENTE.....	P.4
ENQUETE SUR LE LOGEMENT.....	P.4

Comité de Rédaction:
Tous les adhérents de
"A La Maison Bleue"
Conception: FX

contact@alamaisonbleue.org

A LA MAISON BLEUE
32, avenue de Grande
Bretagne
66000 PERPIGNAN

04 68 51 42 46
06 17 43 08 73

www.alamaisonbleue.org

Une audience devant le Juge des Libertés, à qui il appartient de prononcer la main levée d'une mesure d'hospitalisation d'office, est souvent très révélatrice de la méconnaissance de la maladie mentale...

De son déni plutôt.

Les personnes, à l'encontre desquelles une mesure d'hospitalisation d'office a été prononcée, atteintes de troubles mentaux doivent être répertoriées en deux catégories véritables :

- les dangereux pour eux-mêmes et les autres, par suite de troubles dépressifs graves, pouvant conduire à l'automutilation et la tentative de suicide et les menaces de mort envers autrui, véritables appels au secours
- les psychotiques dont les difficultés sont plus profondes et dont on ne guérit pas aujourd'hui tant il s'agit d'une structure de personnalité, empreinte parfois, mais pas toujours de dangerosité envers soi même et aussi les tiers. On soigne en revanche, on camoufle parfois, en tout cas, on agit, et on statue toujours sur leur sort devant le Juge des Libertés.

Le critère retenu par le Juge pour décider de la main levée, et donc du désaveu du Préfet qui a ordonné le maintien de la mesure, est justement cette dangerosité.

Mais pour la mesurer, le Juge se contente de répondre à des questions

qui sont, et c'est un comble pour celui à qui l'on ordonne de statuer envers une personne à qui l'on reproche ses troubles mentaux, absurdes. Oui, absurdes, stupides, et reflètent trop l'incompréhension de la problématique du psychotique lui-même.

Ces questions sont les suivantes :

« Vous rendez vous compte que vous êtes dangereux pour vous [et encore cette partie de la phrase est une clause de style trop souvent] et surtout, pour les autres ? »

« Vous prenez un traitement ? Vous vous rendez compte que c'est important de prendre le traitement ? » Et toute autre variante laissant supposer que la personne en face du Juge est dans le même univers que lui....

Las, dans son oeuvre de régulateur social, le Juge ne peut aboutir face à la maladie mentale, car il plaque son schéma d'analyse en occultant la problématique du malade.

Et ce sont les audiences qui donnent la nausée, parce que pour voir prononcer la main levée, encore faut il que la personne ait bien appris sa leçon et réponde à la question du Juge en annonant qu'il est d'accord pour prendre ses cachets !

N'est ce pas notre système judiciaire qui est malade ?

Alexandra Buthion Rivière

EMMAUS Une communauté nécessaire

Henri Groues dit l'Abbé Pierre est né dans une famille aisée en 1912 à Lyon. En 1935 il devient prêtre. Député il s'implique dans l'aide aux sans-abris. Il quitte ses fonctions et crée en 1949 une organisation laïque qui a pour objectif d'organiser l'hébergement des pauvres et des immigrés qui vivent dans la rue: c'est la communauté d'Emmaüs.

Le 1er Février 1954 au milieu d'un hiver très froid il lance sur la radio RTL le célèbre Appel de l'Abbé Pierre qui demande à tous de porter secours à ceux qui meurent dans la rue.

Cet appel a été nommé « Insurrection de la Bonté ». L'Abbé Pierre devient et pour de nombreuses années la personnalité préférée des français. Il décède le 22 janvier 2007 après avoir en 2004 renouvelé sa demande d'aide. En 2011, soixante deux ans après l'appel, les communautés d'Emmaüs assurent la survie et la réinsertion de nombreuses personnes totalement démunies et exclues. Carole nouvelle adhérente de la Maison Bleue témoigne:

« Se retrouver à la rue n'est pas une fatalité. Ça m'est arrivée et heureusement, j'ai trouvé Emmaüs. Ils m'ont accueilli, offert un toit et à manger en échange d'un travail selon mes capacités. J'ai pu me remettre sur pied, je suis resté 3 ans, j'ai trouvé l'amour et en suis ressortie enrichie. C'est avant tout une incroyable aventure humaine. On vit en communauté et on est toujours en contact avec les autres (bénévoles, amis, clients...) C'est une association qui fonctionne à partir de dons de matériels. Les objets sont réparés, restaurés par les compagnons et mis en vente dans les locaux d'Emmaüs. »

Carole POUCHOULIN

CML Une invitation littéraire

L'atelier d'expression par les mots répond à l'invitation du CML. Cette année son Président Monsieur A. Bonnet Président du CML (Centre Méditerranéen de Littérature de Perpignan) et la direction de l'hôpital de Thuir créent un nouveau prix littéraire. Les comités de lecture sont constitués de personnes hospitalisées, inscrites en CMP ou adhérentes d'associations d'usagers de la psychiatrie. L'occasion nous est donnée de dire une fois de plus que la maladie peut être compatible avec la curiosité et la réflexion. Notre comité de lecture est prêt. AFFAIRE A SUIVRE...

NOTRE EXPOSITION AU PALAIS DES CONGRES Du 18 au 23 Avril 2011

Peindre est un acte personnel et « exposer » c'est proposer un échange avec les Autres. Dans cette démarche d'ouverture, de construction de lien social, notre exposition au Palais des Congrès de Perpignan correspond aux objectifs du GEM La Maison Bleue. L'atelier d'arts plastiques de la Maison Bleue ouvert tous les week-end a été particulièrement fier de présenter 19 peintres et 167 « œuvres ». Pour cette 3ème exposition, les adhérents ont apportés leurs productions, fait l'accrochage, étaient présents au vernissage, ont su tenir l'exposition, décrocher en fin de semaine et « revenir heureux à la Maison ».

Deux ans de travail pour ça! De l'audace, des craintes dépassées, de l'émotion maîtrisée, des compliments acceptés...une meilleure confiance de soi et des remerciements pour Dominique Présidente d'association, pour Marc trésorier et pour notre CA qui sait soutenir nos projets d'atelier.

Photos ULRIC.

Responsable d'atelier d'Arts Plastiques Christiane BERNARDI



FLEURIR LA MASON BLEUE OUVERTURE D'UN ATELIER DE JARDINAGE

La Maison Bleue située près de la gare de Perpignan dispose d'un balcon sur cour et d'une petite surface extérieure au rez-de-chaussée. Une grande chance d'avoir en ville un coin de verdure où pousse d'année en année un rosier blanc. C'est décidé nous ouvrons avec les moyens du bord un atelier de jardinage qui saura aménager cette surface si peu fréquentée. Tous les week-end, les jardiniers sont invités à venir participer à la mise en place et à l'entretien de notre « jardin ». Nous avons besoin de toutes vos boutures pour fleurir la Maison Bleue, de vos bras pour ramasser les feuilles et de votre enthousiasme pour entretenir les plantes d'intérieur. Le rêve de beaucoup de citadins est de jardiner profitons en pour embellir notre Maison !

Peinture acrylique sur papier MICHELLE



Mes débuts de comédienne Un atelier fédérateur par Corinne:

« J'ai commencé le théâtre dans l'atelier d'Emma en cours d'année et j'ai été très bien acceptée. Il règne à l'atelier un bon esprit de groupe et le professionnalisme d'Emma (responsable d'atelier) m'a encouragé à persévérer malgré mon arrivée tardive. Les deux jours de théâtre par quinzaine passent trop vite! J'attends avec impatience le prochain stage. J'ai déjà pratiqué le théâtre dans une autre troupe et je peux dire qu'à la Maison Bleue je me sens mieux...alors j'en apprend plus. »

Corinne



Rénovation THUIR

L'hôpital de Thuir est un lieu connu des adhérents de la Maison Bleue. Il est synonyme avant tout de difficultés et de souffrances. Depuis plusieurs années l'hôpital et la Maison Bleue s'efforcent de construire des échanges complémentaires en dehors des périodes d'hospitalisation. C'est ainsi que l'équipe de foot avec KARIM joue régulièrement contre « l'équipe de Thuir » au stadel.

L'Indépendant du 31/3/11 a recueilli ces propos suite à la rénovation des bâtiments de l'hôpital:

« Imaginez que nous avons encore sur le site des dortoirs avec cinq patients, des pavillons avec deux sanitaires pour 25 malades....C'est avant tout un hôpital mais avec des contraintes spécifiques à la maladie psychiatrique. Nous avons surtout fait les choses pour la préservation de l'intimité des patients, pour leur sécurité aussi et pour que les services soignants et techniques puissent assurer leurs missions dans les meilleures conditionsSécurité: Pour assurer la sécurité de tous, il a été installé des portes blindées, des fenêtres sécurisées, des équipements limitant les risques de suicide».

Nous retenons de ce regard sur l'hôpital : « le temps de séjour moyen est à la baisse. L'hôpital accueille sur l'année 10000 patients ...la moyenne du temps de séjour est de trois semaines environ...D'autres alternatives sont en effet mises en place pour diriger le patient une fois stabilisé vers des hôpitaux de jour et l'ambulatoire. L'hôpital reconnaît ainsi le rôle d'une association comme la nôtre.

Le sport source de détente
texte de Jean-Jacques



Depuis très peu de temps (avril 2011) je participe aux trois sports de la Maison Bleue: Foot, Volley et Ping-pong. Ces activités me détendent et me permettent d'oublier les soucis de la vie. Il existe dans ces trois activités un esprit collectif qui est très bénéfique. Tout se passe dans une très bonne ambiance avec KARIM au volley et foot et FABIENNE au Ping-pong. J'espère que pour l'année prochaine d'autres sports seront proposés....j'aurai d'ici là peut-être participé à la sortie piscine hebdomadaire de SANDRINE.



Les News...

Spectacle théâtral
Notre spectacle théâtral sera présenté le 15 Juin 2011 à 13H30 à la MDPH dans le cadre du Printemps des Solidarités.

UN DEBAT SUR LE LOGEMENT

Ce débat a été organisé à la Maison Bleue dans le cadre de la formation au diplôme d'état d'ingénierie sociale de Madame V. SCOTTO directrice d'une structure pour adultes en situation de déficience intellectuelle et de Mr TAILLEFERT directeur d'un centre culturel.

Texte de VERONIQUE

« Dans l'atelier d'expression par les mots j'ai participé à un débat sur le logement. Il y avait deux personnes qui font des études sur la maladie psychique (j'aime pas le mot) et le logement. On était six adhérents. J'ai hésité à parler et j'ai quand même réussi. J'ai dit que j'habitais seule maintenant et qu'avant il y a longtemps j'ai habité un foyer quand je travaillais dans un CAT. C'est important d'habiter seul pour l'autonomie. Pour avoir une vie « normale » il faut arriver à vivre seul.

On a dit que c'était difficile d'avoir un appartement à cause du problème de l'argent et des « garants » parce qu'on est malade. Avec la maladie c'est plus difficile de se débrouiller. D'autres ont dit que les assistantes sociales des quartiers les ont aidés. Je suis contente d'avoir pu parler et moi dans ma vie j'ai de la chance car mes parents m'ont aidé. Pour d'autres c'est pire parce qu'ils sont tout seuls »

Témoignage d'ULRIC

« J'habite une résidence sénior parce que j'avais besoin d'un appartement sécurisé à cause de ma maladie. La sécurité c'est pour mon problème respiratoire. Seul chez moi j'ai fait des malaises la nuit. J'étais très inquiet. Avec l'assistante sociale j'ai réussi à aller dans cette résidence. Je peux dormir tranquille et appeler si j'ai besoin d'aide. Je n'ai pas dit que j'avais d'autres problèmes de santé parce qu'on ne m'aurait pas pris. Je suis bien. Tout le monde me regarde normalement ».

« C'est la première fois qu'on nous demande notre avis et ça fait du bien de dire » a été le commentaire de fin de débat. Les Adhérents de la Maison Bleue remercient ces deux interlocuteurs pour cette initiative d'ouverture en leur souhaitant de continuer dans cet état d'esprit.