



LA MAISON BLEUE Rapport moral 2020

Plus que jamais après cette année de turbulences, nous éprouvons le besoin de réaffirmer notre identité associative et de nous rassembler autour de notre projet et de nos valeurs communes.

Nous sommes un collectif de personnes suivies en psychiatrie, avec leurs difficultés, leurs envies et leurs compétences. Ce qui fait notre force, c'est notre lien. Chaque adhérent bénévole s'engage dans la mesure et de ses capacités, de sa volonté et de ses possibilités d'emploi du temps. Nous ne sommes ni une institution médico-sociale, ni une entreprise. Nous faisons appel à des intervenants rémunérés qui outre leur investissement professionnel, ont des liens personnels privilégiés avec l'association. Ainsi, Emma a participé à la création de l'association et l'élaboration du projet et Estelle et Karim sont des anciens adhérents.

Ces engagements des adhérents bénévoles et des intervenants font la richesse de notre fonctionnement, la diversité de nos actions et le rayonnement de notre association dans la ville, le département, la France et au-delà des frontières, dans le monde entier.

L'entretien de nombreuses relations de partenariat sont très importantes pour notre vie associative, et nous permettent une reconnaissance de nos subventionneurs. (Comité d'Ethique Psychiatrique, Conseil Local en Santé Mentale de Perpignan, les acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire, la Fédération des Associations de Santé. Dominique Laurent est intervenue dans le cadre du Diplôme Inter-Universitaire « Santé mentale dans la communauté : études et applications ». Représentation des Usagers)

Pour poursuivre cette belle histoire, nous avons besoin de tous et de chacun, et celui qui participe au ménage compte autant que celui qui apprend aux autres à chanter ou qui partage sa recette favorite. Chaque action est un échange, un partage qui donne tout son sens et tout son poids à notre qualification de Groupe d'Entraide Mutuelle. L'expression « GEM » n'est pas qu'un joli son à nos oreilles, c'est vraiment le nom d'un projet de grande envergure autour de l'entraide, de la solidarité, de la bienveillance des uns envers les autres.

Début 2020 notre vie associative avait bien commencé avec nos traditionnelles fêtes et soirées animées et vivantes, donnant l'occasion à tous d'exprimer sa joie d'être ensemble, danser, faire appel à son imagination pour le buffet, se « lâcher » dans la danse et dans les jeux collectifs. (soirée du réveillon, Carnaval, soirées foot, karaokés...)

La solidarité s'est aussi remarquée lors du vide dressing où les adhérents ont pu échanger leurs vêtements et renouveler leur garde-robe, dans une éthique écologique et de récupération.

Nos capacités artistiques ont été remarquées (voir le rapport d'activité) à travers l'exposition des toiles de 4 de nos peintres lors de la semaine des droits des femmes à la maison du Bas Vernet, la présentation de la pièce « Songe d'une nuit d'été » à Collioure le 8 mars et la répétition au Couvent des Minimes d'un « flash mob » musical.

Le 13 mars, abasourdis par les annonces gouvernementales, nous avons fermé les portes de l'association, en maintenant le lien avec nos adhérents par téléphone. Les membres du bureau, les intervenants bénévoles et rémunérés se sont partagé la liste des adhérents pour les contacter régulièrement. Les adhérents entre eux se sont également soutenus par téléphone, ce qui a montré que l'association a bien rempli son rôle de création de liens sociaux et de solidarité.



Depuis le 2 juin, nous nous sommes adaptés aux évolutions de la situation sanitaire.

Chaque adhérent a signé une « charte Covid » pour s'engager à respecter ces mesures.

- aménagement des locaux avec des sens de circulation et des zones interdites
- port du masque et le respect des mesures barrières,
- lavage des mains, utilisation de gel hydroalcoolique et prise de température.
- La réorganisation du planning des activités et l'obligation d'inscription des adhérents pour y participer (ce qui n'était pas le cas avant), permet de limiter le nombre d'adhérent présents en simultané.

Cela demande des efforts à chacun, et nous devons apprendre à sourire avec les yeux, et à se saluer à la japonaise. La convivialité est réduite mais l'entraide, la solidarité reste notre socle.

Notre terrasse a été une bénédiction au printemps et à l'automne, nous a permis de continuer les ateliers gym, chant, expression mot, théâtre en retirant un peu les masques !!

Nous avons également privilégié les sorties à l'extérieur pendant les beaux jours, limitant ainsi la circulation du virus.

Une nouvelle période de confinement en octobre, nous a contraint d'organiser nos activités à distance, avec plus d'expérience que précédemment. Lien téléphonique, mais aussi mails et beaucoup de textos.

L'atelier théâtre a continué avec l'engagement dans un projet de création théâtrale autour des archives de Saint Alban en partenariat avec l'institut Jean Vigo, la Direction Régionale des Arts et de la Culture et la Mairie de Perpignan.

L'atelier chant a pu se poursuivre à distance avec un accompagnement individuel téléphonique des chanteurs et le partage de vidéos musicales.

L'atelier création a proposé des tutoriels (photos ou vidéo) et des conseils au téléphone.

L'atelier d'expression « les mots » s'est poursuivi à distance avec l'élaboration collective du journal « Le cheval Bleu », grâce au recueil de la parole des adhérents par téléphone (transcription) ou par écrit (par mail). Ils ont été encouragés également à envoyer leurs poèmes, les photos de leurs créations. La rédaction d'une nouvelle écrite à plusieurs mains (plusieurs voix !) a été réalisée. Vingt deux adhérents y ont participé ce qui témoigne de la vivacité du lien entretenu en distanciel.

A la Maison Bleue chacun est conscient de cette année particulière due à la pandémie et cela génère des prouesses d'imagination de la part des participants et intervenants.

Rapport moral présenté lors de l'assemblée générale du 14 janvier 2021, voté et approuvé à l'unanimité.

La Présidente

Dominique LAURENT

Le Trésorier

Marc OLIVE