

FETE DE LA MUSIQUE à la Cafétéria de l'hôpital de Thuir le mercredi 24 juin animée par Sylvain Tichadou.

Rendez vous pour un co-voiturage à 13h15 à la Maison Bleue.

L'ambiance sera assurée par notre musicien Jean-Louis et l'envie de danser par Gilberto.
Venez nombreux!

SOMMAIRE

Edito.....	p1
Christophe au piano.....	p2
Surprise Loïc.....	p2
Jeux d'Echecs.....	p2
Youki Vattier.....	p3
Expo Palais des Congrès.....	p3
Printemps Solidarités.....	p4
Fresque Maison Bleue.....	p4
Forum LOGOS.....	p4

Comité de rédaction :

Tous les adhérents
de la « A la Maison Bleue »

A LA MAISON BLEUE
32, avenue de Grande Bretagne
66000 PERPIGNAN

04 68 51 42 46

06 17 43 08 73

contact@alamaisonbleue.org

www.alamaisonbleue.org

Le Cheval Bleu

JUIN 2009 - N°10



Les « GEM » vus par les adhérents de « A LA MAISON BLEUE »

QU'EST-CE QU'UN GROUPEMENT D'ENTRAIDE MUTUELLE ?

Une association LOI 1901, qui a pour objectif le mieux être des usagers de la psychiatrie et qui à terme doit être gérée par les patients « eux-mêmes », Certaines associations existaient déjà avant la circulaire votée en AOUT 2005, d'autres se sont créées à partir de cette date.

Des femmes et des hommes adultes, souvent en précarité, ne travaillant pas, ou ayant perdu leur emploi et souvent reconnues avec un statut « handicapé » ont souhaité se regrouper dans le but de se resocialiser, de tisser des liens relationnels, de briser la solitude... tout ce qui peut contribuer à une vie sociale digne de tout citoyen.

NOTRE CONSTAT :

Depuis bientôt 4 ans à A LA MAISON BLEUE, à Perpignan, nous avons mis en place une douzaine d'ateliers hebdomadaires, d'expressions tout au long l'année, (ouverts sans interruption week-ends et jours fériés), sans compter les nombreux évènements festifs nous donnant l'occasion, lors de forums, d'expositions, de colloques, de représentations théâtrales et de nombreuses rencontres sportives de nous « fondre » dans le monde associatif régional, national et même européen.

Bien que les intervenants que nous rémunérons soient des professionnels artistiques (musiciens, comédiens et metteurs en scène, Peintres...), nous utilisons bénévolement nos compétences aussi variées que nombreuses (informatique, cuisine, danse, décoration...). Nous avons un luxe suprême, nous avons du temps ! Et des capacités à faire valoir...

Alors, pourquoi nous appeler « LES GEM » ?

A LA MAISON BLEUE, nous aimons bien dire *Association* comme n'importe qu'elle autre association de la ville. L'entraide mutuelle y est naturellement présente. Devons-nous toujours répondre de nos actes, de nos savoirs, de nos talents, de nos besoins de rêver et d'exprimer plus que d'autres populations ?

Nous adhérons à « LA MAISON BLEUE » volontairement.

Nous prenons l'avion ou le train car nous avons la chance d'être invités un peu partout en Europe pour échanger avec des associations (pas que des GEM) sportives et artistiques.

Nous aimons ouvrir nos portes aux professionnels du médico-social et aux familles mais merci aussi de respecter notre autonomie et nos possibilités associatives. Laissez nous avancer dans la vie, avec nos quelques erreurs de parcours. A La Maison Bleue, nous savons que notre santé est fragile, nous connaissons nos vulnérabilités, nous voyons s'absenter et revenir nos amis adhérents après des semaines plus difficiles, sachant qu'ils reprendront le chemin de l'association où les attendent toujours les sourires et la bienveillance, la tolérance pour les TROP de rires, TROP de pleurs, TROP de silences, TROP de délires.

AU NOM DE TOUS LES MIENS,
ADHERENTS COMEDIENS, SPORTIFS ET MUSICIENS,
NOTRE SEULE GUERRE A NOUS C'EST DE VOUS FAIRE REVER
ET JE SUIS FIERE DE CA
CAR NOUS AU MOINS, CONTRE LA CONNERIE
ON SAIT NOUS EMBELLIR LA VIE...

Votre Présidente, Dominique LAURENT

Christophe au piano

Par l'odeur alléchée....

Un texte de La Fontaine au service du talent de Christophe. Avec son excellent savoir faire, tous les lundis après midi, Christophe nous attire dans la cuisine de la Maison Bleue.

Tout a fait à l'aise au milieu des ustensiles petits plats dans les grands, il vous invite à venir apprendre à faire les recettes des gâteaux de nos grands-mères. Il y a foule dans la cuisine ...merci à toi Chef!



Surprise...Loic

Surprise... un gourmand inattendu se cache sous le sourire de Loic. On le savait attentif à nos demandes informatiques. A la Maison Bleue c'est lui qui invente, dépanne, améliore et teste nos idées et les siennes sur notre site internet alamaisonbleue.org. Un funambule du clavier quelqu'un qui sait d'instinct trouver « les trucs sympa informatiques » ...bref un funambule sans filet. Cet informaticien passionné de rugby fidèle supporter de l'USAP est donc aussi un amateur d'art..et de bonne table. La preuve !



TOURNOI D'ECHECS

En ce lundi 9 février 2009 a eu lieu à la Maison Bleue le premier tournoi d'échecs. Cette activité a été l'une des premières dès la création de notre association.

Délibérément – et là je parle en mon nom -, un tournoi ne s'imposait pas – à mes yeux – comme un aboutissement de l'effort produit à l'inverse par exemple du sport où là, la confrontation avec d'autres équipes est à mon sens très importante. Mais ceci n'est pas mon propos aujourd'hui.

En effet, j'ai – dès le début -, mis l'accent sur les exercices et non pas sur les parties entre joueurs, et ceci pour plusieurs raisons :

1/ Le jeu d'échecs est comme tout le monde s'en doute, un jeu qui demande effort de concentration, il y a là, stratégie, tactique mais aussi dans le cas d'une partie perdue énervement, frustration (c'est arrivé !). Pour moi cette situation est un échec du but recherché (sans jeu de mots).

2/ En mettant l'accent sur les exercices, le résultat est toujours positif, le participant fait un effort il ne se bat pas contre un adversaire physique mais planche sur une situation donnée sur l'échiquier et à lui de trouver la solution.

On peut le comparer à un exercice mathématique (on peut être très bon aux échecs et ne rien comprendre aux maths !).

Concrètement ça va être mettre un échec et mat en 1 ou 2 coups, etc...

3/ Le travail peut être un travail en binôme et chacun peut proposer une solution qui sera vérifiée par l'autre.

Et ceci est très important pour tisser des liens. Chose qui est aussi l'un des objectifs de notre association.

Participer, s'impliquer seul ou à plusieurs sur une tâche procure des instants de plaisir, de convivialité. On se fait plaisir ensemble !

Voilà ce qui se passe dans notre atelier !

Enfin, pour conclure, le tournoi s'est bien passé. Tous les participants ont été récompensés et Dominique nous a remis à tous un diplôme très sympathique !

Merci à Fabienne, Christophe L., Jeff, Jean Michel, Sandrine, Michel, Xavier d'y avoir brillamment participé.

L'animateur, KARIM.



Deux films émouvants réalisés par Youki Vattier

Le talent et la finesse de la réalisatrice, fut remarqué lors d'un documentaire de 52 minutes diffusé dans le cadre de l'émission « empreintes » ayant pour sujet la résilience avec Boris Cyrulnik. A Perpignan nous avons le plaisir de recevoir ce grand monsieur le 10 juin 2009 au Palais Des Rois De Majorque. De nombreux adhérents ont pu participer au débat.

Amis lecteurs, nous vous avons tous invités à une projection privée du film « Quand tombent les murs de l'asile » également de Youki Vattier le 14 Mai à 19 heures au cinéma Castillet à Perpignan. Après la projection, notre association organisa un débat. Les échanges riches furent un moment pour faire le point de nos idées et de nos préjugés. Les témoignages présentés dans ce film par des patients européens de la psychiatrie donnent toute la dimension humaine aux diverses

pratiques de soins différentes selon chaque pays.

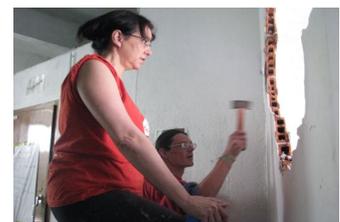
Les murs nous les faisons tomber à la Maison Bleue. Les préjugés aussi. Nous accueillons de nouveaux visages avec plaisir... ceux qui en passant la porte nous remettent en question sur ce qui risquerait de devenir très insidieusement nos habitudes.

Oui il est important d'avoir des repères, des visages connus, des ateliers réguliers, des voix familières. Non il n'est pas nécessaire de s'enfermer à nouveau dans des situations immuables. Nous croyons à la fin des murs, à la possibilité de contourner certains enfermements personnels grâce aux autres, à tous ceux qui osent prendre leur place à la Maison Bleue. Avec le temps depuis bientôt quatre ans, nous construisons des projets d'ouverture sur la ville, sur la vie. Oui contenir les difficultés c'est possible avec l'échange, l'ouverture aux autres, l'idée que nul ne possède « le savoir pour vivre mieux » et que toutes les

tentatives sont à prendre en compte et parfois à adopter. La clef c'est d'essayer.

Loin d'un lieu pour passer le temps, pour fuir l'ennui, la Maison Bleue bouscule les lassitudes et propose des projets qui vont chercher au fond de chacun l'envie de faire. Ce qui s'appelle l'envie de vivre dans la ville.

Nous pensons sincèrement que ces documentaires sont autant d'ouvertures vers un public élargi et sommes heureux de pouvoir y collaborer.



Quand tombent les murs de la
Maison Bleue

EXPO au PALAIS DES CONGRES DE PERPIGNAN

Cette exposition « Dans la lumière de la folie » présentée du 6 au 11 avril 09 au Palais des Congrès de Perpignan est le résultat d'un an de travail *créatif collectif*. L'atelier d'art plastique de la Maison Bleue fonctionne toute l'année les samedis et dimanches. Nous avons accrochés ensemble dans la grande salle du Palais des Congrès: 42 peintures acrylique sur toile, 195 dessins, fusains, acryliques sur papier et aquarelles.

Pour cette exposition nous avons également et pour la première fois présenté 65 modelages réalisés et peints pendant les stages. 40 textes écrits dans l'atelier d'expression par les mots (tous les mardis après-midi) et présentés dans cette exposition ont touché la sensibilité du public.

Les adhérents qui exposaient remercient tous leurs copains qui se sont impliqués pour organiser un super buffet de vernissage.

Merci à vous tous d'être venus découvrir cette exposition et la mettre en valeur autour d'une excellente table organisée par Nicolas un artiste dans ce domaine! Nous remercions tous nos partenaires, nos soutiens, nos amis dans la ville qui ont eu la curiosité de venir voir ce qui s'éclairait en nous « Dans la lumière de la folie » au cœur du Palais des congrès de Perpignan notre « Centre du Monde » du 6 au 11 avril 09.

Christiane Bernardi



Fresque à la Maison Départementale des Personnes Handicapés

VENDREDI 5 JUIN

DE 10H à 16H,

Nous étions nombreux à la MDPH



EN PARTENARIAT AVEC NOTRE ASSOCIATION, le GEM de Perpignan,
« A LA MAISON BLEUE »

PEINTURE d'une fresque de 21m qui restera ensuite exposée à l'accueil de la MDPH.

Notre association des usagers de la Psychiatrie a mis en œuvre une fresque peinte par tout le monde, les associations et tout les habitants y étaient invités ainsi que les salariés de la MDPH ;

Une fois n'est pas coutume, les stylos ont été remplacés par des pinceaux.

Cette fresque est le résultat d'une œuvre collective magnifique où solidairement tous ensemble nous avons tracé des lignes d'amitié.

Témoignage d'une insertion réussie par nos adhérents face à tous les habitants, Merci à tous ceux qui ont participé avec bonne humeur, et soutenu les personnes les plus démunies.

UN PROJET SPECIAL A LA MAISON BLEUE !!!

Création d'un jardin urbain extraordinaire

Un événement pour nos locaux en 2009...

Les amateurs de couleurs, de bel espace et de convivialité sont invités à participer à la réalisation d'une fresque dans le « garage » de la Maison Bleue.

32 Mètres carrés créatifs à peindre!

Pour la réalisation:



Ouvert à tous.

Tous les week-ends de 14 à 18 H.

L'ambiance sera assurée par votre envie de rendre le lieu agréable à vivre.

Conditions : Participation et respect du projet du groupe.

Pas d'inscription préalable.

Tenue exigée: vos plus vieux vêtements ...et relevez vos manches!

Bravo à Lydie, Brigitte, Florence, Youssef, Florent, Gilberto, et Salim les premiers de cette aventure. Vous pourrez suivre notre progression sur le site www.alamaisonbleue.org

LES JOURNEES EUROPEENNES DE LOGOS, les 6 et 7 Mai 2010 à Perpignan

Pourquoi nous obéissons...

Après « La tentation de l'emprise et ses petits plaisirs... » (2007) et « Crises et chuchotements dans les cuisines de l'institution » traitant des enfermements et des mises au secret (2008), nous serions heureux de vous compter parmi nous pour réfléchir ensemble à la thématique choisie pour l'année 2010 :

« Pourquoi nous obéissons... ».

Analyser les systèmes dans lesquels tout un chacun peut se sentir enfermé ne suffit pas si nous ne pouvons questionner les enjeux pour l'individu ou pour le groupe de ce qui pousse à « obéir » à ces différents systèmes ?

Pourquoi, pour quoi, et à quoi répond le Sujet, lorsqu'il obéit à des injonctions (parentales, sociétales...) de manière volontaire ou involontaire ?

Quelles sont les raisons et les finalités de nos obéissances ?

Nous tenterons lors de ces deux Journées, comme nous en avons l'habitude, de traiter ce sujet des différents points de vue du Magister : justice, médecine, éducation, « social » toujours dans un aller et retour entre pratique et théorie.

Sont déjà pressenties pour intervenir un Magistrat qui pourra traiter de notre rapport à la loi mais aussi des professionnels de santé, philosophe, psychanalyste...

Pour vous inscrire ou intervenir, n'hésitez pas à nous contacter soit par téléphone, soit par mail au numéro et adresse ci-dessous.

A très bientôt !

Sabrina Frechinos

Association LOGOS – Centre psycho-analytique

7 Bd Wilson – 66000 PERPIGNAN

+336 14 46 31 00 - www.logos66.com - contact@logos66.com

