

Le Cheval Bleu



Editorial

Sommaire:

EDITO	p 1
LES GATEAUX DE GENEVIEVE	p 2
TOUR D'HORIZON	p 2
FIX	p 3
NOUS AVONS RÉUSSI !	p 3
EXPO COLLIOURE	p 3
LA PAROLE DE PIERRE	p 3
TANGO	p 4
LES NEWS	p 4

Comité de rédaction :
Tous les adhérents de la
Maison Bleue

**ADVOCACY
PERPIGNAN**
PYRENEES-ORIENTALES

7, boulevard Wilson
66000 PERPIGNAN
06 17 43 08 73

advocacy66@wanadoo.fr
www.advocacy66.org

LA MAISON BLEUE
32 avenue de Grande Bretagne
66000 PERPIGNAN
www.advocacy66.org

NEUFun élan nouveau! Après le bilan des actions menées à terme en 2008 les projets 2009 ont pris jour. La réussite dans vos projets 2009, voici ce que nous vous souhaitons pour que la question de la santé mentale se banalise et que ces maladies mieux comprises soient mieux acceptées. Elles existent, nous le savons. Alors, unissons nos idées nouvelles et nos forces pour que mieux vivre ensemble soit possible. En vous présentant nos vœux, l'association par le biais de sa présidente Dominique Laurent souhaite vous parler d'espoir et tiens à vous remercier de votre partenariat. A tous nos partenaires institutionnels : nationaux, en région, dans le département et à Perpignan, aux diverses associations partenaires en France, en Europe et dans le monde, à tous nos contacts courageux dans leur combat, à tous nos amis et voisins, aux adhérents du GEM de la Maison Bleue, aux nouveaux venus nous souhaitons une excellente année 2009.

Les atteintes aux personnes commises ces dernières semaines par des patients psychiatriques et médiatisés à outrance par tous les organes d'information, relancent le débat sur la dangerosité. Par delà la juste compréhension de la douleur des proches, il est des vérités qu'il convient sans arrêt d'asséner.

Les « folles » agressions ne représentent pas 5% de la totalité des crimes commis dans ce pays, mais c'est ainsi que malgré cela dans l'opinion publique, leurs auteurs rejoignent pour de bon la catégorie des terroristes, des pédophiles, des kamikazes, etc...

Les craintes qui se propagent dans la population tendent à renforcer les stigmatisations que nous nous efforçons de combattre. On balbutie la déprime ou on chuchote le suicide ; on préfère parler des autres maux qui atteignent le corps, mais surtout pas l'âme.

Alors, je cherche l'information objective, l'intérêt porté à la santé mentale, autant de démarches nécessaires pour comprendre et admettre que nos fous existent réellement, et que notre « folle » société ne peut être jugée qu'à la manière dont ils sont traités. Cette même société qui se veut ouverte, tolérante, disponible, mais qui choisit néanmoins ses combats.

Des lois, encore des lois vont venir renforcer le dispositif, des règlements plus sévères, des contraintes plus strictes, des mesures plus coercitives vont s'ajouter encore au millefeuille sécuritaire. Verrons-nous un jour ces mêmes dispositions pour les crimes passionnels, les accidents de chasse, la tuerie entre voisins irascibles etc...? Allez savoir...

Où sont les projets de meilleure organisation des soins? Où en est le système ambulatoire? Où est la véritable prise en charge et mieux encore la prise en compte des situations? Où est l'HUMAIN dans tout cela?

Je ne veux pas passer pour le vilain petit canard ; même si j'ai envie d'écrire où allons-nous, ma flamme vacille, mais ne s'éteint pas. Amis bi-polaire et schizos, gardons espoir d'un meilleur lendemain dans notre belle Maison Bleue que je partage avec vous sans appréhension.

MARC OLIVE

Les Gâteaux de Geneviève

Geneviève est venue de son Alsace pour nous proposer deux jours d'un atelier pour les pâtisseries et tous les gourmands. Nous étions encore plus nombreux ces deux jours à la Maison Bleue! Geneviève nous a fait découvrir son livre de recette à l'ancienne et son grand cœur, ses petits moules en forme d'étoile, de sapin. Nous étions en préparation des biscuits traditionnels d'Alsace pour les fêtes de Noël. La maman de Jean-François a su nous donner l'envie d'apprendre à faire ces excellents biscuits. Nous avons partagé avec elle des instants « comme à la maison » qui font chaud au cœur avec l'odeur des gâteaux jusqu'à la porte de la Maison Bleue. Après la confection nous avons dégusté et vraiment c'était un régal. Nous avons dégusté les gâteaux..... et la gentillesse !



Tour d'Horizon

PRADES - LE FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 08

Très motivé nous, le GEM de la MAISON BLEUE, nous avons participé au forum des associations de Prades. Sur la place du village, dans un décor de montagne, nous avons installé notre stand, présenté nos objectifs à travers nos paroles, nos images et nos pincesaux.

A quelques km de Perpignan, Prades a accueilli pendant deux ans les ateliers de musique de notre intervenant JEAN-LOUIS. Nous étions donc en terrain de connaissance pour présenter au plus grand nombre notre association. Nous avons acquis avec les différentes expériences de contact aux autres, une aisance de plus en plus agréable pour pouvoir expliquer le but du Groupement d'Entraide Mutuelle de la Maison Bleue.

Nous espérons avoir su convaincre les « curieux » et toucher ceux qui dans leur silence sont dépendants d'un premier contact pour commencer à espérer rompre leur isolement.

A Prades, nous reviendrons!

ESPAGNE : CABRA

II^{ème} championnat méditerranéen de football à la rencontre de nos voisins....

DU 15 AU 19 OCTOBRE 08

Dans les rencontres européennes, nous avons à cœur de prendre contact avec d'autres associations pour découvrir leurs expériences. Dans le cadre des rencontres sportives en Italie à Prato, nous avons fait connaissance d'une association espagnole d'usagers de la psychiatrie. Le sport est à chaque fois le moyen le plus classique d'échanger....Les adhérents voyageurs sauront à leur retour nous parler de cette association. Nous sommes déjà curieux de savoir ! Alors à nos ballons et crampons pour un rendez-vous à CABRA province de CORDOUE en ANDALOUSIE.



ITALIE : PRATO

XIV^e Trofeo Aurora International :

Conversation à la maison bleue

DU 15 AU 20 SEPTEMBRE 2008

«Alors tu es allée en Italie à PRATO ?»

demande Marie-C à Fabienne

«Oui. Je joue dans l'équipe de volley et de foot de la Maison Bleue. A Prato c'était une rencontre internationale. Regarde c'est l'affiche ». Dit Fabienne

«A c'est international ? » demande Marie-C.

«Oui et cette année nous avons rencontré des gens de Lituanie et de Hongrie. C'était des usagers de la psychiatrie et comme nous ils ont fait le voyage pour rencontrer des gens d'autres pays. J'ai retrouvé à Prato les italiens, des anglais, des belges, des espagnols et des allemands.» reprend Fabienne.

«Tu penses que ça te fait du bien d'aller comme ça voir d'autres gens ?» demande Marie-C

«Oui je suis obligée de faire des efforts en sport et aussi pour aller vers les gens. J'ai même réussi à parler anglais, assez pour me faire comprendre.»

«Et comme tu te sentais?»

«Bien entourée par les copains du sport. Je m'entraîne toutes les semaines et c'est grâce à Karim notre responsable sportif.»

«Et le soir tu n'avais pas peur?» demande Marie-C

«Non j'étais rassurée. Il y avait Dominique (présidente GEM Maison Bleue) dans le groupe et Florence. J'ai confiance...et avec le sport de la journée j'étais contente. »

«Tu crois qu'un jour je pourrai venir ?»

«Oui viens au sport. Tu verras toutes les semaines ça fait vraiment du bien. Et puis partir comme ça pour voir d'autres gens « comme nous » ça donne envie de vivre. En plus nous avons gagné des coupes: demi-finaliste au volley et la coupe de l'équipe la plus sympathique. Tu vois ça vaut le coup de s'entraîner !».

Le GEM de la MAISON BLEUE avec KARIM adhérent, bénévole et leader sportif vous invite une nouvelle fois à trouver ou retrouver le chemin de l'effort physique à votre mesure.



Fx !

Tout le monde le connaît. Souriant et discret, champion du monde de l'apaisement sportif et **expert en montage d'images sur informatique** : FX. Lors de notre réunion du vendredi 3 octobre 2008 à la Maison Bleue, nous avons découvert et apprécié une fois de plus un montage d'images sur le déplacement des sportifs à PRATO en ITALIE. Belles images et belle atmosphère, des visages, des sourires, de la bonne humeur plein l'écran! Pour présenter le **GEM de la Maison Bleue** aux pays participants à l'événement sportif de Prato, tout naturellement nous avons un DVD qui présente notre vie associative à Perpignan. Les images de la ville de Perpignan défilent sous nos yeux, apparaît ensuite une présentation des différents ateliers, le tout dans une ambiance agréable. Voici une très belle et très lisible présentation du **GEM de la Maison Bleue**. Un DVD qui porte par l'image l'espoir de nos adhérents et l'objectif de notre association. Tout est dit et quel est l'artiste qui nous donne envie à travers sa création de mieux connaître l'association? Quel est l'artiste attentif à ses copains qui cherche à leur donner une si belle image d'eux-mêmes sur l'écran. Tous connaissent la réponse : c'est **François Xavier** ! Bravo à toi, continue on aime ton travail sur les multiples photos de Dominique.

Nous avons réussi !



Nous sommes fiers de pouvoir vous présenter 4 toiles d'un mètre carré réalisées en groupe.

Pour la première fois depuis la naissance de l'association nous avons mené ensemble, en groupe, un projet différent : **peindre ensemble sur une même toile**.

Bien des professionnels échouent dans ce genre de projet. Il faut savoir écouter, prendre sa place dans l'expression, respecter le projet et le mener à terme. Il est difficile de lier des expressions créatives en même temps sur un même support. Lors de l'accrochage, le mot le plus attendu est « *on dirait que ça a été peint par une seule personne!* ».

Le temps des ateliers a fonctionné comme un vrai lieu de partage et si au sport collectif il faut rechercher le sens du jeu en équipe et le

respect de l'autre, en expression plastique il faut trouver le moyen d'adhérer à l'idée des autres pour pouvoir terminer la toile. Bravo! Je vous remercie de vos efforts et de votre volonté de réussir ce pari difficile.



Christiane
BERNARDI

EXPO au Château Royal de Collioure

Du 20/12/08 au 17/01/09



Marité et Florence
atelier d'expression par les mots.

Avec un intérêt constant d'ouverture aux autres, sur la ville, le département et la région, cette année pour la première fois, des adhérents de la Maison Bleue participent à la « 6^{ème}

édition du concours départemental de peinture » organisé par le Conseil Général. Son thème est : « **A chacun son école** ». ISABELLE, MARITE et MIREILLE ont accroché leurs toiles. Cette exposition rassemble tous les ans un nombre impressionnant de peintres amateurs. Nous sommes très heureux de participer et curieux d'aller à la rencontre d'autres peintres. Nous avons profité de ce projet pour échanger sur l'idée d'école dans l'atelier d'expression par les mots du mardi après-midi à la Maison Bleue. Nous avons retenu des idées à développer : Ecole de la tolérance et école de la vie.

La parole de Pierre...



J'ai envie de vous dire...

Dans mon village, depuis que je suis malade, je pense être devenu « l'idiot du village ». Je ne le suis pourtant pas. Je comprends ce qui m'entoure. J'ai une

famille qui m'aide. J'ai des amis au rugby et pourtant... même au milieu des autres je suis seul. Je suis seul EN DEDANS. Je parle d'enfermement. Je combats cette insupportable solitude en venant à la MAISON BLEUE. Je sais trouver la porte ouverte à tous moments. D'autres ici comme moi luttent pour pouvoir le temps d'un atelier ou d'un échange imprévu oublier ce qui nous rend « différents ». Cette Maison Bleue me donne une place, un temps pour être avec les autres, pour tromper mes difficultés. Le temps des sourires des copains, de l'attention à mes paroles, c'est ici que je sais le trouver. Quand je repars c'est avec l'idée de revenir parce que AUJOURD'HUI vivre pour moi c'est pouvoir dire : ici ça va mieux!

Pierre

Il faut s'attendre à tout avec elle ; ce qui vous semble irréalisable est tout à fait possible dans sa tête. J'aurais du me méfier ou au moins m'en douter... Donc tout avait commencé par une boutade. Une équipe italo-argentine avait projeté et organisé une grande rencontre associative à BUENOS AIRES pour novembre 2008. Un véritable défi pour dénoncer et condamner, quand on sait les conditions lamentables d'hospitalisation et d'enfermement.

Elle s'est tournée vers moi comme si la réponse était acquise et envisageant de mêler associatif et tourisme, nous voilà partis vers une «nouvelle aventure» au pays du Che, de Manuel Fangio, de Carlos Gardel, de Diego Maradona, de Consuelo (Madame de Saint-Exupéry) et bien d'autres.

En partant de Toulouse, involontairement nous avons choisi la route légendaire de l'Aéropostale. Endormie entre ciel et mer pendant les douze heures de vol, elle se prenait déjà pour une Argentine en se dirigeant d'emblée vers la file des «Nationales», celle réservée aux résidents lors du contrôle des passeports. Les rêves ont parfois du bon....

Avec trois jours d'avance sur l'arrivée des délégations italiennes, à savoir plus de deux cents personnes, patients inclus (« exploit » hélas impensable en France), nous avons consacré ce temps là à la découverte de cette mégapole de treize millions d'habitants, c'est à dire le tiers du pays, mais cinq fois plus grand que la France en superficie. Il me serait impossible de poursuivre sans évoquer notre soirée dans une vraie «milonga». Le tango argentin, c'est un brin d'érotisme, un rameau de machisme, une branche de complicités, et un tronc de sensualité, le tout secoué par le vent de la passion et une tornade d'émotions. Les mains, les visages, les regards, les attitudes, les balancements ; c'est tout un ensemble de gestes qui reflète cet art populaire et qui m'a beaucoup séduit. C'est beau.

L'autre ferveur nationale, c'est bien sur le foot. Sur les quatre vingt chaînes de télévision, trois lui sont consacrées presque entièrement. Les anecdotes ne manquent pas pour décrire cet engouement extrême, cette autre pas-

sion qui fait battre le cœur du pays. Après plusieurs réunions de travail dans la semaine, une grande manifestation de rue était organisée le samedi 23 novembre. Les Italiens s'étaient joints aux Argentins pour demander la fermeture des «manicomios», hôpitaux au régime asilaire, le tout dans une ambiance assourdissante de percussions. Les slogans sur les banderoles et les revendications sur les panneaux ont accompagné ce grand cortège qui devait se terminer Plaza de Mayo. Un lieu hautement symbolique où se trouve le palais présidentiel et connu surtout par la présence des «Mères de la Place de Mai» qui ont demandé chaque jeudi pendant des années des nouvelles de leurs proches, disparus pendant la dernière dictature (1976-1983). Cette belle farandole carnavalesque était interrompue avant terme par un très violent orage, mais quel challenge, que d'émotions fortes, quelle intensité de défilé sous les yeux des Portenos (habitants de Buenos Aires) pour défendre la santé mentale. Personnellement, qu'il soit précisé ici, que ce genre de rassemblement me paraît inconcevable dans l'hexagone....

Lundi 1er décembre vers 18 heures, début d'un périple de 7000 km en bus qui nous conduira en Patagonie. C'est une immense immensité, parsemée d'estancias comme autant d'îlots éclairés la nuit venue, et bien masqués par de grands arbres le jour. Ces propriétés doivent compter des milliers d'hectares. La végétation y est aride, composée essentiellement d'arbustes, de buissons et de touffes d'herbe.

«La terre était tendue d'appels lumineux, chaque maison allumant son étoile face à l'immense nuit» extrait de «Vol de nuit» de St Exupéry. Donc, cela nous a conduit d'abord vers Puerto Madryn, près de la Péninsule de Valdès, pour observer les colonies de pingouins, les éléphants de mer, et surtout les baleines australes venant de l'Antarctique. Puis, El Calafaté, beaucoup plus au Sud, pour le glacier Périto Moreno. Un spectacle grandiose, unique, composé de falaises de glace de soixante mètres de haut. Tout près, à 200 km envi-

ron, une petite ville très touristique, El Chalten, avec une centaine de maisons colorées. Un bout du monde très recherché par les amateurs d'escalade et de trekking. De là trois bus par semaine empruntent la fameuse «Ruta 40» soit disant mythique mais surtout chaotique; en réalité une piste caillouteuse entre le chemin de vignes et le Paris-Dakar, qui remonte parallèlement à la Cordillère des Andes sur plus de 1500 km! Ouf enfin, la ville de Bariloche, ancien refuge de nazis après la guerre et entourée de lacs. On se croirait véritablement en Suisse ou en Bavière. Cela fait partie de ce pays tout en contrastes. Plus que vingt heures de bus avec couchettes, plateaux-repas et DVD sur écran (mais c'est quand même long) pour rejoindre la capitale. La dernière soirée avec notre amie Romina à la terrasse d'un café, au centre Buenos-Aires ; qu'elle soit remerciée ici pour son accueil, son dévouement et toutes ses qualités. Elle est notre invitée en 2009 à la Maison Bleue.

Dominique boucla sa ceinture à bord de l'avion du retour, regarda une dernière fois cette terre d'Argentine, et se tourna vers moi comme pour me remercier en déclarant spontanément: « j'ai aimé... »

En 25 jours, Domi la «mamarrazzi» a pris 3200 photos et 45 minutes de film, de quoi occuper les longues soirées d'hiver... en attendant le diaporama.

MARC OLIVE

Les News...

**DU 2 AU 6 FÉVRIER 2009,
LA SEMAINE NATIONALE DE
« LUTTE CONTRE LE SUICIDE »**

**AURA POUR THÈME :
« PRÉCARITÉ ET SUICIDE »**

**CETTE ACTION DE PRÉVENTION EST
TOURNÉE VERS LES JEUNES.**

**NOUS PARTICIPERONS À CETTE ACTION EN
AYANT DANS NOS MÉMOIRES : MATHIEU,
ISABELLE ET NICOLAS.**