Juillet 2008 N°06

Le Cheval Bleu

ADVOCACY PERPIGNAN
PYRÉNÉES ORIENTALES

Sommaire:

- Editorial : Une Sacrée soirée p1
- Ingrid Bétancourt p1
- Printemps des solidarites p2
- Rencontre Sportive p2
- La Montagne p3
- Adhérents super actifs p3

LES JOURNÉES LOGOS

- Modelage p3
- Rendez vous aquatique p3
- Italie palinuro p4
- Balade en Terre d'artiste p4
- En bref p4

Comité de rédaction :
Tous les adhérents de la Maison Bleue

ADVOCACY PERPIGNAN
PYRENEES-ORIENTALES
7, boulevard Wilson
66000 PERPIGNAN
06 17 43 08 73
advocacy66@wanadoo.fr
www.advocacy66.org

Editorial Une Sacrée Soirée

Une sacrée soirée, du nom de cette ancienne émission de variétés des années 80, Elles sont si rares, que j'ai l'impression d'avoir vécu un grand moment de télévision. De l'émotion bien sur, un peu comme au sortir d'un film de Mastroiani ou de Jean-Jacques Arnaud.

D'abord, le documentaire de ces superbes images d'Amazonie avec Ushuaia. Cela inspire la sagesse en regardant vivre une tribu perdue au plus profond de la forêt. Une belle démonstration d'humilité face à nos vies matérialisées basées sur la performance, la rentabilité , l'efficacité etc...

Si une maladie d'apparence bénigne chez nous, telle une grippe doit être un fléau pour cette communauté, je me suis demandé par «déformation associative», si ces habitants de la foret connaissaient la souffrance psychique,

Vu le style de vie adopté et les exemples de solidarité qui semblent exister « la-bas », au delà de nos dites civilisations, on peut se poser la question,

Alors retenons les leçons de Nicolas Hulot. Sachons respecter La Terre qui aura toujours le dernier mot quand se déclenchent les catastrophes naturelles, sachons aimer La Nature, c'est le message, le cri que nous pouvons lancer avant qu'il ne soit trop tard même dans ce journal associatif.

Enfin de façon absolument imprévisible la soirée se devait de rester sud-américaine décidément, Avec encore et toujours beaucoup d'émotions à l'annonce de la libération d'Ingrid Bétancourt. Une femme courageuse, Une personnalité, Un charisme, Un symbole, Un engagement dans une lutte pour des idées.

Et puis, toutes proportions gardées, et plus modestement donc, il est rare que je lui rende hommage de vive voix ou par écrit. Elle a les racines de la ténacité, l'énergie de la pugnacité, l'effort de la persévérance et l'insistance pour mener le combat. Elle vous défend avec beaucoup d'âpreté, et défend la cause de la psychiatrie souvent malmenée, face aux abus, dérives et autres injustices. Elle m'a souvent fait penser à ces chiens qui préfèreront la mort plutôt que de lâcher l'os tenu dans la gueule. L'image n'est pas romantique mais elle traduit parfaitement le caractère de la militante passionnée. Je suis bien sûr un témoin privilégié pour la décrire ainsi, mais vous avez déjà compris qu'il s'agit de Votre Présidente.

Bonne lecture à tous,
MARC, trésorier Association.

Ingrid Bétancourt

Une nouvelle fois, les voix
Face à tes yeux baissés,
Au rendez-vous de la nuit teintée,
Pour ne pas que tu fuies
Jouent au chat et à la souris

Tu erres dans l'enfer vert
Et t'imagines pierre
Pour que ces hommes oublient
Qu'être un symbole peut te nuire

Tu vis dans le labyrinthe des pensées
Des gardiens condamnés
A voir dans tes yeux, ton attente,
Qui touche leurs consciences

Des ans que végétale tu avales
Des milliers de miles
Petits pas enchaînés
En priant d'être sauvée

Ta conscience politique écartée
Sur d'autres terrains
Tu les as entraînés
Et c'est en leur parlant d'humanité
Que bien des vies tu as sauvées

C. Bernardi

Le 22 Mai 2008

Printemps des Solidarités le 22 mai 2008

Une journée A LA MAISON BLEUE très suivie par tous nos adhérents!

Il était nombreux au rendez-vous avec une effervescence dans les yeux ! Tous, adhérents, proches, parents, amis et nos invités.

C'était un jour différent... comme un jour de rendez-vous ! Après les échanges de bonjours aux quatre coins de la Maison Bleue, le programme s'est mis en place. La lecture de texte écrits à l'atelier d'écriture ou bien dans le secret d'une inspiration personnelle a été pour certains l'occasion de «se lancer», de lire , de porter sa voix. Une sorte de défit qui fait que l'on perçoit la possibilité de faire. C'est porté par les spectateurs attentifs que l'on franchit ses barrières personnelles. Le groupe vocal de Jean Louis a donné une prestation émouvante . Les voix sont belles quand le chœur vibre au rythme des cœurs. C'est promis ils reviendront nous «en chanter». Le chemin était tracé et nous le public étions prêts! Place au théâtre. Les mots avec tous leurs sens sont trop légers pour vous dire la performance réalisée par le groupe théâtral d'Emma. Ils ont tout réussi. Nous surprendre, nous amuser, nous emporter, nous émouvoir. Vous, les comédiens effrayés au départ par les textes, par toutes vos supposées incapacités, par le regard des autres, le temps à jouer pour vous. Avec Emma vous avez tenu dans le temps, enchainant vos pas dans ses pas, puisant votre énergie dans la sienne et cueillant au vol vos propres émotions. Ce jour là dans ce « face au public » avec une vraie solidarité en présentant des textes de P. Desproges et de J.M. Ribbe vous êtes devenus la.

«Troupe de la Maison Bleue.»

Du 2 au 7 juin 2008

Rencontre sportive à brème une coupe fair play et des mots

Ils ont pris l'avion à Gérone et sont allés à Brème. L'enthousiasme sportif et l'envie de rencontrer d'autres personnes étaient au rendez-vous, l'appréhension aussi.

Ils sont revenus avec la coupe de l'équipe Fair-Play et des mots:

«Très touchant» de Florence, «Revivifiant» de Tina capitaine foot, «Brème première ville verte d'Allemagne» de Fabienne, «Convivial» de Fabienne, «A refaire» de Lucia, «Amusant» de Fix - capitaine volley -, «Super génial» d'Alexandre, «Superbe» de Karim - l'entraineur sportif -, «Génial» de Sandrine, «Echanges» d'Olivier.

Ils nous ont parlé avec émotion de l'accueil chaleureux de nos partenaires allemands : FOKUS, l'association allemande organisait à Brème sa première rencontre sportive. Cette rencontre est le résultat des précédentes rencontres européennes en Italie. L'idée d'intégration et d'échange par le sport fait son chemin. Elle traverse les frontières portées par des adhérents qui retrouvent le goût du sport et de l'effort physique dans leurs associations respectives tout au long de l'année. Quatre équipes allemandes, une italienne et l'équipe de Perpignan étaient à ce premier rendez vous allemand. Ils ont tapé et couru après des ballons. Ils ont découvert Brème et Hambourg. Ils ont parlé de Martin leur guide allemand – ancien professeur de français - qui vit à Brème. Ils ont découvert et apprécié un restaurant tenu par des usagers allemands. Ce restaurant installé dans une ancienne caserne de pompiers à Brème est un coup d'œil sur une possible adaptation des usagers au monde du travail comme nous l'avons également vu à Prato en Italie.

Dominique Laurent – Présidente - en profite pour remercier nos partenaires allemands et souhaiter d'autres échanges. Nous, nous la remercions et je termine avec les mots de Fanny responsable avec Florence de l'organisation de ce voyage : je suis très contente que tout ce soit bien passé.

La Montagne

La montagne nous domine
La montagne nous entoure
Tels les remparts d'un château fort
Elle nous offre ses merveilles
La faune la flore pour notre plus grande jouissance,
Elle est magnifique,
L'hiver, ses sommets recouverts par la neige
Nous invitent au ski,
Au Printemps, ses arbres fleuris,
Nous tentent par leurs multicolores
Pêchers, orangers, oliviers, cerisiers,.....
Laissons les s'épanouir en attendant
La saison de la cueillette de ses fruits délicieux.
Tout à coup ses arbres posent à nos
Yeux une multitude de couleurs fauves,
Puis c'est la chute de leurs feuilles
Qui bientôt tapisseront d'un lit multicolore
Le sol rafraichit.
Certains hommes combattent ses sommets
Pourquoi ?
Peut être pour la sublimer
Mais attention, car elle peut les vaincre
Oh montagne qui est sortie de la Terre
Apprends-nous à l'apprivoiser

Marie C.

Des adhérents super actifs !

En avant garde il y a eu Guy et ses pinceaux, ses tournevis, sa perceuse sa ponceuse et son immense envie de bien faire. C'était le début de La Maison Bleue. Grâce à la présence constante de Dominique, Marc, Fanny et Florence, la Maison Bleue est devenue un lieu chaleureux, un endroit où il fait bon rencontrer les copains, s'informer, s'impliquer. Un nouveau lieu de socialisation. Alors des ateliers tenus par les adhérents se sont glissés dans les murs à la grande satisfaction de tous. L'atelier d'échecs mené par Karim invite à la concentration et à la stratégie dans une atmosphère sympa. Nous le remercions pour son implication assidue en plus de son investissement inébranlable comme leader sportif de l'association. Pour le plaisir de partager d'autres instants, Gilberto a mis en place un atelier salsa une fois par semaine. Danseur né, Gilberto nous a fait découvrir une danse latine à travers sa propre passion. L'occasion aussi de parler de l'Amérique du Sud, de se poser des questions sur la réalité de la situation psychiatrique en Amérique du sud...de la danse qui ouvre notre réflexion sur d'autres lieux.

Merci à Gilberto.

Deux nouveaux rendez-vous pendant l'été :

AEROBIC AVEC TINA

Le samedi de 17h30 a 19h30

16 rue de la fontaine st martin

bien dans son corps, bien dans sa tête. Bravo à tina pour ce nouvel atelier. L'aerobic fait partie de notre volonté d'améliorer notre condition physique pour faire évoluer notre contact aux autres. et dans cette année olympique nous répétons au sport comme ailleurs :

L'important c'est de participer.
A vos baskets!

TOURNOI DE PING PONG AVEC FABIENNE

A PARTIR DU MERCREDI 2 JUILLET DE 16H A 18H A LA MAISON BLEUE

Journées LOGOS

Rendez-vous aquatique c'est l'été !

Toute l'année une fois par semaine,le vendredi de 15h à 16h30, à la piscine du Moulin à Vent à Perpignan, les adhérents s'entrainent....au plaisir d'être ensemble au bord et dans l'eau. Le rendez-vous piscine hebdomadaire fonctionne par le «bouche à oreille». Ceux des adhérents qui nagent avec confiance donnent envie aux autres. Ceux qui aiment l'eau encouragent et rassurent les plus hésitants. Ils arrivent à convaincre...

Et maintenant c'est l'été!

La température extérieure est idéale et le soleil est au rendez - vous.

Profitez de l'été pour tonifier vos muscles en vous faisant plaisir.

Tous les VENDREDIS le rendez-vous est à la piscine à 15 h !

Modelage : Une Rencontre avec la terre

Faire , défaire refaire comme un tricotage avec soi- même et découvrir la forme qui va naitre c'est Modeler. Merci à tous les participants de l'atelier, au prochain rendez-vous et pour le plaisir des yeux quelques images.

JM Hild

Peinture HOURIA

Acrylique sur toile d'après E.MUNCH «Le Cri»

L'association LOGOS organise deux journées de travail sur le thème: «Enfermement et mise au secret, crises et chuchotements dans les cuisines de l'Institution».

Palinuro – 31 mai / 7 juin 2008

Cette fois, voilà des lignes que vous pourriez lire dans n'importe quel catalogue de voyages, et pourtant...
Le samedi, installation au village de vacances « Les Oliviers ».
Le dimanche, retrouvailles sympathiques avec nos amis anglais. L'imperfection de la langue n'est plus un problème. Les élus de la commune voisine de Centola nous accueillent. Les représentants des délégations sont présents, et l'adjectif chaleureux n'est pas un vain mot.
Hormis le cadre superbe de cette région d'Italie, entre Naples et Reggio, composé de montagnes plongeant dans la mer, et donc de criques et de grottes marines principalement, nous sommes ici pour débattre.

Les confrontations sont passionnées sur cette terre millénaire qui a hébergé la civilisation romaine. Tous ont à cœur d'expliquer les profondes motivations qui les animent, sans omettre d'évoquer les projets pour l'Argentine ; un « sotto sopra » que nous pourrions traduire par un méli-mélo, un mixage, un sens dessus-dessous des différents acteurs autour du sujet commun qui nous rassemble.
Le soir, place au divertissement, et pour nous « Français » la vision surréaliste de cette belle collectivité (médecins, éducateurs, psychologues, famille, bénévoles, patients) partageant musique et rafraichissements autour de torches plantées dans le sable.
Le lundi, début de rencontres sportives, avec une multitude de maillots et de ballons sur un stade surplombant la plage de sable. C'est l'intégration par le sport, domaine où les règles du jeu sont universelles.
Le mardi, arrivée de la délégation espagnole, et cela risque d'être encore « muy caliente » avec les Andalous. Les débats de la veille sur les alternatives, les actions, les systèmes, se prolongent au point d'en oublier l'heure du déjeuner au bord de l'eau. Peu importe, nous déjeunerons à l'heure espagnole... avec nos coups de soleil. Le programme de ces journées est audacieux, et elles réunissent plus de 1000 personnes ; il n'y a pas de limite « aux possibles » quand le moteur est alimenté par le désir de vivre dans une parfaite liberté partagée.
Le mercredi, le jeudi, et les jours suivants, tous nos voisins vont et viennent. De la plage aux compétitions, de la piscine au shopping. Une vie de farniente entrecoupée d'entretiens sérieux en ce qui nous concerne, dans un club de vacanciers ordinaires en somme, avec des animations jusque dans la soirée.Le jour du retour enfin (andiamo), remplie de courage et d'espoir, pour la deuxième année consécutive, je ne doute plus que nos actions soient dans la bonne direction.
L'esprit d'équipe implique de ne pas laisser tomber la balle qui passe. UNE partie de LA solution est ICI.
Nous sommes devenus au fil du temps, une association italienne sur le sol français. Une réussite sans tapages, mais bien réelle.

Domi... et Marc.

EN BREF : Des adhérents qui bougent avant les vacances !
Stéphane travaille dans un lycée de Perpignan
et Rémy dans les espaces verts.
Nous leur portons tous nos encouragements

Balade en terre d'artiste

Cette année nous avons poussé les portes! Ensemble et sous une pluie battante, nous avons franchi le pas et participé à ces journées de découverte des ateliers d'artistes dans la ville organisées par le Conseil Général.

Il y avait les peintres et sculpteurs de nos ateliers et un amateur éclairé jouant candide au milieu des pots de peinture.
Merci à Joseph d'avoir tenu le rôle du guide dans la ville avec un plan et une boussole dans la tête. Joseph un amoureux des arts.
Nous avons aimé ce Perpignan centre ville aux ruelles étroites et aux coures intérieures insolites, aux lieux habituellement privés: des ateliers et maisons d'artistes. Je remercie particulièrement les artistes qui ont joué le jeu des questions réponses avec notre groupe. Les échanges techniques ont été nombreux et nous sommes parfois passés dans l'univers de l'art. Quand l'atelier devient une vraie maison avec piano pianiste et chat qui ronronne. Nous avons avec l'odeur des peintures entassées partout dans la maison entendu « en prime » une jeune pianiste en répétition et ronronner le chat de la maison. Alors l'atelier d'artiste est devenu le lieu d'un véritable rapport à l'art plus qu'un lieu à visiter. Quand la « balade en terre d'artiste » devient une rencontre avec cette manière d'être au monde, il nous tarde de reprendre le chemin de nos ateliers.

Peintures Atelier Advocacy