

Le Cheval Bleu



Éditorial

Le mot de la Présidente

Il était une fois, une maison bleue : la maison du bonheur... C'était il y a longtemps dans une rue de Perpignan. Cette maison fut une opportunité pour nous les usagers ! Nous cherchions à agrandir notre association perpignanaise, ayant besoin d'abriter nos bureaux, nos salariées, nos pauses entre deux activités.



l'égayons ; de débats nous l'animons ; de stages de théâtre et de modelage nous l'habitons, de fêtes nous l'illuminons. Mais avant tout, merci à tous les adhérents d'y avoir travaillé en plein été, dans la gaité pour que nous puissions vous la présenter avec des salons, des bureaux pour se croiser, se rencontrer, s'entraider.

Un lieu pour lire, écouter de la musique, boire un café, discuter, se faire bronzer, philosopher, bricoler, rigoler, nous reconforter... Nous l'avons trouvé. Ce lieu est devenu notre Maison Bleue. Nous l'avons rénovée, décorée, habillée, habitée, et maintenant nous l'avons inaugurée en Septembre 2007 ! De tableaux et de musique nous

En complément des ateliers dans la ville, Nous souhaitons faire vivre longtemps ce lieu attrayant. Alors venez nombreux, vous y trouverez une Maison Bleue peuplée de lumières de musiques Et nous, « pas si fous que ça ! ». Le Gem de Perpignan «Maison Bleue» est né au 32 avenue de Grande-Bretagne.

Sommaire:

Le mot de la Présidente
Poèmes de Fabienne
Histoire du Rugby
Voyage en Italie Fabienne
Voyage en Italie Karim

Les Actualités

PALAIS DES CONGRES PERPIGNAN

- Le colloque
22 et 23 Novembre 2007
LA TENTATION
DE L'EMPRISE
- L'expo de Peinture
d'Advocacy
du 03 au 08 décembre

Comité de rédaction : Domi, Fabienne, Jean-Michel et Alexandra.

ADVOCACY PERPIGNAN PYRENEES ORIENTALES

7, boulevard Wilson 66000 PERPIGNAN • 06 17 43 08 73
advocacy66@wanadoo.fr • www.advocacy66.org

Compte rendu

Ce mardi 13 mars 2007 se tenait une conférence sur le rugby à treize sous les bons auspices des mystères de la numérogie. Le conférencier était plus connu des Perpignanais pour ses hommages répétés au grand Dali en gare de Perpignan, nombril de l'univers. Visité en ces lieux le buffet de la gare, un 27 août, il y a deux ans, par le sénateur-maire de Perpignan Jean-Paul Alduy ; ce dernier nous a dit à tous de soutenir les initiatives catalanes de Lluís Colet, gardien, entre autres, du musée catalan d'arts & traditions populaires « Casa Pairal » au Castillet.

Le rugby à XIII est dérivé du rugby à XV, apparu d'abord en Angleterre qui inventa par principe toutes les règles de tous les jeux et de tous les sports, et de ce fait se pose souvent en arbitre.

Huddersfield Giants, battu récemment à domicile au stade Gilbert Brutus par les dragons catalans, avait été créé en 1895.

Lors de la conférence (citée ci-dessus), on apprit que les pionniers français attendirent 1934 pour créer à Paris en mars 1934 la fédération de rugby à XIII, et à Perpignan en mai 1934, le XIII catalan.

Lluís Colet se rappelait alors avec émotion l'habileté des héros du XIII catalan dans les années 60 au stade Jean Lafont, qui créa à l'époque son cœur de treiziste qui palpite encore en suivant les exploits, et en appréciant l'adresse de l'équipe fusion du XIII catalan et de St Estève XIII ;

Les dragons catalans jouent à treize et participent à la super league anglaise à treize.

Nous étions une quarantaine à écouter la conférence, attentifs et intéressés ; elle dura une heure. Puis, sans se lever, les auditeurs se transformèrent en convives qui partagèrent le repas du soir, des agapes cuisinées et servies par le restaurant des expéditeurs à Perpignan. Deux hommes politiques étaient présents à la table, ainsi qu'à l'évènement et bavardaient (sûrement en Catalan) – il s'agissait de Jaume Ronde, adjoint à la mairie de Perpignan et délégué aux affaires catalanes, et Miquel Mayol, ancien avocat au barreau de Perpignan et ancien député européen pour un mandat de trois ans et élu en Espagne.

Quant au conférencier Lluís Colet, prouvant encore qu'il maîtrise son sujet (ici le rugby à XIII), il garde sous le coude, dans un tiroir, un manuscrit sur le rugby à XIII qu'il publiera quand il le voudra, et déjà préfacé par Arthur Conte, qui annonçait par ailleurs que « le rugby est un sport qui correspond bien au caractère catalan ».

Jean-Michel CAMPIN

A nos amis d'Italie

Comment mettre sur papier cette beauté de cœur de nos amis italiens, Marco, Arturo, Renato ?

Comment remercier pour leur accueil ces personnes qui donnent tellement d'eux-mêmes ?

Peut-être, mais je n'en doute pas que nous, usagers de la psychiatrie et du monde entier, nous n'étions pas réduit à cette seule étiquette d'un diagnostic médical. On nous appelle les schizophrènes, les bipolaires, les maniacodépressifs, les damnés de la terre. Maintenant nous refusons cette terrible condition, ce poids tellement lourd sur nos épaules affaiblies dans la vie de tous les jours, et cela paraît très négatif sur notre curriculum vitae.

Non, ces hommes et ces femmes savent que nous méritons autre chose que de la compassion, de la pitié. Ils savent reconnaître nos talents cachés à travers la musique, les arts, mais aussi le sport, si présent en

Italie.

Vous avez compris ce que nous pouvons vous apporter avec notre sensibilité, et vous savez le prix de nos efforts pour ne pas sombrer. C'est un combat au quotidien. Nous pouvons vivre hors des hôpitaux, hors du carcan des traitements parfois trop astreignants, nous pouvons être comme un citoyen tout à fait normal, savourer une glace, regarder les bateaux partir du port et entendre le clapotis des vagues et rêver encore...Le séjour fut exceptionnel ; tant de sourires échangés, tant de saluts à longueur de journée, et tant de repos pour nos âmes abîmées, tant de sport et de baignades pour nos corps blessés, et enfin tant d'amour pour nos cœurs écorchés. Ce fut magnifique. Un grand merci à vous, Advocacy vous aime. Merci à Marc et Dominique.

KARIM

Le Caméléon

C'est l'histoire du caméléon
Qui dit oui qui dit non
Il change de couleur avec le temps
Les saisons, les variations
D'humidité, d'ensoleillement
Quand il prend sa température
Au soleil c'est une merveille
Le climat lui est favorable ou pas
Pourquoi, pourquoi pas ?
Si je dis oui, si je dis non
Je suis caméléon
Ma peau de croûtes épaisses
C'est mon armure, mon écorce
Sa nourriture, sa force
Sa mémoire, son espoir
Sa tenue de camouflage bariolée
Ce n'est pas qu'il soit volage
C'est pour se cacher
Quand il est blessé

Je suis le caméléon qui dit oui
Qui dit non
Je ne veux pas être blessé
Pour ne pas être laissé
Je suis caméléon,
Je m'enroule dans les couleurs
Comme un voleur
Caméléon, caméléon
Ne me dit pas non
Dit moi plutôt ton nom
Lorsque la fatigue te guette
Et que tu le regrettes,
va te cacher pour te reposer
Même dans le noir de sa mémoire
Il garde le bonheur de ses couleurs

Fabienne B.

En attendant
un jardin...

La Page

Papillon coloré
Papillon en voie de disparition
Papillon papillonnant
J'ai besoin de ta gaieté et de
Ton insouciance
J'ai besoin de butiner de fleurs
En fleurs dans les corolles
Odorantes et d'être libre car
Ma vie est éphémère et palpitante...

Papillon coloré
Papillon enjoué
Viens-tu te poser, un instant
De papillon

Papillon du jour, bonjour
Papillon du soir, espoir

Papillon léger continue de
Frémir dans l'air
Et le sillon de ta poussière
D'ailes colorées...

Papillon, papillon,
C'est bon d'être papillon
C'est sensé quand c'est léger...
Mais pas censuré !
Léger, léger, léger...

Papillon, j'observe ton vol
Léger, aérien au-dessus des champs,
Frissonnant, frissonnant...

Oh, mon beau papillon !
D'où viens-tu ?
Où vas-tu ?

Papillons, je vais vous rejoindre
Attendez-moi papillons

J'étire mes ailes, je
Les déplie délicatement
et capte les vibrations avec
Mes antennes fines et sensibles
Vibrent vers vous mon joli
Papillon !
Papillon j'arrive !

La Maison Bleue...

La maison bleue
c'est une maison bleue
en plein centre ville
on y vient a pied
on ne sonne plus
ceux qui viennent ici
sont les bienvenus

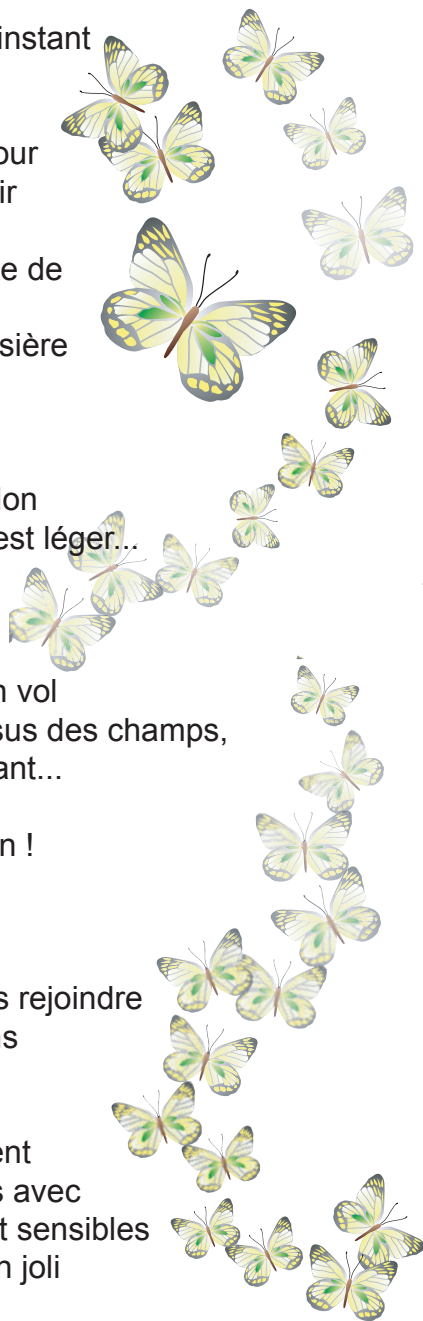
on se retrouve ensemble
avec nos années de route
et l'on vient s'asseoir
autour d'une table
a cinq heures du soir
tout le monde est la

attachants et solidaires
réunis pour une cause
on écouterà Fabienne à la guitare
Gilberto et la salsa
et l'on dansera
jusqu'à la nuit noire

quand Perpignan s'embrume
Perpignan s'allume
Perpignan, ou êtes-vous
fabienne et guy, karim,
attendez moi

c'est une maison bleue
chère a nos cœurs
colorée et pleine de vie
peuplée d'hommes et de femmes
peuplée d'espoir et peuplée de
fous
elle sera dernière a rester debout

quand Perpignan se lève
c'est advocacy qui rêve
advocacy, ou êtes-vous
fanny et marc, domi,
attendez nous !



P
O
E
T
I
E
R
E

Voyage en Italie par Fabienne Baetens



Merci à Advocacy Perpignan de m'avoir invitée à ce voyage de rencontres sportives en Italie, voyage qui m'a étonné et ravi!

Merci également à ANPIS qui œuvre pour la santé mentale à travers ce pays.

Je remercie aussi Marco, président de l'association Alchimia, ainsi que tous ses adhérents.

Un maillot nous a été offert à chacun à notre arrivée, sur lequel était écrit : « Sottopra Golfo Del Cilento-1 – 8 Giugno 2007 »

Je le garde précieusement avec beaucoup d'émotion.

« Dolce Vita »

J'ai beaucoup de prénoms en tête, et je ne sais plus où donner de la tête... ! Nous nous sommes retrouvés là-bas avec Juan et sa femme qui vivent à Barcelone. Romina et Maria-Rosa, respectivement psychologue et psychiatre dans leur pays, l'Argentine.

Je me souviens que nous étions 1500 personnes à travers différentes associations : Alchimia, Alpha, Albatros ; j'ai remarqué que les noms de ces associations commencent par « A » comme Amour ; mais c'est seulement moi qui interprète...

Nous avons vécu une grande expérience commune. Nous avons beaucoup partagé dans l'effort (le sport). Le sourire et la bonne hu-

meur nous portaient, malgré nos différences qui sont autant de chances...

Au programme le matin, après une douche, et un café expresso au bar d'en face (70cts d'euros – réflexion personnelle), nous nous préparons mentalement et physiquement pour

affronter des journées sportives de beach volley ou volley de plage, et surtout le foot, car les Italiens en raffolent !

Retour à l'hôtel en covoiturage pour les repas du midi, suivi d'un peu de repos, temps libre, écriture de courrier...

J'avais acheté un petit dictionnaire afin d'étudier la langue italienne, car nous étions accueillis, et c'était la moindre des choses d'essayer de parler en Italien ; d'autant plus que les Italiens sont des gens très chaleureux : hommes, femmes, enfants, peu importe l'âge, c'est la dolce vita !

Bras dessus, bras dessous, nous nous promenons avec les amis de l'Association.

Petite pensée personnelle de Fabienne :

Comme je parle avec mon cœur, c'est moi qui parle et qui pense ; j'écris comme je pense, je n'arrive pas à faire autrement.

Je veux que ce texte soit inscrit dans notre journal, Le Cheval Bleu. J'ai fait des efforts pour cela, c'était difficile, mais je crois que je suis arrivée à exprimer l'essentiel du sens et des sens.

C'est exceptionnel la chance que nous avons de nous exprimer librement dans ce journal ! N'oublions pas Advocacy Perpignan, Le Cheval Bleu, et la présidente, Dominique, qui comme nous tous a des

difficultés, et pourtant une énorme énergie. C'est grâce à cette association que j'ai pu retrouver du pouvoir sur ma propre vie ; mais aussi grâce à mes propres efforts pour faire la démarche de sortir de chez moi, et aller vers les autres, aller aux ateliers, y trouver de l'intérêt, voire de la passion ; partager avec les autres adhérents des activités différentes qui peuvent nous aider à nous orienter dans notre vie.

Nous avons une grande chance, et chacun doit pouvoir la trouver en lui-même.

Chacun doit faire des efforts et prendre conscience que rien ne nous arrive dans la vie tout prêt sur un plateau. Prouvons à tous ceux qui nous liront que nous avons droit à une place malgré nos difficultés visibles ou non, indicibles peut-être...

Ecris en ce jour : J'AIME LA VIE !

Je marche, et remarque ; ne pas lâcher prise, ne pas baisser les bras...

Aujourd'hui et demain, comme vous, j'ai de grandes souffrances ; ça ne se voit pas. Pourquoi ? Pourquoi pas ?

Tenter sa chance dans l'extrême urgence, je crois que j'ai su saisir ces instants précieux comme à Palinuro, notre village d'accueil en Italie.

Psychiatres, bénévoles, patients, intervenants, familles, artistes, peu importe, merci aux habitants de Palinuro.

GRAZIE MILLEde Fabienna (en Italien)

Merci pour votre accueil. J'espère vous revoir ici ou là-bas...

Souriez-vous, souriez à la vie. Maintenant c'est urgent, c'est le présent.

On ne peut pas avancer sans le clin d'œil de l'espoir.

Merci aussi à tous nos professionnels qui nous font partager leur passion par leurs activités qu'ils nous proposent.

*Fabienne Baetens
Adhérente active d'Advocacy
Perpignan*