



# Le Cheval Bleu



## Sommaire:

EDITO.....	P.1
LES ITALIENS:	
PAR BERTRAND.....	P.2
PAR ANGELIQUE.....	P.2
PAR MARC.....	P.3
PAR KARIM.....	P.3
FOLIRE.....	P.4

**Comité de Rédaction:**  
Tous les adhérents de  
"A La Maison Bleue"  
Conception: FX

[contact@alamaisonbleue.org](mailto:contact@alamaisonbleue.org)

**A LA MAISON BLEUE**  
32, avenue de Grande  
Bretagne  
66000 PERPIGNAN

04 68 51 42 46  
06 17 43 08 73

[www.alamaisonbleue.org](http://www.alamaisonbleue.org)

Décembre 2011 - N°17



## Editorial

### De la peinture?

« Les malades psychiatriques sont malades à temps partiel . Quand on s'en rend compte c'est douloureux de se voir ainsi » Carole.

Tous les week-end pendant les ateliers, j'entends ces paroles. Mon métier? Artiste peintre. Rien à voir avec l'histoire et pourtant...

Il suffit de si peu pour être « différent ». Le malade pour la majorité des gens représente l'excès. Le résultat d'un truc sûrement non conforme à nos codes sociaux, nos mœurs et notre morale. Un truc quelque part mérité. Si l'on reste dans les règles de notre société on sera à coup sur protégé de ça. Seules les personnes dépressives sont devenues vaguement tolérées. Les grandes entreprises sont passées par là et la dépression est acceptée comme un dommage co-latéral des efforts au travail. Au moins là on comprend....C'est rassurant. Pour toutes les autres situations la tolérance est proche de zéro. On reste à distance. La personne n'existe plus. Elle a été remplacée par le malade. La maladie tient du secret et le poids du secret est lourd de conséquence . (Réf Logos 2007 Palais des Congrès de Perpignan intervention en tribune de Sabrina Rouvière psychologue.) Le silence véhicule les fantasmes collectifs de dangerosité. Et donc: « Il faut les enfermer à l'hôpital » voilà la solution. Mais qui ils? Et au fait à l'hôpital général celui prêt de chez vous quand on envisage son rôle dans la société peut-on le penser en terme d'enfermement du patient? Et la phrase clef à l'hôpital général est bien « docteur quand pourrais-je sortir? » Une confusion s'est installée. Si être malade n'est pas un délit il est logique d'envisager du soin et non de l'enfermement. Alors, isolé et vivant dans un sursaut le

« malade psychiatrique » vient le week-end, faute de mieux, peindre à la Maison Bleue.. Et peindre comment, avec qui, pour quoi faire? Pourquoi pas avec une artiste? Il faut dissocier réellement l'arthérapie de l'art. Combien sont les personnels de santé (hors les arthérapeutes) responsables d'ateliers dit de « peinture ». La CREATION ARTISTIQUE est une position sérieuse qui va toucher chez l'homme sa propre grandeur. Ce chemin difficile est celui de nos différences et de nos complémentarités. C'est par ce biais sur un terrain neutre que les personnes se rencontrent dans une position particulière celle hors temps, celle du peintre . Ce peintre qui depuis nos origines tracent et expriment (peinture ci-dessous Ch Bernardi : primate ). Ce peintre qui relie, ce peintre qui donne à voir au monde. La réussite de l'atelier de la Maison Bleue depuis six ans est une belle démonstration. Il serait temps de mettre en relation des artistes et des malades à l'intérieur des structures de soin. A chacun ses outils: à l'infirmier les seringues et à l'artiste les pinceaux. Je remercie vivement toutes les « peintres du week-end » de l'atelier pour ce qu'ils acceptent picturalement de partager avec moi.

C'est aussi avec eux qu'évolue mon univers artistique.

Christiane BERNARDI Artiste Peintre  
Responsable Atelier d'arts plastiques  
La Maison Bleue



## PETIT COMPTE RENDU DE LA VISITE DES ITALIENS DU 4 AU 11 OCTOBRE 2011 ENCADREE PAR LA MAISON BLEUE DONT NOUS NOUS FELICITONS DE LA REUSSITE

Dominique Présidente de notre association nous fait un historique de nos échanges d'association avec les Italiens de la ville de Prato (Florence). C'est une réflexion sur la place, la vie, la gestion économique et structurelle des « usagers de la psychiatrie » dans nos deux pays. Dans ce cadre européen de la réflexion sur la santé mentale, nous recevons ce groupe venu de Prato . Ce groupe est un partenaire historique de la Maison Bleue. Depuis plusieurs années, nous participons à des rencontres sportives européennes organisées à Prato (Italie).

Cette année nous accueillons nos partenaires à Perpignan. Un échange tout d'abord lié par le sport où les italiens et les français ont pu faire des compétitions de foot et de volley. Ils étaient une vingtaine logés à Perpignan. Pour la première fois nous avons assuré tous les déjeuners dans nos locaux. Les échanges entre adhérents Italiens et Français autour d'une grande table gauloise ont été pour tous très sympathiques. Merci aux traducteurs! Le soir les italiens accompagnés d'adhérents de la Maison Bleue partaient à la découverte des restaurants à Perpignan.

L'objectif de leur visite était donc la découverte du fonctionnement du GEM La Maison Bleue. Ils étaient curieux de comprendre comment fonctionnait cette Maison dans son cadre subventionné et autonome entre usagers de la psy et salariés de l'association ( sportifs et artistes). Et plus personnellement comment les individus se réalisent en France étant atteint de maladies psychiques.

Concernant les activités, ils ont participé aux ateliers habituels et journaliers (7 jours sur 7) avec enthousiasme avec les adhérents: foot, volley, musique, théâtre, arts plastiques, soirée dansante et ainsi que des sorties pour découvrir les caves, Collioure, le rugby catalan. Trois ateliers de bilan ont été organisé le dernier jour. Nous avons par groupe fait le point sur les différentes pratiques des deux pays. (Merci aux traducteurs).

Merci à nos visiteurs et aux adhérents pour leur accueil et leur participation à l'évènement. Les joueurs de l'USAP prennent le relais en partant faire un match à Prato. Bonne chance et que leurs échanges avec les italiens soit à la hauteur des nôtres.

BERTRAND

## LE SEJOUR QUE LES ITALIENS ONT PASSE CHEZ NOUS

Nous étions heureux de les accueillir à la Maison Bleue. Ils étaient 20 personnes d'une grande gentillesse que l'on n'oubliera jamais. Nous avons fait des activités avec eux. C'était très bien organisé par le Maison Bleue. Nous sommes allés à Collioure, à Thuir visiter la cave. Nous avons passé une agréable semaine . Super nous les remercions beaucoup d'être venus.

ANGELIQUE



## LA VENUE DES ITALIENS VU PAR MARC

Comme chantait Aznavour « Ils sont venus, ils sont tous là, même ceux du sud de l'Italie ». Non, ceux là étaient absents cette fois, Nos amis Italiens étaient florentins. Et que penser de notre Cheval Bleu, dont le nom est relié à Trieste bien sûr de par l'Histoire de la santé mentale dans la Botte, mais qui retrouvait peut-être tout-à-coup les descendants de ceux qu'il avait servis avec tout de dévouement.

Bref, après cet amusant rappel de l'histoire ancienne, nous avons vécu une semaine d'animation intense et de grande effervescence dans notre belle Maison Bleue. Nous avons battu des records. Trente à table à chaque déjeuner avec les différents groupes de familles et d'équipes sportives ; presque autant de participants dans nos différents ateliers avec nos adhérents, sans oublier les joueurs de foot au stade et ceux du volley au gymnase !

Et aujourd'hui de belles images reviennent dans nos têtes, Les impros avec la troupe de théâtre, le silence de l'espace peinture face à notre artiste peintre ravie de cette affluence ; c'était presque un atelier d'art à Florence avec un peu d'imagination ! Et enfin c'était sans compter la chorale franco-italienne qui nous a même laissé un texte mémorable ! Un pastiche des paroles de la Marseillaise « Allons enfants d'la psychiatri-e, etc... ».

Dans ce groupe, j'ai ressenti une certaine joie de vivre qui se fait rare chez nous, et une curiosité évidente sur notre programme d'activités et notre fonctionnement.

« La Maison Bleue » une association italienne sur le sol français, c'est ce que j'aime déclarer ; ce n'est pas qu'une boutade, c'est aussi une part de notre réalité au quotidien, tant nous nous sommes inspirés de certaines de leurs pratiques ces dernières années au fil de nos séjours.

Au moment de l'au-revoir, après de multiples et très sincères remerciements, nous sommes bien sûr invités à les rejoindre en 2012, mais leur projet est bien sûr de réaliser leur « Casa Azzuro » façon Dominique la magnifique comme ils l'avaient surnommée.

Marc OLIVE.



## NOTRE PREMIERE ETOILE

Enfin c'est fait ! L'équipe de foot de La Maison Bleue porte sur son maillot sa première étoile ! Comme lorsqu'une équipe nationale l'arbore en cas d'une victoire en finale d'une coupe du monde. Vous me prêtez peut-être un manque de modestie et de la prétention mais en tant que coach de l'équipe de football de notre association depuis près de six ans et ayant participé à plusieurs tournois internationaux, j'en rêvais ! Et comme l'avait dit Thierry Roland en 1998 « maintenant on peut mourir tranquille » quand la France emmenée par Zizou remporta la coupe du monde. Notre premier match fût contre l'Italie, redoutable ! Et surtout grand pays de foot et pays de traditions et précurseur dans le sport dans la santé mentale. Ce pays où le foot dans nos maladies fait partie très efficacement de la thérapie. Voilà nous entrons sur terrain, j'ai un peu le trac, dès le début du match les consignes sont respectées. Pression très haute, nous voulons les étouffer en les empêchant de développer leur jeu. Yann en arrière offensif est sur tout les ballons et les distille très habilement aux avants. Rémy immense technicien au milieu de terrain, Murphy sur l'aile droite, rapide, avec une frappe puissante et moi même sur l'aile gauche avec mes accélérations qui ne m'ont pas totalement abandonnées. A l'arrière Fabienne, sérieuse, appliquée, qui relance très bien, Jean Yves le capitaine avec des qualités indéniable d'un marquage à la culotte. Enfin FX, combatif, ne lâchant pas son adversaire direct et Dimitri, gardien de but, parfait dans ses rares interventions.

Le score est sans appel 7-0. Nous gagnons aisément le tournoi passant par deux autres victoires contre Thuir et Osséja. Voilà c'est fait. C'est notre premier trophée pour la première place. Je suis fier pour mon équipe car ce n'était pas très facile. Cette victoire, nous les sportifs, nous l'offrons à tous les adhérents de La Maison Bleue et bien entendu à Marc et Dominique.

Et même si l'essentiel est de participer la victoire est toujours plus belle ! A toutes et à tous, rejoignez les équipes de foot, de volley, de ping-pong, de gym et toutes les activités de La Maison Bleue, vous ne serez pas déçus.

KARIM

## NOUS SOMMES CAP DE LIRE.

C'est gagné! Nous sommes particulièrement heureux de saluer la naissance et la première réussite du groupe CAP DE LIRE.(groupe de lecteurs de la Maison Bleue)

La création du premier prix littéraire des usagers de la psychiatrie prix « FOLIRE », nous a permis de devenir des lecteurs jury d'un prix littéraire. Nous avons participé à un projet organisé par l'hôpital de Thuir et le Centre Méditerranéen de Littérature de Perpignan. Les adhérents sollicités avaient la possibilité de redécouvrir la lecture. Nous avons présenté le projet à l'ensemble des adhérents. Nous avons organisé la lecture des 3 romans en compétition. Nous étions prêt pour le jour du vote. Les lecteurs ont voté le 25 novembre 2011 à l'hôpital de Thuir sur la base d'un lecteur égal une voix. Le prix a été attribué à Alain LLENSE pour son roman « Elle fut longue la route » aux éditions Talaia ( Perpignan). Et effectivement elle fut longue la route pour redécouvrir la lecture. Rendez vous le vendredi 16 décembre à l'hôpital de Thuir pour la remise du prix en présence des personnalités à l'origine du projet Mr Directeur de l'hôpital de Thuir Philippe Banyols, Mr André Bonet Président du CML, Mr Patrick Poivre d'Arvor (parrain du prix) et de Monsieur Alain LLenze Premier lauréat du prix FOLIRE.



## Les News...

Nous recevons du 15 au 18 décembre des homologues européens venant d'Angleterre, de Belgique, d'Espagne, de Slovaquie avec lesquels nous échangerons nos bonnes pratiques.

Soirée de la St Sylvestre à la Maison Bleue.